



EMOZIONI A COLORI

a cura di Elisa Perosi

Asilo nido Martinelli

Comune di Pavia - a.e. 2018/2019

PREMESSE

Asilo nido come contesto adatto a favorire lo sviluppo della competenza emotiva dei bambini, cioè “l’insieme delle abilità riguardanti la conoscenza, espressione e regolazione delle emozioni, sia in sé stessi sia negli altri, il cui possesso è particolarmente importante negli scambi sociali” (Saarni, 1991).

La competenza emotiva si sviluppa dai primi anni di vita nella relazione con i caregivers.

OBIETTIVI

Obiettivo generale: accompagnare i bambini in un percorso di scoperta della sfera emotiva.

Obiettivi specifici:

- 1) avvicinare i bambini alla comprensione delle principali emozioni, quali felicità, tristezza, rabbia, paura
- 2) stimolare i bambini a raccontare ciò che li riguarda partendo dalle storie lette
- 3) favorire l'espressione del proprio mondo interno attraverso il colore.

DESTINATARI E TEMPI

Bambini grandi divisi in piccoli gruppi di 5 per 40 minuti circa.

I gruppi erano misti, costituiti da alcuni bambini della sezione Trottole e da alcuni bambini della sezione Girandole → parte di un progetto più ampio di intersezione, volto a favorire la conoscenza e la socializzazione tra i bambini delle diverse sezioni

MODALITÀ DI CONDUZIONE

Setting: scelta della stanza generalmente dedicata al gioco euristico e al gioco con la farina/sabbia. La stanza è divisa in due spazi attraverso un divisorio mobile, ciò favorisce un clima raccolto per la lettura nella parte dedicata generalmente al gioco euristico e permette di dedicarsi alla pittura nel secondo spazio provvisto di tavolini.

Attività: nel primo incontro sono state introdotte mediante la storia «I colori delle emozioni» la felicità, la tristezza, la rabbia e la paura.

Successivamente è stato dedicato un incontro a ciascuna delle quattro emozioni.

LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA



LA SCATOLA MAGICA

