



## **COMUNE DI PAVIA**

**Comunicato Stampa assessorato alla Sicurezza, Polizia Locale,  
Protezione Civile e Sport**

### **Nordic Walking al castello Visconteo**

Assegnato il patrocinio alla “Giornata promozionale Nordic Walking”, organizzata da Walking in Oltrepo per domenica 24 ottobre nei giardini del castello Visconteo di Pavia dalle ore 9 alle 17.

L'iniziativa, finalizzata alla promozione della sana attività fisica e al raggiungimento del benessere psicofisico attraverso le attività all'aria aperta e la frequentazione degli ambienti naturali, rappresenta anche l'occasione per divulgare e insegnare i benefici del Nordic Walking, sensibilizzando la popolazione sull'importanza delle attività fisiche che possono avvicinare allo sport senza remore ed in sicurezza.

Gli organizzatori della giornata allestiranno uno stand per distribuire materiale promozionale e per illustrare a tutti gli interessati i benefici della disciplina, offrendo delle dimostrazioni pratiche con prove gratuite.

Pavia, 22 ottobre 2021

L'Ufficio Stampa