



COMUNE DI PAVIA

Comunicato Stampa

#iomiallenoacasa, l'iniziativa del Comune di Pavia e delle realtà sportive pavesi per favorire le attività motorie domestiche

Con l'iniziativa #iomiallenoacasa il Comune di Pavia offre un'opportunità per svolgere attività fisiche individuali, unendo la passione sportiva alla necessaria contingenza di dover restare in casa.

Si tratta di un piano di allenamenti individuali, pensati per essere svolti autonomamente in piccoli spazi e con pochissimo materiale, con il duplice obiettivo di mantenersi attivi ed in forma.

“Abbiamo chiesto il coinvolgimento e la collaborazione delle società sportive e dei personal trainer di Pavia per condividere video lezioni aperte a tutti” - dichiara l'Assessore allo Sport, Pietro Trivi - “Lo scopo è quello di continuare a fare attività motoria rimanendo a casa ma con l'aiuto di personale qualificato e capace. Alle società cittadine che ancora non l'hanno fatto, rinnovo l'invito a partecipare all'iniziativa per sostenere la popolazione che in questo periodo deve rimanere a casa. Aderire è semplice, basta mandare un link, dal quale i cittadini potranno accedere alle video lezioni, all'indirizzo email redazione@comune.pv.it, al resto penseremo tutto noi”.

Il Comune di Pavia ringrazia tutti coloro che hanno aderito all'iniziativa, che rappresenta una testimonianza degli sforzi che la nostra comunità sportiva ha messo in campo per resistere a questa situazione critica e inedita.

“Queste testimonianze sono un segnale positivo e potente per Pavia: lo sport si adegua, cambia, soffre con la sua comunità, ma sarà pronto a ripartire appena le condizioni lo permetteranno. Lo sport è vitale e sta solo aspettando il momento giusto per ritornare nei suoi luoghi, nelle sue consuetudini, più forte di prima”.

Parte così la pubblicazione dei video inviati dalle società e dalle associazioni sportive che, dovendo sospendere la loro attività, hanno comunque trovato un modo alternativo affinché i loro atleti possano proseguire gli allenamenti nelle rispettive abitazioni, all'insegna dello slogan #iorestoacasa.

<http://iomiallenoacasa.comune.pv.it>

Pavia, 5 aprile 2020

L'Ufficio Stampa