



Comunicato stampa

IL 6 APRILE AL BROLETTO SI STUDIANO GLI STILI DI VITA

Ragazzi, genitori e insegnanti insieme per un evento sulla prevenzione delle dipendenze attraverso Il Metodo Tels©

Sabato 6 aprile, dalle 9.30 alle 15.30, presso il palazzo del Broletto di Pavia, il comune di Pavia in collaborazione con il Mondo di Tels di Pavia organizza una giornata laboratoriale rivolta a studenti delle scuole medie e superiori, ai loro genitori e ai loro insegnanti dal titolo “Stili di Vita – Laboratori e Strumenti pratici per prevenire le dipendenze”. L’idea della giornata/evento nasce dall’unione dei dati emersi da un’indagine sugli stili di vita e le dipendenze condotta dal Comune di Pavia nell’anno scolastico in corso che ha coinvolto centinaia di studenti delle scuole della città, con il Metodo Tels© ideato dall’Associazione Culturale Il Mondo di Tels. **Il Metodo Tels© è uno strumento di autovalutazione e gestione delle emozioni e delle dinamiche relazionali** che Il Mondo di Tels applica da anni con successi tangibili ai propri progetti di didattica innovativa, turismo scolastico (attraverso il tour operator I Viaggi di Tels), progetti CLIL in inglese e al proprio team di lavoro e che ha visto anche **l’apporto scientifico della psicologa pavese Gaia Vicenzi**.

Il Metodo© lavora sull’autoanalisi delle proprie potenzialità e fragilità e sulle intelligenze emotive; suddivide gli individui in 4 (più una quinta) aree di una simbolica matrice-colore in cui ogni settore è una diversa tipologia di persona: nel rosso troviamo i passionali, i temerari, nel giallo i creativi e visionari, nel verde gli equilibrati e organizzati, nel blu i determinati e gli strutturati, per semplificare al massimo. La quinta categoria, elemento che contraddistingue il Metodo Tels© da altri metodi e sistemi di valutazione esistenti (uno su tutti il Wholebrain Theory del dottor Herrmann a cui il Metodo si ispirò nel 2009), è il “silver”, l’argento, il colore che idealmente rappresenta la completezza e l’individuo maturo.

Nel corso della giornata del 6 aprile ai partecipanti sarà chiesto di mettersi in gioco e di estraniarsi totalmente (Il Mondo di Tels chiederà anche di silenziare/spgnere i cellulari) per qualche ora dalla propria quotidianità per concentrarsi su di sé e sul momento, come insegna la *mindfulness*: dal rosso al giallo, dal verde al blu per poi tornare al rosso iniziale, ragazzi, insegnanti e genitori saranno sottoposti ad una serie di stimoli emozionali, giochi di ruolo, laboratori finalizzati all’attivazione della consapevolezza del proprio colore dominante, del proprio stile di pensiero e di reazione per far fronte alle piccole/grandi sfide quotidiane a scuola, in famiglia, sul campo da gioco.

Obiettivo ultimo: fornire un kit, la famosa “cassetta degli attrezzi” ai ragazzi che ne parleranno agli amici, agli insegnanti che lo passeranno ai propri studenti e colleghi, alle famiglie che lo potranno applicare a casa, in modo che possa poi in autonomia essere utilizzato **per migliorare le dinamiche di espressione ed interazione e per ridurre in ultima analisi anche il rischio dipendenze**.

L’evento è gratuito e a numero chiuso; per partecipare occorre registrarsi sul sito <http://www.ilmondoditels.wordpress.com> – Cliccare su “6 APRILE – STILI DI VITA”. Per informazioni: ilmetodotels@gmail.com.



Comune di Pavia



Sabato 6 aprile 2019

dalle 9.30 alle 15.30, palazzo del Broletto, Pavia

STILI DI VITA

LABORATORI E STRUMENTI
PRATICI PER PREVENIRE
LE DIPENDENZE

Attività indirizzata a studenti delle scuole medie e superiori, genitori, insegnanti ed educatori



La partecipazione è gratuita. In collaborazione con il Mondo di Tels e Il Metodo Tels®.

Evento a numero chiuso, iscrizioni su ilmondoditels.wordpress.com

Info: 345 1228130 - ilmondoditels@gmail.com



Comune di Pavia



Pavia, 6 aprile 2019 dalle 9.30 alle 15.30, palazzo del Broletto, Pavia

STILI DI VITA

Laboratori e strumenti pratici per prevenire le dipendenze

Di che colore sei? Un Metodo per conoscersi meglio ed essere felici.

Il Metodo Tels© creato da Il Mondo di Tels di Pavia ha applicato la teoria delle intelligenze emotive alla **ricerca sugli Stili di Vita condotta a cura del Comune di Pavia su 5000 studenti delle scuole della città**. Il risultato è l'idea di un evento unico e innovativo su **consapevolezza, valorizzazione delle potenzialità e lotta alle dipendenze** che si terrà a Pavia il prossimo 6 aprile presso il palazzo del Broletto a cui sono invitati a partecipare **ragazze e ragazzi delle scuole medie e superiori, insegnanti, genitori, educatori e istituzioni**.

Il Metodo Tels© attribuisce ad ogni persona un colore predominante in base al quale si agisce, si pensa, ci si relaziona agli altri. La consapevolezza di quale sia il proprio colore è un potentissimo strumento di crescita per ragazzi e adolescenti, di formazione e di scoperta di nuove strategie per entrare in sintonia con figli e studenti per genitori e insegnanti.

Nel corso della giornata tra **laboratori e giochi di ruolo, ognuno scoprirà il proprio colore** e costruirà la propria "cassetta degli attrezzi" per far fronte alle piccole/grandi sfide quotidiane a scuola, in famiglia, sul campo da gioco.

Obiettivo ultimo: creare consapevolezza e fornire linee guida praticabili per la riduzione del rischio dipendenze.

Programma della giornata:

- 9.30 – arrivo e registrazione dei partecipanti, compilazione della propria scheda di autovalutazione iniziale
- 10.00 – Saluto delle Autorità, breve sintesi dei risultati della ricerca Stili di Vita
- 10.30 – Che cos'è il Metodo Tels©? A cura della dottoressa Gaia Vicenzi, psicoterapeuta
- 11.00 – Di che colore sei? Laboratorio interattivo di presa di consapevolezza e autovalutazione
- 12.30 – Light Brunch
- 13.30 – Giochi di ruolo e applicazione della teoria dei colori in gruppi di lavoro
- 15.00 – Chiusura e saluti

L'evento è gratuito e a numero chiuso.

Per partecipare occorre registrarsi fino ad esaurimento posti sul sito ilmondoditels.wordpress.com cliccando su Stili di vita – 6 aprile.

Per informazioni: ilmondoditels@gmail.com – 345 1228130