

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale Dieta leggera degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi

Si ringrazia la commissione menù del 12 ottobre 2020 per la collaborazione alla stesura

Anno scolastico 2020 / 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Riso all'olio Fettina di tacchino al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pastina in brodo Vitello al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana
2ª settimana	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Fettina di lonza a vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Pollo al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Riso all'olio Pesce al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana
3ª settimana	Pasta all'olio Grana Padano Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Riso all'olio Pesce al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Polenta Bruscitt in bianco Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pastina in brodo Fettina di tacchino al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana
4ª settimana	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Fettina di tacchino al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Risotto allo zafferano Manzo al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate o carote lesse Pane Mela Banana

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesiSi ringrazia la commissione menù del 12 ottobre 2020 per la collaborazione alla stesura
Anno scolastico 2020 / 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta integrale al ragù di verdure** Asiago Carote brasate Pane Frutta fresca <i>Torta ciambella o variegata</i>	Risotto alla zucca** Scaloppina di tacchino agli agrumi Cavolfiori* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Pastina in brodo Vitello in salsa verde Finocchi gratinati Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure di stagione Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Passato di verdure** con farro Merluzzo* gratinato Patate lessate Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>
2 ^a settimana	Pasta ai broccoli** Robiola Finocchi al forno Pane Frutta fresca <i>Torta di mele</i>	Pasta zafferano e piselli* Polpette di suino alla pizzaiola Spinaci* brasati Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta al ragù Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Passato di verdura** con orzo Straccetti di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto ai carciofi* Polpettine di merluzzo* Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
3 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro Grana Padano Erbette* Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Riso e prezzemolo Halibut* gratinato Piselli* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Polenta Bruscitt con verdure** Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta e ceci Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Passato di verdura** con pastina Scaloppina di tacchino al limone Broccoletti** brasati Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
4 ^a settimana	Pasta e lenticchie Primosale Carote all'olio Pane multicereali Frutta fresca <i>Crostata di marmellata</i>	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Cavolo cappuccio (bianco e rosso) Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta ai cavolfiori** Polpette/hamburger di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Spezzatino di manzo Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

MODULO ORDINE LATTANTI  Pellegrini

N° LATTANTI:

NIDO:

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
BRODO DI VERDURA (carote qb + patate 100 g + zucchine qb)	200 g					
CREMA DI RISO	25 g					
CREMA DI MAIS E TAPIOCA	25 g					
CREMA MULTICEREALI	25 g					
SEMOLINO	25 g					
PASTINA SABBIOLOINA	25 g					
PASTINA FORELLINI	25 g					
PASTINA TEMPESTINA	25 g					
PASTINA STELLINE	25 g					
PASTINA SEMINI	25 g					
CHICCORISO	25 g					
OMO DI	n°1					
OMO DI	n°1					
OMO DI	n°1					
OMO DI	n°1					
OMO DI	n°1					
OMO DI	40 g					
OMO DI	40 g					
OMO DI	40 g					
DG FRULLATO	n°1					

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale degli Asili Nido LATTANTI

