



COMUNE DI PAVIA

Comunicato Stampa assessorato ai Servizi Sociali, Volontariato, Sanità e Politiche per la casa

Invecchiare attivamente ed in salute, un convegno in Università

Patrocinio assegnato all'iniziativa "Invecchiare attivamente per invecchiare in salute. Active aging, healthy aging" che si terrà venerdì 13 maggio presso l'Aula Disegno del Palazzo Centrale dell'Università degli Studi.

La conferenza, rivolta in particolare alla fascia over 65 della cittadinanza, verterà sul principio dell'invecchiamento attivo, quale strumento di prevenzione per sostenere un invecchiamento in salute, affrontando tematiche quali il potenziamento cognitivo, l'alimentazione, l'attività fisica, il sonno, i cui relatori saranno psicologi e medici che operano da tempo sul nostro territorio.

L'Università degli Studi di Pavia da anni si occupa di studi inerenti l'invecchiamento attivo, definito come il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza, per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano, principio sancito anche dall'OMS nel 2022.

Pavia, 29 aprile 2022

L'Ufficio Stampa