



COMUNE DI PAVIA

Comunicato Stampa

Ansia e depressione, ecco il percorso psicologico

Patrocinio all'iniziativa "Vivere Meglio – Promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione" organizzato dall'Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi.

Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi intende realizzare un progetto-intervento diffuso e gratuito per i cittadini, per agevolare l'accesso alla terapia psicologica di ansia e depressione, considerati come i più diffusi disturbi mentali comuni associati alle condizioni di stress per contribuire alla ripartenza del Paese dopo l'esperienza drammatica della pandemia da Covid-19 e valorizzare le conoscenze scientifiche e le competenze che la professione di psicologo mette oggi a disposizione.

I cittadini interessati possono accedere gratuitamente al portale dedicato ENPAP www.viveremeglio.enpap.it e usufruire di un servizio di screening psicologico e di materiali informativi e di auto-aiuto e, a seconda dei risultati, il cittadino potrà fare richiesta di un voucher che darà diritto a due colloqui preliminari e a dodici sedute, completamente gratuiti.

L'idea base del progetto, costruito con le principali università italiane che ne monitoreranno l'andamento e gli esiti, è di promuovere una cultura che identifichi le difficoltà emotive come qualcosa di risolvibile attraverso un idoneo percorso, facilitando la richiesta di aiuto di chi ne ha bisogno.

Pavia, 21 ottobre 2022

L'Ufficio Stampa