Anno scolastico 2020 / 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g semolino 30 g di Parmigiano Reggiano 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Mela frullata <i>Banana frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g crema di riso 40 g tacchino frullato o omo 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Banana frullata <i>Yogurt bianco</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g pastina micron 40 g di vitello frullato o omo 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Pera frullata <i>Mela frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di crema di mais n° 1 tuorlo o 10 g legumi 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Mela frullata <i>Banana frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di semolino 70 g merluzzo* o platessa* frullata 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Banana frullata <i>Prugne o clementine</i>
2^a settimana	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g pastina micron 30 g di Robiola 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Mela frullata <i>Banana frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g semolino 40 g di lonza frullata o omo 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Banana frullata <i>Yogurt bianco</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di crema di mais n° 1 tuorlo o 10 g legumi 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Pera frullata <i>Mela frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di orzo o crema multicereali 40 g pollo frullato o omo 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Mela frullata <i>Banana frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g crema di riso 70 g merluzzo* o platessa* frullata 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Banana frullata <i>Prugne o clementine</i>
3^a settimana	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di semolino 30 g Grana Padano 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Mela frullata <i>Banana frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g crema di riso 70 g halibut* frullato 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Banana frullata <i>Yogurt bianco</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di crema di mais 40 g di vitellone frullato o omo 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Pera frullata <i>Mela frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di orzo o crema multicereali n° 1 tuorlo o 10 g legumi 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Mela frullata <i>Banana frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g pastina micron 40 g tacchino frullato o omo 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Banana frullata <i>Prugne o clementine</i>
4^a settimana	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g pastina micron 30 g di Primosale 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Mela frullata <i>Banana frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g crema di riso 40 g tacchino frullato o omo 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Banana frullata <i>Yogurt bianco</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g crema multicereali 70 g merluzzo* o platessa* frullata 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Pera frullata <i>Mela frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di semolino 40 g manzo frullato o omo 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Mela frullata <i>Banana frullata</i>	200 g brodo vegetale con verdure passate (patate + carote + zucchine) 30 g di crema di mais n° 1 tuorlo o 10 g legumi 4 g olio extra vergine d'oliva 4 g di parm regg grattugiato Banana frullata <i>Prugne o clementine</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi**MENU' NO CARNE DI MAIALE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta integrale al ragù di verdure** Asiago Carote brasate Pane Frutta fresca <i>Torta ciambella o variegata</i>	Risotto alla zucca** Scaloppina di tacchino agli agrumi Cavolfiori* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Pastina in brodo Vitello in salsa verde Finocchi gratinati Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure di stagione Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Passato di verdure** con farro Merluzzo* gratinato Patate lessate Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>
2^a settimana	Pasta ai broccoli** Robiola Finocchi al forno Pane Frutta fresca <i>Torta di mele</i>	Pasta zafferano e piselli* Pesce* alla pizzaiola Spinaci* brasati Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta al ragù Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Passato di verdura** con orzo Straccetti di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto ai carciofi* Polpettine di merluzzo* Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
3^a settimana	Pasta integrale pomodoro Grana Padano Erbette* Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Riso e prezzemolo Halibut* gratinato Piselli* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Polenta Bruscitt con verdure** Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta e ceci Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Passato di verdura** con pastina Scaloppina di tacchino al limone Broccoletti** brasati Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
4^a settimana	Pasta e lenticchie Primosale Carote all'olio Pane multicereali Frutta fresca <i>Crostata di marmellata</i>	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Cavolo cappuccio (bianco e rosso) Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta ai cavolfiori** Polpette/hamburger di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Spezzatino di manzo Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi**MENU' NO CARNE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta integrale al ragù di verdure** Asiago Carote brasate Pane Frutta fresca <i>Torta ciambella o variegata</i>	Risotto alla zucca** Pesce agli agrumi Cavolfiori* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Pastina in brodo vegetale Formaggio Finocchi gratinati Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure di stagione Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Passato di verdure** con farro Merluzzo* gratinato Patate lessate Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>
2ª settimana	Pasta ai broccoli** Robiola Finocchi al forno Pane Frutta fresca <i>Torta di mele</i>	Pasta zafferano e piselli* Pesce alla pizzaiola Spinaci* brasati Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Passato di verdura** con orzo Formaggio Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto ai carciofi* Polpettine di merluzzo* Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
3ª settimana	Pasta integrale pomodoro Grana Padano Erbette* Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Riso e prezzemolo Halibut* gratinato Piselli* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Polenta Formaggio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta e ceci Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Passato di verdura** con pastina Pesce al limone Broccoletti** brasati Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
4ª settimana	Pasta e lenticchie Primosale Carote all'olio Pane multicereali Frutta fresca <i>Crostata di marmellata</i>	Risotto allo zafferano in brodo vegetale Frittata semplice Cavolo cappuccio (bianco e rosso) Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta ai cavolfiori** Polpette/hamburger di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Formaggio Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con patate Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi**MENU' NO PESCE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta integrale al ragù di verdure** Asiago Carote brasate Pane Frutta fresca <i>Torta ciambella o variegata</i>	Risotto alla zucca** Scaloppina di tacchino agli agrumi Cavolfiori* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Pastina in brodo Vitello in salsa verde Finocchi gratinati Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure di stagione Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Passato di verdure** con farro Popette di verdure* Patate lessate Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>
