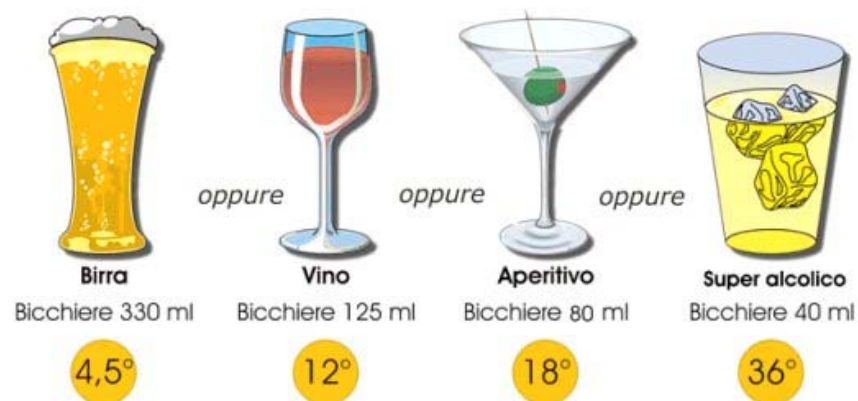


PER SUPERARE I LIMITI MASSIMI BASTA POCO !!!

L'alcolemia è la quantità di alcol che si trova nel sangue dopo l'ingestione di bevande alcoliche.

Una concentrazione di 0,2 grammi di alcol ogni litro di sangue si raggiunge in un uomo o in una donna di circa 60 chili di peso, con l'ingestione a stomaco pieno di circa 12 grammi di alcol puro, pari al consumo di:



In pratica:

12 grammi di alcol – che comportano una concentrazione di 0,2 grammi di alcol nel sangue in una persona di circa 60 chili di peso, a stomaco pieno - corrispondono in linea di massima a:

- 1 lattina da 330 ml di birra;
- 1 bicchiere da 125 ml di vino;
- 1 bicchiere da 80 ml di aperitivo.
- 1 bicchierino da 40 ml di superalcolico;

Per superare i limiti massimi dunque basta poco. Ancora meno per le donne, la cui costituzione fisica le rende più esposte agli effetti dell'alcol.