

Partendo dalla consapevolezza che i bambini “sanno fare” ma soprattutto hanno voglia di sperimentare abbiamo realizzato il progetto

CUCINARE INSIEME

TUTTI A TAVOLA

- LABORATORIO DI CUCINA
- *Un pranzo gustato in buona compagnia ha il potere di fermare il tempo.
(P. Ritscher)*



Gli obiettivi del nostro laboratorio
sono:

- stimolare la percezione tattile,
gustativa, olfattiva.
- permettere la conoscenza e
l'esplorazione del materiale.
- arricchire il senso del piacere nel
manipolare, trasformare ed assaggiare
alimenti conosciuti.
- scoprire ed entrare in confidenza
con il cibo attraverso i sensi in modo
pratico, spontaneo e divertente.

INSALATA DI PATATE

- In bagno si lavano le patate: la buccia cambia colore.



- Vengono messe in pentola per la cottura



- Le patate cotte sono “morbide” ed è divertente togliere la buccia



- I bambini le tagliano con il coltello.



- Le mettono nel contenitore.



- Le condiscono



- Con olio



- ..e sale



- A pranzo insieme gustano le *“patate in insalata”*



IL CAVOLFIORE

- Il cavolfiore viene pulito: si tolgono le foglie verdi.



- Si lava con cura...
com'è grande e ruvido





- Lo mettiamo nella pentola con l'acqua e la nostra cuoca lo cuoce



- Usiamo le mani e il coltello per “tagliarlo”



- Che bello condividere con gli amici questa esperienza...anche se c'è sempre chi si defila...



- Curiosità, manualità, creatività e auto-stima si arricchiscono.

Prendiamo confidenza con il cibo, con i condimenti, con gli strumenti. Tutto ciò che porta “magia” nella nostra quotidianità.



- Aggiungiamo olio e...



- ...sale al nostro cavolfiore



- Soddisfatti abbiamo preparato la nostra insalata di cavolfiore



- Buon appetito!



MACEDONIA



- Prepariamo una gustosa e colorata macedonia



- Mele, pere, arance sono già sbucciate



- Noi togliamo la buccia alle banane



- Sappiamo usare le nostre mani....sappiamo fare...



- Tagliamo la frutta e...
l'assaggiamo



- Scopriamo lo spremiagrumi



- Ricaviamo dal limone il succo...che magia!!



- E voilà la macedonia è pronta



E ora dopo tanto lavoro...

- Tutti insieme apparecchiamo...



- Aggiungiamo un tocco di classe e...



- ...non dimentichiamo acqua e bicchieri



I bambini toccano, sono curiosi
di “sentire” come sia fatto tutto
ciò che li circonda...

“esplorano e scoprono il mondo
attraverso il cibo.

Abbinando sapori e colori...
imparano a “creare”