2^a settimana	Pasta ai broccoli** Robiola Finocchi al forno Pane Frutta fresca <i>Torta di mele</i>	Pasta zafferano e piselli* Polpette di suino alla pizzaiola Spinaci* brasati Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta al ragù Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Passato di verdura** con orzo Straccetti di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto ai carciofi* Frittata semplice Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
3^a settimana	Pasta integrale pomodoro Grana Padano Erbette* Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Riso e prezzemolo Frittata semplice Piselli* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Polenta Bruscitt con verdure** Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta e ceci Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Passato di verdura** con pastina Scaloppina di tacchino al limone Broccoletti** brasati Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
4^a settimana	Pasta e lenticchie Primosale Carote all'olio Pane multicereali Frutta fresca <i>Crostata di marmellata</i>	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Cavolo cappuccio (bianco e rosso) Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta ai cavolfiori** Popette di verdure Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Spezzatino di manzo Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi**MENU' NO CARNE e NO PESCE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta integrale al ragù di verdure**	Risotto alla zucca**	Pastina in brodo vegetale	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure** con farro
	Asiago	Frittata semplice	Formaggio	Frittata con verdure di stagione	Popette di verdure
	Carote brasate	Cavolfiori*	Finocchi gratinati	Insalata verde	Patate lessate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Torta ciambella o variegata</i>	<i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	<i>Latte fresco e biscotti</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>
2 ^a settimana	Pasta ai broccoli**	Pasta zafferano e piselli*	Pasta al pomodoro	Passato di verdura** con orzo	Risotto ai carciofi*
	Robiola	Piselli* saltati con pomodoro	Uova strapazzate	Formaggio	Frittata semplice
	Finocchi al forno	Spinaci* brasati	Fagiolini* all'olio	Purè di patate	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Torta di mele</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Latte fresco e biscotti</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
3 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro	Riso e prezzemolo	Polenta	Pasta e ceci	Passato di verdura** con pastina
	Grana Padano	Frittata semplice	Formaggio	Uova strapazzate	Popette di verdure
	Erbette*	Piselli*		Finocchi in insalata	Broccoletti** brasati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Torta di carote</i>	<i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	<i>Latte fresco e biscotti</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
4 ^a settimana	Pasta e lenticchie	Risotto allo zafferano in brodo vegetale	Pasta ai cavolfiori**	Pasta olio e Parmigiano Reggiano	Pasta al pomodoro e ricotta
	Primosale	Frittata semplice	Popette di verdure	Formaggio	Frittata con patate
	Carote all'olio	Cavolo cappuccio (bianco e rosso)	Fagiolini* all'olio	Purè di patate	Insalata mista
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Crostata di marmellata</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Latte fresco e biscotti</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Yogurt alla banana o albicocca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi**MENU' NO UOVO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta integrale al ragù di verdure** Asiago Carote brasate Pane Frutta fresca <i>Torta ciambella o variegata</i>	Risotto alla zucca** Scaloppina di tacchino agli agrumi Cavolfiori* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Pastina in brodo Vitello in salsa verde Finocchi gratinati Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e parmigiano Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Passato di verdure** con farro Merluzzo* gratinato Patate lessate Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>
2ª settimana	Pasta ai broccoli** Robiola Finocchi al forno Pane Frutta fresca <i>Torta di mele</i>	Pasta zafferano e piselli* Polpette di suino alla pizzaiola (no uovo) Spinaci* brasati Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta al ragù Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Passato di verdura** con orzo Straccetti di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto ai carciofi* Polpettine di merluzzo* Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
3ª settimana	Pasta integrale pomodoro Parmigiano Reggiano Erbette* Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Riso e prezzemolo Halibut* gratinato Piselli* Pane Frutta fresca <i>Pane e Parmigiano Reggiano</i>	Polenta Bruscitt con verdure** Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta e ceci Formaggio Finocchi in insalata Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Passato di verdura** con pastina Scaloppina di tacchino al limone Broccoletti** brasati Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>
4ª settimana	Pasta e lenticchie Primosale Carote all'olio Pane multicereali Frutta fresca <i>Crostata di marmellata</i>	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino (no uovo) Cavolo cappuccio (bianco e rosso) Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta ai cavolfiori** Polpette/hamburger di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta olio e Parmigiano Reggiano Spezzatino di manzo Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro e ricotta Formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Yogurt alla banana o albicocca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi**MENU' NO LATTE - NO UOVO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta integrale al ragù di verdure**	Risotto alla zucca** privo di latte e derivati	Pastina in brodo	Pasta olio	Passato di verdure** con farro
	Pesce al forno	Scaloppina di tacchino agli agrumi	Vitello in salsa verde priva di parmigiano	Legumi saltati	Merluzzo* gratinato
	Carote brasate	Cavolfiori*	Finocchi all'olio	Insalata verde	Patate lessate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Yogurt valsoia	Pane e frutta fresca	Succo di frutta biscotti no latte no uova	Focaccia salata	Succo di frutta e crackers crich
2 ^a settimana	Pasta ai broccoli**	Pasta zafferano e piselli* priva di latte e derivati	Pasta al ragù	Passato di verdura** con orzo	Risotto ai carciofi* privo di latte e derivati
	Pesce al forno	Polpette di suino alla pizzaiola priva di parmigiano	Polpette di verdure*	Straccetti di pollo al forno	Polpettine di merluzzo* prive di parmigiano
	Finocchi al forno	Spinaci* brasati	Fagiolini* all'olio	Patate lesse	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Yogurt valsoia	Succo di frutta e crackers crich	Succo di frutta biscotti no latte no uova	Pane e frutta fresca	Yogurt valsoia
3 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro	Riso e prezzemolo	Polenta	Pasta e ceci	Passato di verdura** con pastina
	Pesce al forno	Halibut* gratinato	Bruscitt con verdure**	Legumi saltati	Scaloppina di tacchino al limone
	Erbette*	Piselli*	Pane	Finocchi in insalata	Broccoletti** brasati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Yogurt valsoia	Pane e frutta fresca	Succo di frutta biscotti no latte no uova	Succo di frutta e crackers crich	Yogurt valsoia
4 ^a settimana	Pasta e lenticchie	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati	Pasta ai cavolfiori**	Pasta olio	Pasta al pomodoro
	Pesce al forno	Cotoletta di tacchino (no uovo)	Polpette/hamburger di merluzzo* priva di parmigiano	Spezzatino di manzo	Legumi saltati
	Carote all'olio	Cavolo cappuccio (bianco e rosso)	Fagiolini* all'olio	Patate lesse	Insalata mista
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Yogurt valsoia	Succo di frutta e crackers crich	Succo di frutta biscotti no latte no uova	Pane e frutta fresca	Yogurt valsoia

