



LINGUA ALBANESE

CORONAVIRUS I RI - 10 KONDUKTI P FR T PRFUNDUAR

Tregimet zyrtare të Ministrisë së Shëndetësisë:

1. Lani shpesh duart.
2. Evitoni kontaktet e përafërtë me persona qe kane infeksione akute te lidhura me frymëmarrjen.
3. Mos preke syte , hundën dhe gojën me duar.
4. Vere doren përpara kur teshtin ose kollitesh.
5. Mos përdor ilaçe kundër gripit ose antibiotik, vetëm ne rastet kur jan te rekomanduar nga mjeku.
6. Pastroni sipërfaqet me disifektues me përbajtje klori ose alkoli.
7. Perdorni maskat vetëm ne rastet kur dyshojnë qe jeni sëmurë ose ne rastet kur asistonit njerëzit e sëmurë.
8. Produktet me prejardhje nga Kina ose pakot te ardhura nga Kina nuk janë te rrezikshme.
9. Kontakto me numrin 112 nëse ke temperaturë ose kollë dhe mendon që je infektuar.
10. Kafshët shtëpiake nuk përhapin virusin e ri te coronavirus.