

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole PrimarieSi ringrazia la commissione menù del 8 ottobre 2019 per la collaborazione alla stesura
Anno scolastico 2019 / 2020

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Filetè* di merluzzo Patate al forno Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta olio e grana Frittata con patate* Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

Pellegrini

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù privo di CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano in brodo vegetale Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Pesce al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne in salsa aurora Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Filetè* di merluzzo Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Pesce al forno Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Merluzzo* impanato Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Frittata con patate* Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Frittata semplice Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù privo di CARNE DI SUINO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Filetè* di merluzzo Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Frittata con patate* Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

Pellegri


**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica


Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù privo di PESCE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Formaggio Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Prosciutto cotto Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Frittata semplice Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Frittata con patate* Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:


Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


Grana Padano
Parmigiano Reggiano

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù vegetariano privo di CARNE E PESCE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano in brodo vegetale Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Frittata semplice Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne in salsa aurora Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger vegetale alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata semplice Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Piselli saltati Patate al forno Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Formaggio Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Hamburger vegetale Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Lenticchie Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta olio e grana Frittata con patate* Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger vegetale Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Frittata semplice Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù privo di UOVO E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Tonno Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino priva di uova e derivati Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo gratinati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino Formaggio fresco Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale* Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Formaggio Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* gratinato Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Prosciutto cotto Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* gratinata Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù privo di LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con semplice priva di latte e derivati Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati Cotoletta di tacchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Frittata con semplice priva di latte e derivati Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Focaccia al pomodoro e tonno Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro privo di latte e derivati Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Frittata con semplice priva di latte e derivati Erbette* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Carne bianca Patate al forno Pane Mousse di frutta	Riso all'olio Merluzzo* impanato Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio Frittata con patate* priva di latte e derivati Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro Tonno Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

* prodotto e/o ingrediente surgelato


** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**


Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie*Menù privo di LATTE e UOVA*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Pesce* al forno Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati Cotoletta di tacchino priva di uovo e derivati Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Pesce* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Focaccia pomodoro e tonno Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo gratinati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro privo di latte e derivati Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino Pesce* al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Carne bianca Patate al forno Pane Mousse	Riso all'olio Merluzzo* gratinato Insalata mista e oliva Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta olio Pesce* al forno Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* gratinata Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro Tonno Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:


Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


Grana Padano
Parmigiano Reggiano
Bresaola 

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**


Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie


Menù privo di POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta olio e grana	Risotto allo zafferano	Passato di legumi** senza pomodoro con crostini	Pasta al pesto	Pasta olio e grana
	Frittata con formaggio	Cotoletta di tacchino	Cosce di pollo al forno	Formaggio	Merluzzo* gratinato
	Carote alla julienne	Fagiolini* all'olio	Erbette* all'olio	Insalata verde	Carote all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale all'olio	Pasta olio e grana	Passato di carote* e patate*	Crema di legumi* e ortaggi** senza pomodoro con orzo	Riso all'olio
	Robiola	Lonza al forno	Focaccia al formaggio	Bocconcini di pollo impanati	Filetè* di merluzzo
	Finocchi in insalata	Piselli* brasati	Pane	Insalata verde	Patate al forno
	Pane	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta olio e grana	Lasagne al ragù vegetale* senza pomodoro	Carote brasate	Passato di verdure** senza pomodoro con crostini	Risotto alla parmigiana
	Frittata al forno	Tonno all'olio d'oliva	Carne di manzo	Grana Padano	Merluzzo* impanato
	Erbette* e Parmigiano Reggiano	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Insalata mista senza pomodoro e olive
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana	Pasta e lenticchie senza pomodoro	Gnocchi di patate al pesto	Pastina in brodo	Pasta olio e grana
	Frittata con patate*	Arrosto di tacchino al forno	Platessa* impanata	Vitellone arrosto	Crescenza
	Carote* all'olio	Insalata verde	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista senza pomodoro
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca


PRODOTTI BIOLOGICI:

 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misto d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù privo di LEGUMI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di ortaggi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Carote brasate Pane Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* senza piselli Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Frittata con patate* Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù privo di FRUTTA SECCA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo* gratinato Carote all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Bocconcini di pollo impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta olio e grana Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane Frutta fresca	Lasagne al ragù vegetale* Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Insalata mista e oliva Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio e grana Frittata con patate* Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa* impanata Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano