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi**MENU' NO LATTE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta integrale al ragù di verdure**	Risotto alla zucca** privo di latte e derivati	Pastina in brodo	Pasta olio	Passato di verdure** con farro
	Pesce al forno	Scaloppina di tacchino agli agrumi	Vitello in salsa verde priva di parmigiano	Frittata con verdure di stagione priva di latte	Merluzzo* gratinato
	Carote brasate	Cavolfiori*	Finocchi all'olio	Insalata verde	Patate lesstate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Yogurt valsoia	Pane e frutta fresca	Succo di frutta biscotti no latte	Focaccia salata	Succo di frutta e crackers crich
2 ^a settimana	Pasta ai broccoli**	Pasta zafferano e piselli* priva di latte e derivati	Pasta al ragù	Passato di verdura** con orzo	Risotto ai carciofi* privo di latte e derivati
	Pesce al forno	Polpette di salmone alla pizzaiola prive di parmigiano	Uova strapazzate	Straccetti di pollo al forno	Polpette di merluzzo prive di parmigiano
	Finocchi al forno	Spinaci* brasati	Fagiolini* all'olio	Patate lesse	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Yogurt valsoia	Succo di frutta e crackers crich	Succo di frutta biscotti no latte	Pane e frutta fresca	Yogurt valsoia
3 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro	Riso e prezzemolo	Polenta	Pasta e ceci	Passato di verdura** con pastina
	Pesce al forno	Halibut* gratinato	Bruscitt con verdure**	Uova strapazzate	Scaloppina di tacchino al limone
	Erbette*	Piselli*		Finocchi in insalata	Broccoletti** brasati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Yogurt valsoia	Pane e frutta fresca	Succo di frutta biscotti no latte	Succo di frutta e crackers crich	Yogurt valsoia
4 ^a settimana	Pasta e lenticchie	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati	Pasta ai cavolfiori**	Pasta olio	Pasta al pomodoro
	Pesce al forno	Cotoletta di tacchino	Polpette/hamburger di merluzzo* priva di parmigiano	Spezzatino di manzo	Frittata con patate priva di latte
	Carote all'olio	Cavolo cappuccio (bianco e rosso)	Fagiolini* all'olio	Patate lesse	Insalata mista
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Yogurt valsoia	Succo di frutta e crackers crich	Succo di frutta biscotti no latte	Pane e frutta fresca	Yogurt valsoia

