



COMUNE DI PAVIA

**Comunicato Stampa assessorato alla Sicurezza, Polizia Locale,
Protezione Civile e Sport**

“Street Workout”, la passeggiata del benessere

Patrocinio e contributo di 350 Euro a “Street Workout: passeggiata del benessere”, iniziativa organizzata dalla società MC360 dalle ore 19 alle 21 di sabato 18 giugno.

L'evento consiste in una 'passeggiata del benessere' della durata di circa 4 chilometri con quattro “stazioni” presso le quali si proporranno esercizi di 10 minuti connessi a differenti attività sportive (zumba, attività funzionale, pilates e kombat).

Il percorso si svolge in modalità silenziosa, poiché ciascun partecipante disporrà di cuffie per l'ascolto della musica di sottofondo e delle indicazioni dei trainers.

La manifestazione interesserà le seguenti aree della città: Cupola Arnaboldi (stazione dedicata allo zumba); Area Vul (attività funzionale); giardini del Castello Visconteo (pilates) e piazza Leonardo da Vinci (kombat);

“Street Workout”, finalizzata alla promozione del cosiddetto 'turismo sportivo' - che in Italia negli ultimi anni ha segnato numeri in costante crescita – risulta essere coerente con le politiche dell'Amministrazione a sostegno dell'attività sportiva e della valorizzazione delle aree pubbliche.

Pavia, 17 giugno 2022

L'Ufficio Stampa