**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica


Menù Invernale delle Scuole Primarie

Menù VEGANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Ceci saltati Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca	Riso all'olio Lenticchie Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di legumi** con crostini Tortino di verdure e piselli Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Piselli saltati Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger vegetale alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale al pomodoro Ceci saltati Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio Tortino di verdure e piselli Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Focaccia al pomodoro Pane Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con orzo Hamburger vegetale Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro privo di latte e derivati Lenticchie Patate al forno Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino Ceci saltati Erbette* Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tortino di verdure e piselli Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Hamburger vegetale Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Lenticchie Patate al forno Pane Mousse	Riso all'olio Piselli saltati Insalata mista e olive Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta olio Ceci saltati Carote* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Tortino di verdure e piselli Insalata verde Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger vegetale Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Piselli saltati Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie Insalata mista Pane Frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI:


Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


Grana Padano
Parmigiano Reggiano

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

MENU' PRIVO DI GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta S.G. al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Carote alla julienne Pane s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino S.G. Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Passato di legumi con crostini s.g. Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Lasagne alla bolognese s.g. Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio e grana Merluzzo* gratinato s.g. Carote all'olio Pane s.g. Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta s.g. pomodoro e tonno Robiola Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita s.g. Pane s.g. Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con riso Bocconcini di pollo impanati s.g. Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* gratinato s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta s.g. portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane s.g. Frutta fresca	Lasagne s.g. al ragù vegetale* Tonno all'olio Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Carote brasate Brusciti di manzo Polenta Pane s.g. Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini s.g. Grana Padano Patate al forno Pane s.g. Yogurt	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Insalata mista e olive Pane s.g. Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta s.g. olio e grana Frittata con patate* Carote* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Gnocchi di patate s.g. al pomodoro Platessa* impanata s.g. Cavolo cappuccio e carote alla julienne insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pastina s.g. in brodo Brasato di vitellone Purè di patate Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro e ricotta Crescenza Insalata mista Pane s.g. Frutta fresca


* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati


s.g. prodotto senza glutine

Pellegrini


PRODOTTI BIOLOGICI:


 Farina 00
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Ricotta
 Legumi
 Cereali
 Misti d'uovo pastorizzato
 Verdure fresche
 Polpa mela
 Frutta fresca
 Riso
 Farina di mais
 Petto di pollo
 Lonza di suino
 Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI


 Banane
 Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP


 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano

Bresaola





COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

MENU' PRIVO DI GLUTINE e LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta S.G. al ragù di verdure** e piselli* Frittata priva di latte e derivati Carote alla julienne Pane s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati Cotoletta di tacchino S.G. Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Passato di legumi con crostini s.g. Cosce di pollo al forno Erbette* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al ragù Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio Merluzzo* gratinato s.g. Carote all'olio Pane s.g. Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta s.g. pomodoro e tonno Frittata priva di latte e derivati Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Focaccia s.g. al pomodoro e tonno Pane s.g. Frutta fresca	Crema di legumi* e ortaggi** con riso Bocconcini di pollo impanati s.g. Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Risotto al pomodoro privo di latte e derivati Merluzzo* gratinato s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta s.g. portofino C Erbette* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al ragù vegetae Tonno all'olio Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane s.g. Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini s.g. Carne bianca Patate al forno Pane s.g. Mousse	Riso all'olio Merluzzo* impanato Insalata mista e olive Pane s.g. Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta s.g. olio Frittata con patate* priva di latte e derivati Carote* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. e lenticchie Arrosto di tacchino al forno Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Gnocchi di patate s.g. al pomodoro Platessa* impanata s.g. Cavolo cappuccio e carote alla julienne insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pastina s.g. in brodo Brasato di vitellone Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro Tonno Insalata mista Pane s.g. Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine

Pellegrini

PRODOTTI BIOLOGICI:

Farina 00
Olio extra vergine di oliva
Crescenza
Ricotta
Legumi
Cereali
Misto d'uovo pastorizzato
Verdure fresche
Polpa mela
Frutta fresca
Riso
Farina di mais
Petto di pollo
Lonza di suino
Polpa di pomodoro

PRODOTTI EQUOSOLIDALI

Banane
Barretta cioccolato

PRODOTTI DOP e IGP

Grana Padano
Parmigiano Reggiano

Bresaola