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica: anno 2020 / 2021

Menù Invernale degli Asili Nido: semidivezzi e divezzi 12 - 36 mesi**MENU' VEGANO *tutti i primi piatti e le preparazioni privi di latte e derivati**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta integrale al ragù di verdure**	Risotto alla zucca** privo di latte e derivati	Pastina in brodo vegetale	Pasta olio	Passato di verdure** con farro
	Legumi saltati	Polpette di verdure*	Legumi saltati	Legumi saltati	Polpette di verdure*
	Carote brasate	Cavolfiori*	Finocchi all'olio	Insalata verde	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Budino valsoia</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Succo di frutta e biscotti no latte no uovo</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Succo di frutta e crackers crich</i>
2 ^a settimana	Pasta ai broccoli**	Pasta zafferano e piselli*	Pasta al pomodoro	Passato di verdura** con orzo	Risotto ai carciofi* privo di latte e derivati
	Polpette di verdure*	Piselli* saltati con pomodoro	Polpette di verdure*	Legumi saltati	Legumi saltati
	Finocchi al forno	Spinaci* brasati	Fagiolini* all'olio	Patate lesse	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Budino valsoia</i>	<i>Succo di frutta e crackers crich</i>	<i>Succo di frutta e biscotti no latte no uovo</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Yogurt valsoia</i>
3 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro	Riso e prezzemolo	Polenta	Pasta e ceci	Passato di verdura** con pastina
	Polpette di verdure*	Legumi saltati	Polpette di verdure*	Legumi saltati	Polpette di verdure*
	Erbette*	Piselli*		Finocchi in insalata	Broccoletti** brasati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Budino valsoia</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Succo di frutta e biscotti no latte no uovo</i>	<i>Succo di frutta e crackers crich</i>	<i>Yogurt valsoia</i>
4 ^a settimana	Pasta e lenticchie	Risotto allo zafferano in brodo vegetale / privo di latte e derivati	Pasta ai cavolfiori**	Pasta olio	Pasta al pomodoro
	Polpette di verdure*	Legumi saltati	Polpette di verdure*	Polpette di verdure*	Legumi saltati
	Carote all'olio	Cavolo cappuccio (bianco e rosso)	Fagiolini* all'olio	Patate lesse	Insalata mista
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Budino valsoia</i>	<i>Succo di frutta e crackers crich</i>	<i>Succo di frutta e biscotti no latte no uovo</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Yogurt valsoia</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

DIETE BARBIERI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE
ALYM BIRAR	X		
SLAOUI SALMAN		X	
RADAELLI JACOPO			X
BORGHESE MIREA			X

