



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
	<i>Torta al forno</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Fette biscottate integrali e miele</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza margherita Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Bocconcini di tacchino impanati Insalata verde e mais Pane multicereali Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* patate e olive /Pesce* spada gratinato / hamburger di pesce*(a rotazione) Carote* all'olio Pane Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
3 ^a settimana	Pasta Portofino Frittata con formaggio Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro Grana Padano Patate al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
	<i>Torta al forno</i>	<i>Fette biscottate integrali e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
4 ^a settimana	Pasta al pesto Frittata con patate* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Spezzatino di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo* Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Brasato di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci frullato Crescenza Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano in brodo vegetale	Lasagne in salsa aurora	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con formaggio	Merluzzo* gratinato al forno	Formaggio spalmabile	Frittata semplice	Merluzzo* gratinato
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Torta al forno</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Fette biscottate integrali e miele</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Passato di carote e patate	Pasta olio e parmigiano	Crema di cannellini con orzo	Risotto al pomodoro
	Robiola	Pizza margherita	Merluzzo* alla pizzaiola	Formaggio	Merluzzo* patate e olive /Pesce* spada gratinato / hamburger di pesce*(a rotazione)
	Finocchi al forno		Piselli* brasati	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
3 ^a settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi** con farro	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale
	Frittata con formaggio	Tonno all'olio d'oliva	legumi in umido	Grana Padano	Platessa* impanata
	Erbette* e Parmigiano Reggiano	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Torta al forno</i>	<i>Fette biscottate integrali e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
4 ^a settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta pomodoro e ceci frullati
	Frittata con patate*	Formaggio	Filetè di merluzzo*	Frittata semplice	Crescenza
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Infanzia**Menù privo di PESCE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano	Lasagne alla bolognese	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con formaggio	Bocconcini di pollo gratinati	Form. spalmabile 1/2 pz	Arrosto di tacchino al forno	Hamburger vegetale
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Torta al forno</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Fette biscottate integrali e miele</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
2^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Passato di carote e patate	Pasta olio e parmigiano	Crema di cannellini con orzo	Risotto al pomodoro
	Robiola	Pizza Margherita	Lonza alla pizzaiola	Bocconcini di tacchino impanati	Formaggio
	Finocchi al forno		Piselli* brasati	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
3^a settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi** con farro	Risotto alla parmigiana
	Frittata al formaggio	Formaggio	Bruscitt di manzo	Grana Padano	Hamburger vegetale
	Erbette* e Parmigiano Reggiano	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Torta al forno</i>	<i>Fette biscottate integrali e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
4^a settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e ceci frullati
	Frittata con patate*	Spezzatino di pollo	Hamburger vegetale	Brasato di vitellone	Crescenza
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano in brodo vegetale Formaggio Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Lasagne in salsa aurora Form. spalmabile Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Legumi conditi Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Hamburger vegetale Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
	<i>Torta al forno</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Fette biscottate integrali e miele</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
2^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi al forno Pane Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Passato di carote e patate Pizza Margherita Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta olio e parmigiano Polpette vegetali* alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di cannellini con orzo Formaggio Insalata verde e mais Pane multicereali Frutta fresca <i>Pane e cioccolato</i>	Risotto al pomodoro Hamburger vegetale Carote* all'olio Pane Frutta fresca <i>Banana o purea di mela</i>
	<i>Torta al forno</i>	<i>Fette biscottate integrali e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
3^a settimana	Pasta Portofino Frittata al formaggio Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Formaggio Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate legumi in umido Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro Grana Padano Patate al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Hamburger vegetale Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
	<i>Torta al forno</i>	<i>Fette biscottate integrali e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
