



COMUNE DI PAVIA

Comunicato stampa

## **Il Comune di Pavia diventa partner del progetto "SPORT DI TUTTI INCLUSIONE" dell'ASD Centro Arti Marziali Pavia**

La Giunta comunale ha dato il via libera alla partecipazione del Comune di Pavia, in qualità di partner, al progetto dell'ASD Centro Arti Marziali Pavia "SPORT DI TUTTI INCLUSIONE".

Il progetto prevede la realizzazione di molteplici attività, fra cui lezioni pratiche, training autogeno, meditazione, *mindfulness* e tecniche di respirazione con la supervisione di uno psicoterapeuta.

L'iniziativa, organizzata per fasce d'età, si rivolge a persone che abbiano manifestato difficoltà nella gestione dello stress psicologico dovuto alle chiusure provocate dalla pandemia da Covid-19, e in particolar modo agli adolescenti e agli over 65.

Il Comune intende così promuovere, attraverso la pratica sportiva gratuita, un percorso di sostegno ai soggetti fragili, favorendo l'attività sportiva come strumento di sviluppo e inclusione sociale.

Di particolare rilievo è la sensibilità al contrasto della violenza di genere che caratterizza l'intero progetto: le attività promuoveranno infatti lo sport come arma contro gli stereotipi nocivi.

Altri temi che verranno trattati durante gli incontri e che sono di stringente interesse e attualità sono: i problemi legati all'obesità, la dipendenza da videogiochi e la cosiddetta "canalizzazione emotiva".

"L'iniziativa è in piena linea con gli indirizzi programmatici dell'Assessorato alle Pari Opportunità, capofila dello Sportello Antidiscriminazioni del Comune di Pavia nonché della Rete Interistituzionale Territoriale Antiviolenza di Pavia" - Ha dichiarato

l'Assessore alle Pari Opportunità, **Barbara Longo** - "Pertanto, non potevamo che esprimere il nostro pieno e convinto sostegno".

Pavia,30 Aprile 2021

**L'Ufficio Stampa**