DIETE CASALI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE	NO GLUTINE	NO PESCE NO CARNE
SEBASTIAN ALAMONTE			X		
SENA ROKHAYA		X			
SPAIRANI SILVIA AD				X	
POLTRERI AD					X
FAILLA PAOLA AD					X
DESSI AD	X				
ORTELLI MARTA AD	X				

DIETE COLLODI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE	NO GLUTINE	NO PESCE NO CARNE	NO PESCE
HARON ARICHA	X					
RASU ARON	X					
HOLOVATYI ENDRI						X
JABER GIULIA		X				
MBAYE COUMBA		X				
ETTAOUSSI HAJAR	X					

DIETE MARTINELLI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE	NO GLUTINE	NO PESCE NO CARNE	NO PEPERONI NO MELANZANE	NO CIPOLLA
ALY ABIB AYLÀ	X						
MAHMOUD MARIAM	X						
FEH TAPTOUM LYAM			X				
ABDELRAHMAN AHMED	X						
ABDELRAHMAN AISEL	X						
LEILA SAFAA MOHAMED	X						
M'BOMA AMINOU		X					
ZAIN MANSOUR	X						
JACE ELIOS		X					
MAFFONI MICHELE						NO PEPERONI NO MELANZANE	
BIZZO AD					X		
VALSECCHI SD							NO CIPOLLA

DIETE LA CULLA	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE
AMMAR YASMINE	X	
AMMAR SALAH	X	
ABD EL LATIF SEREEN		X
OUADID RAYAN		X

DIETE NEGRI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO FAVE
UDDIN NAWID	X		
DABBOUS DANIEL	X		
AHOUANDINO BOCAR		X	
FALLAH MARYEM		X	
RAHMAN FATIMA		X	
BIRAN TOM			X

DIETE RODARI	NO UOVO NO LATTE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE	NO PESCE NO CARNE	VEGANO	NO CARNE	NO UOVO
ANDRONIO PIETRO					X		
MAESTRI TIZIANA				X			
CALLIGARO FEDERICO	NO FRUTTA, NO DOLCI, NO YOGURT NO BISCOTTI						
KIMANI VITTORIA	X						
FILOMENI THOMAS		X					
MICHELE TUCCIO			X				
MARTA BONATI AD				X			
CARDILLO SONIA AD						X	
.....							X

DIETE BARBIERI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE
ALYM BIRAR	X		
SLAQUI SALMAN		X	
RADAELLI JACOPO			X
BORGHESE MIREA			X

DIETE CASALI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE	NO GLUTINE	NO PESCE NO CARNE
SEBASTIAN ALAMONTE			x		
SENA ROKHAYA		x			
SPAIRANI SILVIA AD				x	
POLTRERI AD					x
FAILLA PAOLA AD					x
DESSI AD	x				
ORTELLI MARTA AD	x				

DIETE COLLODI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE	NO GLUTINE	NO PESCE NO CARNE	NO PESCE
HARON ARICHA	X					
RASU ARON	X					
HOLOVATYI ENDRI						X
JABER GIULIA		X				
MBAYE COUMBA		X				
ETTAOUSSI HAJAR	X					

DIETE MARTINELLI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO LATTE	NO GLUTINE	NO PESCE NO CARNE	NO PEPERONI NO MELANZANE	NO CIPOLLA
---------------------	----------	--------------------	----------	------------	----------------------	-----------------------------	------------

ALY ABIB AYLA	X						
MAHMOUD MARIAM	X						

X

FEH TAPTOUM LYAM							
ABDELRAHM AN AHMED	X						
ABDELRAHM AN AISEL	X						
LEILA SAFAA MOHAMED	X						

X

M'BOMA AMINOU		X					
ZAIN MANSOUR	X						

X

JACE ELIOS							
MAFFONI MICHELE							

NO PEPERONI NO MELANZANE

BIZZO AD							
VALSECCHI SD							

X

NO CIPOLLA

DIETE NEGRI	NO CARNE	NO CARNE DI MAIALE	NO FAVE
UDDIN NAWID	X		
DABBOUS DANIEL	X		
AHOUANDIN OU BOCAR		X	
FALLAH MARYEM		X	
RAHMAN FATIMA		X	
BIRAN TOM			X