



**COMUNE DI PAVIA**

**Comunicato Stampa**

## **University Urban Fitness, il benessere psicofisico attraverso l'attività motoria**

Giovedì 6 aprile alle ore 10.30, presso la Sala Consiglio di Palazzo Mezzabarba, si terrà la conferenza stampa di presentazione del programma “University Urban Fitness”, un'attività fisica settimanale che prevede esperienze sportive all'aperto su percorsi prestabiliti attraverso le strade della città, con partecipazione aperta a tutti e completamente gratuita.

Tutti i corsi saranno tenuti da istruttori altamente qualificati, a garanzia della qualità dell'iniziativa.

Il progetto “University Urban Fitness” non resterà confinato al solo sport, offrendo importanti stimoli sociali, educativi e comunicativi, con il fine ultimo di promuovere il benessere psicofisico della persona attraverso l'attività motoria.

Il programma si svolgerà a cadenza settimanale, dall'11 aprile all'11 maggio 2017; le attività inizieranno alle ore 19 e termineranno alle ore 20.30.

Presenti alla conferenza stampa l'assessore allo Sport del Comune di Pavia, Davide Lazzari, e gli organizzatori dell'evento.

Pavia, 4 aprile 2017

**L'Ufficio Stampa**