



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

Si ringrazia la commissione menù del 16 ottobre 2018 per la collaborazione alla stesura

Anno scolastico 2018 / 2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Filetè* di merluzzo Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta portofino Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Tonno al naturale Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Frittata al forno Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Crescenza Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

Pellegrini

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

Bresaola





COMUNE di PAVIA


Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' PRIVO DI CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano (con brodo vegetale) Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Pesce* al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne in salsa aurora Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Filetè* di merluzzo Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta portofino Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Tonno al naturale Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Formaggio Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Frittata al forno Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana (con brodo vegetale) Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Crescenza Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Pesce* gratinato al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Formaggio Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca


PRODOTTI BIOLOGICI:



 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano


 Bresaola

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

 Pellegrini



COMUNE di PAVIA


Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' PRIVO DI SUINO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosti di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Filetè* di merluzzo Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta portofino Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Tonno al naturale Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitti di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Frittata al forno Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Crescenza Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca


PRODOTTI BIOLOGICI:



 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano


 Bresaola

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

 Pellegrini



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

MENU' PRIVO DI PESCE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Prosciutto cotto Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata semplice Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta portofino Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Prosciutto cotto Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Frittata al forno Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Petto di pollo Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Crescenza Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:



Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI



Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP



Grana Padano
Parmigiano Reggiano



Bresaola

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

Pellegrini



COMUNE di PAVIA


Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' PRIVO DI CARNE E PESCE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano (con brodo vegetale) Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Hamburger di ceci Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne in salsa aurora Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Legumi (ceci saltati) Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di ceci Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Legumi (ceci saltati) Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta portofino Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Hamburger di ceci Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Formaggio Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Frittata al forno Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana (in brodo vegetale) Legumi (ceci saltati) Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Crescenza Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Hamburger di ceci Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Legumi (fagioli e cipolle) Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Formaggio Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca


PRODOTTI BIOLOGICI:



 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano


 Bresaola

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

 Pellegrini



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

MENU' PRIVO DI UOVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Tonno Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrostito di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo gratinati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Formaggio fresco Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale* Tonno al naturale Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Petto di pollo Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* gratinato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Crescenza Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cotoletta di tacchino senza uova Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* gratinata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Petto di pollo Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:



Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI



Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP



Grana Padano
Parmigiano Reggiano



Bresaola

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

Pellegrini



COMUNE di PAVIA


Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' PRIVO DI LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata semplice (senza latticini) Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Riso all'olio Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Petto di pollo Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Focaccia al pomodoro e tonno Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro senza latticini Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Prosciutto cotto Erbette* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragu' vegetale* (senza latticini) Tonno al naturale Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Frittata al forno senza latticini Patate al forno Pane Mousse / Budino Valsoia	Riso all'olio Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio Tonno Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata con patate* senza latticini Insalata mista Pane Frutta fresca


PRODOTTI BIOLOGICI:



 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano


 Bresaola

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

 Pellegrini



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' PRIVO DI LATTE UOVA E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Tonno Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Riso all'olio Arrostito di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Petto di pollo Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Focaccia pomodoro e tonno Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo gratinati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro senza latticini Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta portofino Prosciutto cotto Erbette* e all'olio Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* (senza latticini) Tonno al naturale Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Petto di pollo Patate al forno Pane Mousse / Budino Valsoia	Riso all'olio Merluzzo* gratinato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta all'olio Tonno Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* gratinata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo Insalata mista Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato


** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

PRODOTTI BIOLOGICI:




Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI



Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP



Grana Padano
Parmigiano Reggiano

Bresaola



 Pellegrini



COMUNE di PAVIA


Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' PRIVO DI POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta olio e grana	Risotto allo zafferano	Passato di legumi** (senza pomodoro) con crostini	Pasta olio al pesto	Pasta olio e grana
	Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Arrosti di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Formaggio spalmabile Insalata verde Pane Frutta fresca	Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale al pesto	Pasta olio e grana	Passato di carote* e patate*	Crema di legumi* e ortaggi** (senza pomodoro) con orzo	Riso all'olio e Parmigiano Reggiano
	Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Lonza al forno Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Focaccia al formaggio Pane Frutta fresca	Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Filetè* di merluzzo Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano	Lasagne al ragù vegetale* (senza pomodoro)	Carote brasate	Passato di verdure** (senza pomodoro) con crostini	Risotto alla parmigiana
	Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Tonno al naturale Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Fettina di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Frittata al forno Patate al forno Pane Yogurt	Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana	Pasta e lenticchie	Gnocchi di patate al pesto	Pastina in brodo	Pasta olio e Parmigiano Reggiano
	Crescenza Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Platessa* impanata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Fettina di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Frittata con patate* Insalata mista (senza pomodoro) Pane Frutta fresca


