

GLI EFFETTI DELL'ALCOL

In quantità limitate l'alcol dà euforia, piacere nel chiacchierare ed un leggero aumento della frequenza cardiaca.

A dosi maggiori diminuisce la capacità di autocontrollo, il soggetto diventa spesso agitato e può diventare anche aggressivo e violento.

A dosi ancora maggiori si passa ad una fase depressiva con sonnolenza, confusione mentale, rallentamento dei battiti cardiaci, difficoltà respiratorie, difficoltà nel parlare.

A dosi eccessive si può arrivare al blocco dei neurotrasmettitori (ecco perché chi è ubriaco spesso non ricorda più nulla) con conseguenze gravi che possono portare al coma ed anche alla morte.

livelli di concentrazione di alcol nel sangue	sintomi	effetti sulla guida
fino a 0,5	loquacità ed euforia	difficoltà nella percezione dei colori dei semafori e dei segnali
da 0,5 a 1	difficoltà di espressione verbale, difficoltà nel coordinamento dei movimenti, difficoltà nelle percezioni sensoriali	alterata valutazione delle distanze, restringimento del campo visivo, ridotta capacità di controllo del veicolo
da 1 a 1,5	aumentano le difficoltà di coordinamento dei movimenti, andatura barcollante, percezione sensoria molto ridotta, forte disinibizione e incapacità di valutare la profondità di campo	alterata valutazione delle distanze, ulteriore restringimento del campo visivo, ulteriore riduzione della capacità di controllo del veicolo
da 1,5 a 2	stato di ubriachezza, sonnolenza e nausea	attimi di assenza dall'attenzione alla guida
da 2 a 3	stato di intossicazione generale, incoerenza, mancanza di autocritica, incoordinazione motoria, insensibilità al dolore	gravi incapacità di controllo del veicolo
da 3 a 4	incoerenza, mancanza di autocritica, incoordinazione motoria, insensibilità al dolore	in genere è pressoché impossibile condurre un veicolo
da 4 a 5	possibile coma etilico ed arresto cardiaco - respiratorio, perdita duratura della coscienza, assenza di sensibilità e riflessi	impossibilità anche ad accendere il veicolo