

Comune di PAVIA

Settore Pubblica Istruzione

PROCEDURA APERTA IN AMBITO U.E.

**PER L’AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE, A RIDOTTO IMPATTO
AMBIENTALE, DESTINATO ALLE UTENZE SCOLASTICHE DEL COMUNE DI PAVIA**

PERIODO ...

CAPITOLATO SPECIALE DESCRITTIVO E PRESTAZIONALE

Allegato 04

SPECIFICA TECNICA RELATIVA AI MENÙ

PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENZA

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù estivo delle Scuole Primarie

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Fusilli tricolore olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Arrosto di vitello Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Tonno al naturale Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta zafferano (o speck a rotazione) Cotoletta di tacchino al forno Erbette* Pane integrale Frutta fresca	Riso all'inglese Frittata con formaggio Insalata verde e pomodori** Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pizza margherita Robiola 1/2 porzione Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di vitellone Zucchine** al forno Pane Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo* in umido Insalata verde Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Carote brasate Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana A rotazione : polpette di manzo al pomodoro / Bruscitt Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di ceci con crostini Arrosto di tacchino Pomodori** e zucchine** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta al ragu di carne Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta alla norma Robiola Zucchine** al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Lonza alla pizzaiola Insalata verde e mais Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Tortino di verdure* Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Cuore di merluzzo* al forno Insalata mista Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta al ragù di verdure** piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrostito di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane multicereali Frutta fresca	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza margherita Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Cotoletta di tacchino Insalata verde e mais Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Tortino di pesce* Carote all'olio Pane Frutta fresca
3^a settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4^a settimana	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo* Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



COMUNE di PAVIA
Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Estivo CDD

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta con crema di peperoni** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure** Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Tonno al naturale Erbette* Pane Frutta fresca	Pasta zafferano e speck / zucchino** Cotoletta di tacchino Macedonia di verdure* Pane integrale Gelato*	Insalata* di farro Frittata con formaggio Insalata verde e pomodori** Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta al ragu' di verdure** e piselli* frullati Crescenza Insalata verde Pane multicereali (chiaro) Frutta fresca	Pizza Margherita (bassa) Insalata Nizzarda* Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di vitellone Zucchine** al forno Pane Frutta fresca	Insalata* di riso Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo* gratinati Patate al forno Pane Yogurt alla frutta
3 ^a settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Carote brasate Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con crostini Spezzatino di manzo Insalata verde Pane integrale Gelato*	Risotto allo zafferano Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta alla carbonara Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** e zucchine** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta al ragu' di carne Frittata con patate* Insalata mista (no carote julienne) Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta alla norma** Robiola Zucchine** al forno Pane Gelato*	Lasagne al pesto* Mortadella 1/2 pz Insalata verde Pane multicereali (scuro) Frutta fresca	Pasta e fagioli Tortino di verdure* Carote brasate Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini* Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Cuore di merluzzo* al forno Insalata mista (no carote julienne) Pane Yogurt alla frutta

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale CDD

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta al ragù di verdure** piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Mortadella 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta alla carbonara Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi gratinati Pane multicereali Frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Verdure miste** brasate Pizza margherita (bassa) Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Bocconcini di tacchino impanati Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Tortino di pesce* Carote all'olio Pane Frutta fresca
3^a settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote brasate Spezzatino di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Grana Padano Patate e zucca al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Pesce spada* olio e prezzemolo Finocchi all'olio Pane Frutta fresca
4^a settimana	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane multicereali Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo* Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata mista (no carote julienne) Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù estivo delle Scuole d'Infanzia

