



Comune di Pavia
Assessorato Pari Opportunità



LINGUA BENGALESE

নিউ করোনাভাইরাস: দশটি আচরণ অনুসরণ করা

ইতালিয়ান স্বাস্থ্য মন্ত্রকের ইঙ্গিত উপর

১. বাহির থেকে এসেই সাবান দিয়ে ভালোভাবে হাত ধৌত করিবেন (২০ সেকেন্ড)।
২. যাদের শ্বাসকষ্ট আছে, তাদের কথা বলতে বা কাজ করতে ১ মিটার দূরত্ব বজায় রাখবেন।
৩. চোখ নাক ও মুখমণ্ডলে অযথা হাত লাগাবেন না।
৪. হাচি কাশি আসলে, টিস্যু দিয়ে মুখ চেপে ধরবেন।
৫. অসুস্থবোধ করলে নিজ থেকে বিশেষ করে এন্টিবায়োটিক ওষুধ সেবন করবেন না।
৬. হাত ধুয়ে এলকোহল বা জীবানুমুক্তকরন সলিউশন ব্যবহার করুন।
৭. চীন থেকে আসা দ্রবাদী নিরাপদ, তবে চীন থেকে কেহ আসলে সাথে সাথে হাসপাতালে পাঠাতে হবে।
৮. অসুস্থবোধ করলে মাস্ক ব্যবহার করুন।
৯. অসুস্থ হলে দ্রুত ১৫০০ এই নং কল করুন।
১০. এখানকার পশু অনিরাপদ নয়।