4^a settimana	Pasta al pesto Frittata con patate* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Formaggio Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Hamburger vegetale Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata semplice Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ceci frullati Crescenza Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Banana o purea di mela</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano	PASTA AL RAGU'	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio e parmigiano
	Hamburger vegetale(no uovo)	Bocconcini di pollo gratinati	Form. spalmabile 1/2 pz	Arrostito di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Biscotti no uovo	Succo di frutta e biscotti	Fette biscottate integrali e miele	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Passato di carote e patate	Pasta olio e parmigiano	Crema di cannellini con orzo	Risotto al pomodoro
	Robiola	Pizza margherita	Lonza alla pizzaiola	Bocconcini di tacchino GRATINATI	Merluzzo* patate e olive /Pesce* spada gratinato/ hamburger di pesce (a rotazione)
	Finocchi al forno		Piselli* brasati	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
3 ^a settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi** con farro	Risotto alla parmigiana
	FORMAGGIO (no grana)	Tonno all'olio d'oliva	Bruscitt di manzo	FORMAGGIO (no grana)	Platessa* GRATINATA
	Erbette* e Parmigiano	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Reggiano				
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Biscotti no uovo	Fette biscottate integrali e marmellata	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
4 ^a settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e ceci frullati
	FORMAGGIO (no grana)	Spezzatino di pollo	MERLUZZO* GRATINATO	Brasato di vitellone	Crescenza
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati	Pasta al ragù	Passato di verdure** con pasta	Pasta all' olio
	Frittata semplice priva di latte e derivati	Bocconcini di pollo gratinati	Merluzzo* al vapore	Arrosto di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotti no latte</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Fette biscottate integrali e miele</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Passato di carote e patate	Pasta all' olio	Crema di cannellini con orzo	Risotto al pomodoro privo di latte e derivati
	Merluzzo* al vapore	Focaccia al pomodoro	Lonza alla pizzaiola	Bocconcini di tacchino impanati	Merluzzo* patate e olive /Pesce* spada gratinato / HAMBURGER DI PESCE NO LATTE (a rotazione)
	Finocchi al forno	Legumi in insalata	Piselli* brasati	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
3 ^a settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa** priva di latte e derivati	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi**con farro	Riso all'olio
	Frittata semplice priva di latte e derivati	Tonno all'olio d'oliva	Bruscitt di manzo	Merluzzo* al vapore	Platessa* impanata
	Erbette*	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotti no latte</i>	<i>Fette biscottate integrali e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
4 ^a settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** privo di latte e derivati	Pasta all' olio	Pasta pomodoro e ceci frullati
	Frittata con patate ** priva di latte e derivati	Spezzatino di pollo	Merluzzo* gratinato	Brasato di vitellone	Merluzzo* al vapore
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Patate al vapore	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati	Pasta al ragù	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio
	Hamburger di legumi (no latte, no uovo)	Bocconcini di pollo gratinati	Merluzzo* al vapore	Arrostito di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotti no latte e no uova</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Fette biscottate integrali e miele</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Passato di carote e patate	Pasta olio	Crema di cannellini con orzo	Risotto al pomodoro privo di latte e derivati
	Merluzzo* al vapore	Focaccia al pomodoro	Lonza alla pizzaiola	Bocconcini di tacchino gratinati	Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato / HAMBURGER DI PESCE NO LATTE (a rotazione)
	Finocchi al forno	Legumi in insalata	Piselli* brasati	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
3ª settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa** priva di latte e derivati	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi** con farro	Riso all'olio
	Legumi conditi	Tonno all'olio d'oliva	Bruscitti di manzo	Merluzzo* al vapore	Platessa* gratinata
	Erbette*	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotti no latte e no uova</i>	<i>Fette biscottate integrali e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
4ª settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** privo di latte e derivati	Pasta olio	Pasta al pomodoro e ceci frullati
	legumi in insalata	Spezzatino di pollo	Merluzzo* gratinato	Brasato di vitellone	Merluzzo* al vapore
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Patate al vapore	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Infanzia**Menù privo di POMODORO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta con verdure NO POMODORO	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù bianco (NO POMODORO)	Passato di verdure** con pasta (NO POMODORO)	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con formaggio	Bocconcini di pollo gratinati	Form. spalmabile 1/2 pz	Arrosto di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Torta al forno	Succo di frutta e biscotti	Fette biscottate integrali e miele	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
2ª settimana	Pasta integrale all'olio	Passato di carote e patate (NO POMODORO)	Pasta olio e parmigiano	Crema di cannellini con orzo (NO POMODORO)	Riso all'olio
	Robiola	Focaccia al formaggio	Lonza al forno NO POMODORO	Bocconcini di tacchino impanati	Merluzzo* patate e olive /Pesce* spada gratinato/hamburger di pesce (a rotazione)
