

COMUNE DI PAVIA - Menù asili nido - Anno Scolastico 2009/2010

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
14/9 - 12/10 Pennette al sugo di zucchine Frittata* con ricotta, grana e basilico (grana) Carote julienne Pane e frutta fresca <u>Banana</u>	15/09 - 13/10 Passato di verdura con riso Polpettine di manzo al forno Fagiolini ° Pane e frutta fresca <u>Latte fresco e biscotti</u>	16/9 - 14/10 Gnocchi di patate al pomodoro (Pastina) Mozzarella e primo sale Pomodori* in insalata (erbette) Pane e frutta fresca <u>Torta allo yogurt</u>	17/9 - 15/10 Maccheroncini al pesto fresco Fesa di tacchino al forno Liste di peperoni ** (carote) Pane e frutta fresca <u>Pizza margherita</u>	18/9 - 16/10 Risotto allo zafferano e piselli (*) (riso all'olio e grana) Filetto di merluzzo° al forno Zucchine fresche Pane e frutta fresca <u>Yogurt alla frutta</u>
21/9 - 19/10 Crema di piselli* e patate Frittata Carote e fagiolini ° Pane e frutta fresca <u>Gelato</u>	22/9 - 20/10 Pasta agli aromi Lonza al latte Spinaci° Pane e frutta fresca <u>Banana</u>	23/9 - 21/10 Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di asiago e ricotta Pomodori * Pane e frutta fresca <u>Succo e crackers</u>	24/9 - 22/10 Risotto con zucchine Cuori di nasello° al pomodoro* Insalata verde Pane e frutta fresca <u>Latte e biscotti</u>	25/9 - 23/10 Pasta al sugo di melanzane * Bocconcini di pollo al limone Zucchine fresche Pane e frutta fresca <u>Yogurt alla frutta</u>
28/9 - 26/10 Minestrina primavera Polpettine di manzo con verdure e patate Pane e frutta fresca <u>Banana</u>	29/9 - 27/10 Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo° al forno Fagiolini all'olio Pane e frutta fresca <u>Latte fresco e biscotti</u>	30/9 - 28/10 Pasta al ragù Mozzarella e grana padano Pomodori* e novella Pane e frutta fresca <u>Torta alle mele</u>	1/10 - 29/10 Passato di verdure con orzo Scaloppine di tacchino al limone Patate al forno Pane e frutta fresca <u>Pizza margherita</u>	2/10 - 30/10 Pasta al pomodoro* e verdure Polpettine di uova*, patate e spinaci Carote intere da sgranocchiare Pane e frutta fresca <u>Yogurt alla frutta</u>
5/10 Risotto al pomodoro* Crescenza e asiago Erbette° gratinate Pane e frutta fresca <u>Succo e grissini</u>	6/10 Passato di legumi* (ortaggi) con crostini Polpettine di lonza Zucchine trifolate Pane e frutta fresca <u>Gelato</u>	7/10 Maccheroncini all'olio e grana Tortino di uova*, ricotta e verdure Insalata di pomodori * Pane e frutta fresca <u>Banana</u>	8/10 Risotto alla parmigiana Filettino di pollo con verdure miste julienne Pane e frutta fresca <u>Latte e biscotti</u>	9/10 Pasta al sugo di verdure Polpettine di nasello Insalata di carote e mais ° Pane e frutta fresca <u>Yogurt alla frutta</u>

*Alimenti da introdurre gradualmente, ponendo attenzione alle indicazioni della mamma e del pediatra. In parentesi l'eventuale sostituzione

° Alimento surgelato ** sperimentale

PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI IN MENU': frutta fresca (3 volte/sett.) - verdura (2 volte/sett.), legumi secchi, pasta integrale per minestre, yogurt, ricotta, latte fresco pastorizzato, uova, polpa e passata di pomodoro, olio extra vergine d'oliva, aceto.

per il Comune di Pavia
 L'Economo
 Dott.ssa Claudia Gallorini

per la ditta Serenissima ristorazione S.p.A.
 Il Direttore del centro di cottura
 Stefano Cuppini