



**COMUNE DI PAVIA**

**Comunicato Stampa**

## **Ansia e depressione, ecco il percorso psicologico**

Patrocinio all'iniziativa "Vivere Meglio – Promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione" organizzato dall'Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi.

Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi intende realizzare un progetto-intervento diffuso e gratuito per i cittadini, per agevolare l'accesso alla terapia psicologica di ansia e depressione, considerati come i più diffusi disturbi mentali comuni associati alle condizioni di stress per contribuire alla ripartenza del Paese dopo l'esperienza drammatica della pandemia da Covid-19 e valorizzare le conoscenze scientifiche e le competenze che la professione di psicologo mette oggi a disposizione.

I cittadini interessati possono accedere gratuitamente al portale dedicato ENPAP [www.viveremeglio.enpap.it](http://www.viveremeglio.enpap.it) e usufruire di un servizio di screening psicologico e di materiali informativi e di auto-aiuto e, a seconda dei risultati, il cittadino potrà fare richiesta di un voucher che darà diritto a due colloqui preliminari e a dodici sedute, completamente gratuiti.

L'idea base del progetto, costruito con le principali università italiane che ne monitoreranno l'andamento e gli esiti, è di promuovere una cultura che identifichi le difficoltà emotive come qualcosa di risolvibile attraverso un idoneo percorso, facilitando la richiesta di aiuto di chi ne ha bisogno.

**Pavia, 21 ottobre 2022**

**L'Ufficio Stampa**