

“CIAO MAMMA”

HERE YOU CAN organizza, con il **Patrocinio del Comune di Pavia**, il **“CIAO MAMMA”**, un **significativo evento in ricordo di Antonia** (presidente della HERE YOU CAN venuta a mancare nel febbraio 2018), che vuole coinvolgere tutte le famiglie HERE YOU CAN ed essere **attraattivo per l'intera cittadinanza pavese**.

Il **CIAO MAMMA** si terrà **domenica 5 Maggio 2019**, (il mese delle mamme!) in **Piazza Petrarca a Pavia** dalle **ore 9.00 alle ore 19.00** con **ingresso libero e chiaramente aperto a tutti**.

Ogni partecipante riceverà un palloncino che verrà gonfiato e tenuto per il gran finale!

Una giornata viva, estremamente ricca di momenti sportivi, ludici, ricreativi, enogastronomici, di salute e benessere dedicati a tutta la famiglia, che ruota attorno ad un susseguirsi continuo di partite giovanili di basket ed esibizioni di cheerleading da parte di tutti gli oltre **1.100 atleti HERE YOU CAN**.

Verranno allestiti **4 campi da basket outdoor** su cui si svolgeranno:

Dalle **ore 9.00** tornei di 3 contro 3 per gli atleti **delle categorie Under 14-20 (incluso U18 Femminile)**, con finali nel pomeriggio.

Dalle **ore 10.15** tornei di 3 contro 3 **femminile** dalla categoria **Esordienti fino all'Under 16**, con finale nel pomeriggio

Dalle **ore 11.00** torneo di 5 contro 5 per **Esordienti-Under 13 Maschile**.

Dalle **ore 13.30** tornei di 4 contro 4 **Minibasket** (Scoiattoli e Aquilotti)

Dalle **ore 16.00** gare e giochi per **Pulcini e Psicomotricità**.

Dalle **ore 17.15** esibizione di **cheerleading**.

Dalle **ore 17.00** partita dei cari ospiti dello **Special Team Annabella '87**.

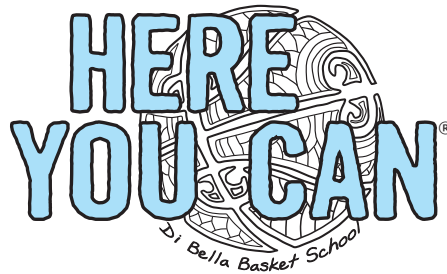
Nel corso di tutte queste esibizioni sportive verrà dato **spazio ai genitori ed alle mamme** in particolare per sfidarsi tra loro in simpatiche gare di tiro!

In questo contesto sportivo giovanile e familiare, verrà data la possibilità a chiunque sia interessato di partecipare gratuitamente a numerosi seminari:

- **Ore 10.30:** “La domotica ora è un gioco da ragazzi” tenuto da **SIS Pavia**
- **Ore 11.00:** “L'importanza di una corretta **alimentazione** durante lo sviluppo del bambino che pratica sport” tenuto dal **Dott. Edoardo Mazzocchi** Biologo Nutrizionista
- **Ore 12.00:** “Avvicinamento alla **degustazione dei vini** attraverso la riscoperta dell'Oltrepò Pavese” tenuto dal **sommelier AIS Filippo Infantino** con Sabaghina Vini
- **Ore 14.30** “**Donna e benessere: i benefici di mangiare in modo corretto**” tenuto dalla **Dott.ssa Monica Guglielmetti** Dietista
- **Ore 16.30:** “Chi salva un bambino salva il mondo intero: **manovre di sicurezza in pillole**” tenuto dalla **Dott.ssa Federica Penso**

Tutti i **bambini** avranno la possibilità di divertirsi sui **gonfiabili**, di partecipare a **laboratori artistici**, di sbizzarrirsi con **truccabimbi**, di **ballare e giocare dalle ore 11.30 fino alle 17.30** con il **Mago della compagnia “Cappellaio Matto”** per uno spettacolo di magia comica.

Per i **più grandi** verrà allestita una **“area writers”**, dove potranno cimentarsi nell'arte dei graffiti, cercando di realizzare un'opera che verrà poi collocata all'interno del Palaoasi di Laccharella, dove



HERE YOU CAN svolge parte dei suoi corsi di basket.

La presenza di un'ampia **area ristoro** all'ingresso della piazza darà la possibilità, a chiunque voglia, di mangiare e bere senza allontanarsi dal clima di festa, divertimento e **musica** che allietterà l'intera giornata.

Dalle **ore 17.55** verranno **premiati i vincitori dei tornei Under** maschili-femminili, la **squadra e l'allenatore HERE YOU CAN dell'anno**. Saranno consegnate **4 borse di studio** per la stagione sportiva 2019/20 offerte da **F.LLI DELLA FIORE, BANCA DI CREDITO COOPERATIVO, ZOOLANDIA, WINTERASS ASSICURAZIONI**. Si terrà inoltre **l'estrazione dei ricchi premi della lotteria** (biglietti in vendita nelle palestre nel mese di Aprile e durante l'evento, a 2 euro l'uno).

A far da cornice all'evento saranno presenti gli **stand di alcuni partner** che hanno collaborato e contribuito alla realizzazione del **CIAO MAMMA**:

Atelier della Bellezza delle sorelle Tunek nell'area **"coccole per le mamme"**.

Manifesta di Antonella Barbieri e Monica Dominijanni, e Rosa Antico di Stefania Tedoldi nell'area **"regalo"**

Zoolandia, Winterass-Unipol, BCC, Fielmann e Feedon protagonisti dell'area **DAISY GAME**.

Il Daisy game (gioco margherita) si svolgerà **in due momenti**:

una prima fase, pre-evento, sarà on line ed una seconda fase durante l'evento stesso.

Entrando sul sito WWW.HYCISCRIZIONI.IT si dovrà cliccare su **ciascuno dei 5 petali** che compongono la margherita e seguire le "istruzioni" per giocare con ciascun partner.

Con Zoolandia "Io e il mio cucciolo" basterà inviare la foto del proprio animale domestico e la si potrà ritirare gratuitamente stampata presso il loro stand.

Con Winterass-Unipol "Coach HERE YOU CAN dell'anno" si potrà votare il proprio coach HERE YOU CAN preferito.

Con BCC "Squadra HERE YOU CAN dell'anno" si potrà votare la propria squadra HERE YOU CAN preferita.

Con Fielmann "Modello per un giorno" si potrà posare con un paio d'occhiali da sole e scattarsi un selfie durante l'evento per poter poi acquistare gli occhiali scelti ad un prezzo speciale presso il punto vendita di Pavia.

Con Feedon "Oggi mangio così" sarà possibile comporsi il proprio pasto in base al proprio regime alimentare, prenotarlo e poterlo acquistare durante l'evento ad un prezzo speciale.

Per ogni gioco si dovrà scaricare o stampare il petalo di quel partner e, consegnandolo allo stand di riferimento, si riceverà un omaggio.

E chi raccoglierà tutti e 5 i petali potrà ritirare un ulteriore **omaggio** presso lo **stand HERE YOU CAN!**

Alle ore 19.00 il CIAO MAMMA terminerà con **il lancio in cielo di tutti i palloncini!**

Un gesto simbolico che vuole essere **un omaggio a tutte le mamme**, non solo quelle ancora con noi, ma proprio a tutte ;)