PRODOTTI BIOLOGICI:


 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano

Bresaola



* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

 Pellegri



COMUNE di PAVIA


Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' PRIVO DI LEGUMI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdura** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta portofino Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* (senza legumi*) Tonno al naturale Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Frittata al forno Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Crescenza Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio e Parmigiano Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca


PRODOTTI BIOLOGICI:



 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano


 Bresaola

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

 Pellegrini



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' PRIVO DI FRUTTA SECCA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Tonno al naturale Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Frittata al forno Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Crescenza Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca


* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati


PRODOTTI BIOLOGICI:


 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano

Bresaola



 Pellegrini



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


MENU' VEGANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Legumi (lenticchie in umido) Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Riso bianco Legumi (Fagioli e cipolle) Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Hamburger di ceci Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Legumi (piselli* in umido) Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Legumi (ceci saltati) Patate al forno Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro Legumi (lenticchie in umido) Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio Hamburger di ceci Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Legumi (fagioli e cipolle) Pomodori in insalata Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Legumi (piselli* in umido) Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro (senza latticini) Legumi (ceci saltati) Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Legumi (lenticchie in umido) Erbette* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale* (senza latticini) Hamburger di ceci Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Legumi (piselli* in umido) Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Legumi (fagioli e cipolle) Patate al forno Pane Mousse	Riso bianco Legumi (ceci saltati) Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio Legumi (lenticchie in umido) Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Hamburger di ceci Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Legumi (fagioli e cipolle) Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Legumi (piselli* in umido) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Legumi (ceci saltati) Insalata mista Pane Frutta fresca


* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati


PRODOTTI BIOLOGICI:


 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano

Bresaola





COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

MENU' PRIVO DI GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta S.G. al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini s.g. Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Lasagne alla bolognese s.g. Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Pasta S.G. olio e grana Merluzzo* gratinato s.g. Carote all'olio Pane s.g. Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta s.g. pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita s.g. Pane s.g. Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con riso Bocconcini di pollo impanati s.g. Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* gratinato s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta s.g. portofino Grana Padano Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane s.g. Frutta fresca	Lasagne s.g. al ragù vegetale* Tonno al naturale Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane s.g. Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini s.g. Frittata al forno Patate al forno Pane s.g. Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta s.g. olio e grana Crescenza Carote* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. e lenticchie Cotoletta con pangrattato s.g. Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Gnocchi di patate s.g. al pomodoro Platessa* impanata s.g. Cavolo cappuccio in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pastina s.g. in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro e ricotta Frittata con patate* Insalata mista Pane s.g. Frutta fresca


* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati


s.g. prodotto senza glutine

 Pellegrini


PRODOTTI BIOLOGICI:


Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


Grana Padano
Parmigiano Reggiano

Bresaola





COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

MENU' PRIVO DI GLUTINE E LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta S.G. al ragù di verdure** e piselli* Tonno Carote alla julienne Pane s.g. Frutta fresca	Riso all'olio Arrosto di tacchino al forno Fagiolini* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini s.g. Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al ragù Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Pasta S.G. olio Merluzzo* gratinato s.g. Carote all'olio Pane s.g. Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta s.g. pomodoro e tonno Petto di pollo Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Focaccia s.g. pomodoro e tonno Pane s.g. Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con riso Bocconcini di pollo impanati s.g. Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Risotto al pomodoro (senza latticini) Merluzzo* gratinato s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta s.g. portofino Prosciutto cotto Erbette* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al ragù vegetale (senza latticini) Tonno al naturale Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane s.g. Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini s.g. Frittata al forno (senza latticini) Patate al forno Pane s.g. Mousse / Budino Valsoia	Riso all'olio Merluzzo* impanato Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta s.g. olio Tonno Carote* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. e lenticchie Cotoletta con pangrattato s.g. Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Gnocchi di patate s.g. al pomodoro Platessa* impanata s.g. Cavolo cappuccio in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pastina s.g. in brodo Brasato di vitellone Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro Frittata con patate* (senza latticini) Insalata mista Pane s.g. Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine

Pellegrini

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

Bresaola