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Fusilli tricolore olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca <i>Torta al forno</i>	Ditalini integrali al pesto Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>	Chicche di patate al pomodoro Tonno al naturale Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Pasta zafferano e zucchine o speck a rotazione Bocconcini di tacchino impanati Erbette* Pane integrale Gelato* Frutta fresca	Riso all'inglese Frittata con formaggio Insalata verde e pomodori** Pane Frutta fresca <i>Pane e cioccolato</i>
2 ^a settimana	Pasta al ragu' di verdure** e piselli* frullati Crescenza Carote julienne Pane multicereali (chiaro) Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Passato di patate e carote Pizza Margherita Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro Hamburger di vitellone Zucchine** al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di legumi* con orzo Bocconcini di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo* gratinati Patate al forno Pane Yogurt alla frutta <i>Frutta fresca</i>
3 ^a settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Carote brasate Pane Frutta fresca <i>Torta</i>	Passato di verdure** con crostini Polpette di manzo al pomodoro / Bruscitt Insalata verde Pane integrale Frutta fresca <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Risotto allo zafferano Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di ceci con pasta Arrosto di tacchino Pomodori** e zucchine** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e cioccolato</i>	Pasta al ragu' di carne Frittata con patate* Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>
4 ^a settimana	Pasta alla norma Robiola Zucchine** al forno Pane Gelato* <i>Frutta fresca</i>	Pasta al pesto Lonza alla pizzaiola Insalata verde e mais Pane multicereali (scuro) Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Pasta olio e grana Tortino di verdure* Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di verdure** con farro Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Risotto al pomodoro Cuore di merluzzo* al forno Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole d'InfanziaSi ringrazia la commissione menù del per la collaborazione alla stesura
Anno scolastico 2020 / 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca Torta al forno	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca Fette biscottate integrali e miele	Passato di verdure** con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca Pane e cioccolato	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca Banana o purea di mela
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane multicereali Frutta fresca Mousse di frutta	Passato di carote e patate Pizza Margherita Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta olio e grana Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di cannellini con orzo Bocconcini di tacchino impanati Insalata verde e mais Pane Frutta fresca Pane e cioccolato	Risotto al pomodoro Tortino di pesce* Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana o purea di mela
3 ^a settimana	Pasta Portofino Frittata con formaggio Erbette* e Parmigiano Pane integrale Frutta fresca Torta al forno	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca Fette biscottate integrali e marmellata	Carote brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca Focaccia salata	Passato di verdure** con pasta Grana Padano Patate al forno Pane Frutta fresca Pane e cioccolato	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca Banana o purea di mela
4 ^a settimana	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane multicereali Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta e lenticchie Spezzatino di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo* Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca Focaccia salata	Pasta olio e parmigiano Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca Pane e cioccolato	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata mista Pane Frutta fresca Banana o purea di mela

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

Menù FRUTTA – 1 SCELTA

 COMUNE di PAVIA Servizio Ristorazione Scolastica	Menù FRUTTA Estate
--	---------------------------

	Lunedì'	Martedì'	Mercoledì'	Giovedì'	Venerdì'
1° settimana	MELONE CANTALUPO	PESCA PASTA BIANCA	ALBICOCCA	BANANA	PRUGNA/SUSINA
2° settimana	PESCA NETTARINA	ALBICOCCA	KIWI	MELONE RETATO	MELA GOLDEN DELICIOUS
3° settimana	MELONE CANTALUPO	PESCA PASTA BIANCA	ALBICOCCA	PRUGNA/SUSINA	BANANA
4° settimana	PESCA NETTARINA	ALBICOCCA	MELA FUJI	MELONE RETATO	PRUGNE/SUSINE



COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù FRUTTA Inverno

	Lunedì'	Martedì'	Mercoledì'	Giovedì'	Venerdì'
1° settimana	MELA FUJI	KIWI	ARANCIA NAVEL	MANDARINI	PERA MAX RED BURTLETT
2° settimana	CLEMENTINE	MELA GOLDEN DELICIOUS	BANANA	ARANCIA TAROCCO	KIWI
3° settimana	ARANCIA NAVEL	MELA FUJI	KIWI	MANDARINI	PERA DECANA
4° settimana	MELA GOLDEN DELICIOUS	KIWI	ARANCIA TAROCCO	BANANA	CLEMENTINE