	Finocchi al forno		Piselli* brasati	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
3ª settimana	Pasta al pesto	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Crema di legumi** ed ortaggi con farro (NO POMODORO)	Risotto alla parmigiana
	Frittata al formaggio	Tonno all'olio d'oliva	Bruscitti di manzo NO POMODORO	Grana Padano	Platessa* impanata
	Erbette* e Parmigiano Reggiano	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Torta al forno	Fette biscottate integrali e marmellata	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
4ª settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta all'olio
	Frittata con patate **	Spezzatino di pollo NO POMODORO	Filetè di merluzzo*	Fettina di vitellone al forno NO POMODORO	Crescenza
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragu' di verdure no leg	Risotto allo zafferano	Lasagne alla bolognese	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con formaggio	Bocconcini di pollo gratinati	Form. spalmabile 1/2 pz	Arrosto di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Verdura a rotazione (no leg)	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
	Torta al forno	Succo di frutta e biscotti	Fette biscottate integrali e miele	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Passato di carote e patate	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure** con orzo (no legumi)	Risotto al pomodoro
	Robiola	Pizza margherita	Lonza alla pizzaiola	Bocconcini di tacchino impanati	Merluzzo* patate e olive /Pesce* spada gratinato/ hamburger di pesce (a rotazione)
	Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Verdura a rotazione (no leg) Pane Frutta fresca	Insalata verde e mais Pane multigrain Frutta fresca	Carote* all'olio Pane Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
3 ^a settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Passato di verdure** con farro (no legumi)	Risotto alla parmigiana
	Frittata al formaggio	Tonno all'olio d'oliva	Bruschi di manzo	Grana Padano	Platessa* impanata
	Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Verdura a rotazione (no leg) Pane Frutta fresca	Polenta Pane Frutta fresca	Patate al forno Pane Frutta fresca	Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
	Torta al forno	Fette biscottate integrali e marmellata	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela
4 ^a settimana	Pasta al pesto	Pasta all'olio	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
	Frittata con patate**	Spezzatino di pollo	Merluzzo* gratinato	Brasato di vitellone	Crescenza
	Verdura a rotazione (no leg)	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane multigrain Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Banana o purea di mela

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano	Lasagne alla bolognese	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con formaggio	Bocconcini di pollo gratinati	Form. spalmabile 1/2 pz	Arrosto di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Torta al forno	Succo di frutta e biscotti	Fette biscottate integrali e miele	Pane e marmellata	Banana o purea di mela
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Passato di carote e patate	Pasta olio e parmigiano	Crema di cannellini con orzo	Risotto al pomodoro
	Robiola	Pizza margherita	Lonza AL POMODORO	Bocconcini di tacchino impanati	Merluzzo* patate e olive /Pesce* spada gratinato/hamburger di pesce (a rotazione)
	Finocchi al forno		Piselli* brasati	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Focaccia salata	Pane e marmellata	Banana o purea di mela
3 ^a settimana	Pasta al pomodoro	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi** con farro	Risotto alla parmigiana
	Frittata al formaggio	Tonno all'olio d'oliva	Bruscitt di manzo	Grana Padano	Platessa* impanata
	Erbette* e Parmigiano	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Reggiano	Pane	Pane	Pane	Pane
	Pane integrale	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca				
	Torta al forno	Fette biscottate integrali e marmellata	Focaccia salata	Pane e marmellata	Banana o purea di mela
4 ^a settimana	Pasta all'olio	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e ceci frullati
	Frittata con patate **	Spezzatino di pollo	Merluzzo* gratinato	Brasato di vitellone	Crescenza
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Focaccia salata	Pane e marmellata	Banana o purea di mela

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano in brodo vegetale, no latte	Pasta al pomodoro	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio
	Hamburger vegetali	Legumi conditi	Polpette vegetali*	Legumi conditi	Hamburger vegetali
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotti no latte e no uova</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Fette biscottate integrali e miele</i>	<i>Pane marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Passato di carote e patate	Pasta olio	Crema di cannellini con orzo	Riso al pomodoro
	Legumi in umido	Focaccia al pomodoro	Polpette vegetali* alla pizzaiola	Legumi conditi	Hamburger vegetali
	Finocchi al forno	legumi in insalata	Piselli* brasati	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
3 ^a settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa** priva di latte e derivati	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi** con farro	Riso all'olio
	Legumi conditi	Polpette vegetali*	Legumi in umido	Legumi conditi	Hamburger vegetali
	Erbette*	Piselli*brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotti no latte e no uova</i>	<i>Fette biscottate integrali e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>
4 ^a settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** privo di latte e derivati	Pasta olio	Pasta pomodoro e ceci frullato
	legumi in insalata	Legumi conditi	Hamburger vegetali	Legumi in umido	Polpette vegetali*
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Patate al vapore	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Succo di frutta e crackers</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane marmellata</i>	<i>Banana o purea di mela</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta s.g. al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Fagiolini all'olio* Pane s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano* Bocconcini di pollo gratinati s.g. Carote alla julienne Pane s.g. Frutta fresca	Lasagna alla bolognese s.g. Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta s.g. Arrostito di tacchino al forno s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. all'olio Merluzzo* gratinato s.g. Erbette all'olio Pane s.g. Frutta fresca
	Frutta fresca	Succo di frutta e pane s.g.	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Banana o purea di mela
2ª settimana	Pasta s.g. pomodoro e olive Robiola Finocchi al forno Pane s.g. Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza Margherita s.g. Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio e parmigiano Lonza AL POMODORO Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Crema di cannellini con riso* Bocconcini di tacchino impanati s.g. Insalata verde e mais Pane s.g. Frutta fresca	Risotto al pomodoro* Pesce* spada gratinato s.g. / merluzzo* patate e olive s.g. / hamburger di pesce s.g. (a rotazione) Carote* all'olio Pane s.g. Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e pane s.g.	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Banana o purea di mela
3ª settimana	Pasta s.g. portofino Frittata al formaggio Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. alle cime di rapa s.g. Tonno all'olio Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Carote* brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane s.g. Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con pasta s.g. Grana Padano Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca	Risotto alla parmigiana* Platessa* impanato s.g. Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca
	Frutta fresca	Succo di frutta e pane s.g.	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Banana o purea di mela
4ª settimana	Pasta s.g. al pesto Frittata con patate** Fagiolini* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. e lenticchie Spezzatino di pollo Insalata verde e olive Pane s.g. Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Merluzzo* gratinato s.g. Cavolo cappuccio e carote alla julienne insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio e parmigiano Brasato di vitellone Purè di patate Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro e ceci frullati Crescenza Insalata mista Pane s.g. Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e pane s.g.	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Banana o purea di mela

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Infanzia**MENU' PRIVO DI GLUTINE *prodotti e preparazioni prive di glutine e no latte**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta s.g. al ragù di verdure** e piselli* Frittata semplice priva di latte e derivati Fagiolini all'olio* Pane s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano* Bocconcini di pollo gratinati s.g. Carote alla julienne Pane s.g. Frutta fresca	Pasta al ragu' s.g. Merluzzo* a vapore Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta s.g. Arrostito di tacchino al forno s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. all'olio Merluzzo* gratinato s.g. Erbette all'olio Pane s.g. Frutta fresca
	Frutta fresca	Succo di frutta e pane s.g.	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Banana o purea di mela
2 ^a settimana	Pasta s.g. pomodoro e olive Merluzzo* a vapore Finocchi al forno Pane s.g. Frutta fresca	Passato di carote e patate Base pizza s.g. pomodoro Legumi in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio Lonza AL POMODORO Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Crema di cannellini con riso* Bocconcini di tacchino impanati s.g. Insalata verde e mais Pane s.g. Frutta fresca	Risotto al pomodoro* privo di latte e derivati Pesce* spada gratinato s.g. / merluzzo* patate e olive s.g. / hamburger di pesce s.g. (a rotazione) Carote* all'olio Pane s.g. Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e pane s.g.	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Banana o purea di mela
3 ^a settimana	Pasta s.g. portofino Frittata semplice priva di latte e derivati Erbette* al vapore Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. alle cime di rapa s.g. no latte Tonno all'olio Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Carote* brasate Bruscitti di manzo Polenta Pane s.g. Frutta fresca	Crema di legumi e ortaggi** con pasta s.g. Merluzzo* al vapore Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca	Riso all'olio Platessa* impanato s.g. Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca
	Frutta fresca	Succo di frutta e pane s.g.	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Banana o purea di mela
4 ^a settimana	Pasta s.g. al pesto Frittata con patate ** priva di latte e derivati Fagiolini* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. e lenticchie Spezzatino di pollo Insalata verde e olive Pane s.g. Frutta fresca	Risotto zucca** privo di latte e derivati Merluzzo* gratinato s.g. Cavolo cappuccio e carote alla julienne insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio Brasato di vitellone Patate al vapore Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro e ceci frullati Merluzzo* a vapore Insalata mista Pane s.g. Frutta fresca
	Mousse di frutta	Succo di frutta e pane s.g.	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Banana o purea di mela

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine