

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di CARNE DI MAIALE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza margherita Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Cotoletta di tacchino Insalata verde e mais Pane multicereali Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato (a rotazione) Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3^a settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4^a settimana	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo* Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Hamburger di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci frullati Crescenza Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di CARNE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano in brodo vegetale Merluzzo* gratinato al forno Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Lasagne in salsa aurora Form. spalmabile Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Frittata semplice Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Formaggio Insalata verde e mais Pane multicereali Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato (a rotazione) Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate Legumi in umido Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Formaggio Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Filetè di merluzzo Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata semplice Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ceci frullati Crescenza Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di PESCE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano	Lasagne alla bolognese	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con formaggio	Bocconcini di pollo gratinati	Form. spalmabile 1/2 pz	Arrosto di tacchino al forno	Hamburger vegetale
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Pasta olio e parmigiano	Passato di carote e patate	Crema di cannellini con orzo	Risotto al pomodoro
	Robiola	Lonza alla pizzaiola	Pizza margherita	Cotoletta di tacchino	Formaggio
	Finocchi in insalata	Piselli* brasati		Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi** con farro	Risotto alla parmigiana
	Frittata al forno	Formaggio	Bruscitt di manzo	Grana Padano	Hamburger vegetale
	Erbette* e Parmigiano	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Reggiano	Pane	Pane	Pane	Pane
	Pane integrale	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4ª settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e ceci frullati
	Frittata con patate e porri**	Cosce di pollo	Hamburger vegetale	Hamburger di vitellone	Crescenza
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di CARNE e PESCE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano in brodo vegetale Formaggio Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Lasagne in salsa aurora Form. spalmabile Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Legumi conditi Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Hamburger vegetale Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette vegetali*alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza Margherita Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Formaggio Insalata verde e mais Pane multicereali Frutta fresca	Risotto al pomodoro Hamburger vegetale Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Formaggio Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate Legumi in umido Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Hamburger vegetale Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta al pesto Frittata con patate e porri** Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Formaggio Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Hamburger vegetale Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata semplice Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ceci frullati Crescenza Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di UOVO E DERIVATI**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Hamburger vegetale (no uovo) Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca	PASTA AL RAGU' Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrostito di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza margherita Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Tacchino gratinato Insalata verde e mais Pane multicereali Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato (a rotazione) Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino FORMAGGIO (no grana) Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate Bruscitti di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro FORMAGGIO (no grana) Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Platessa* GRATINATA Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta al pesto FORMAGGIO (no grana) Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago MERLUZZO* GRATINATO Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Hamburger di vitellone no uovo Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci frullati Crescenza Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di LATTE E DERIVATI**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata semplice priva di latte e derivati Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Merluzzo* al vapore Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Merluzzo* al vapore Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Lonza alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Focaccia al pomodoro Legumi in insalata Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Cotoletta di tacchino Insalata verde e mais Pane multigrani Frutta fresca	Risotto al pomodoro privo di latte e derivati Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato (a rotazione) Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino Frittata priva di latte e derivati Erbette* Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** priva di latte e derivati Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate Bruschi di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro Merluzzo* al vapore Patate al forno Pane Yogurt di soia	Riso all'olio Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta al pesto Frittata con patate** e porri priva di latte e derivati Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** privo di latte e derivati Merluzzo* gratinato Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger di vitellone no latte Patate al vapore Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci frullati Merluzzo* al vapore Insalata mista Pane multigrani Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di LATTE e UOVA**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli*	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati	Pasta al ragù	Passato di verdure** con pasta	Pasta all'olio
	Hamburger vegetale (no uovo, no latte)	Bocconcini di pollo gratinati	Merluzzo* al vapore	Arrosto di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Pasta all'olio	Passato di carote e patate	Crema di cannellini con orzo	Risotto al pomodoro privo di latte e derivati
	Merluzzo* al vapore	Lonza alla pizzaiola	Focaccia al pomodoro	Tacchino gratinato	Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato (a rotazione)
	Finocchi in insalata	Piselli* brasati	Legumi in insalata	Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane multicereali Frutta fresca	Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa** priva di latte e derivati	Carote* brasate	Crema di legumi ed ortaggi** con farro	Riso all'olio
	Legumi conditi	Tonno all'olio d'oliva	Brusci di manzo	Merluzzo* al vapore	Platessa* gratinata
	Erbette*	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Yogurt di soia	Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** privo di latte e derivati	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e ceci frullati
	Legumi in insalata	Cosce di pollo	Merluzzo* gratinato	Hamburger no uovo e no latte	Merluzzo* al vapore
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Patate al vapore	Insalata mista
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane multicereali Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di POMODORO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta con verdure NO POMODORO	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù bianco (NO POMODORO)	Passato di verdure** con pasta (NO POMODORO)	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con formaggio	Bocconcini di pollo gratinati	Form. spalmabile 1/2 pz	Arrosto di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Fagiolini* all'olio	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale all'olio	Pasta olio e parmigiano	Passato di carote e patate (NO POMODORO)	Crema di cannellini con orzo (NO POMODORO)	Riso all'olio
	Robiola	Lonza al forno NO POMODORO	Focaccia al formaggio	Cotoletta di tacchino	Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato (a rotazione)
	Finocchi in insalata	Piselli* brasati		Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pesto	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Crema di legumi e ortaggi ** con farro (NO POMODORO)	Risotto alla parmigiana
	Frittata al forno	Tonno all'olio d'oliva	Brusett di manzo NO POMODORO	Grana Padano	Platessa* impanata
	Erbette* e Parmigiano	Piselli* brasati	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4ª settimana	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta all'olio
	Frittata con patate e porri **	Cosce di pollo	Filetè di merluzzo*	Hamburger di vitellone	Crescenza
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane multicereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragu' di verdure no leg	Risotto allo zafferano	Lasagne alla bolognese	Passato di verdure** con pasta	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con formaggio	Bocconcini di pollo gratinati	Form. spalmabile 1/2 pz	Arrosto di tacchino al forno	Merluzzo* gratinato
	Verdure a rotazione (no leg)	Carote alla julienne	Insalata verde	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Pane integrale Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive	Pasta olio e parmigiano	Passato di carote e patate	Passato di verdure** con orzo (no leg)	Risotto al pomodoro
	Robiola	Lonza alla pizzaiola	Pizza margherita	Cotoletta di tacchino	Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato (a rotazione)
	Finocchi in insalata	Verdure a rotazione (no leg)		Insalata verde e mais	Carote* all'olio
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane multicereali Frutta fresca	Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino	Pasta alle cime di rapa**	Carote* brasate	Passato di verdure** con farro (no leg)	Risotto alla parmigiana
	Frittata al forno	Tonno all'olio d'oliva	Bruscitti di manzo	Grana Padano	Platessa* impanata
	Erbette* e Parmigiano Reggiano	Verdure a rotazione (no leg)	Polenta	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Pane integrale Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Yogurt	Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta al pesto	Pasta all'olio	Risotto zucca** e asiago	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
	Frittata con patate e porri **	Cosce di pollo	Merluzzo* gratinato	Hamburger di vitellone	Crescenza
	Verdure a rotazione (no leg)	Insalata verde e olive	Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata	Purè di patate	Insalata mista
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane multicereali Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù privo di FRUTTA SECCA**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Form. spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* gratinato Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Lonza al POMODORO Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Pizza margherita Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Cotoletta di tacchino Insalata verde e mais Pane multicereali Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo* patate e olive / Pesce* spada gratinato (a rotazione) Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pomodoro Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate Bruscitt di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro Grana Padano Patate al forno Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta all'olio Frittata con patate e porri ** Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Merluzzo* gratinato Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Hamburger di vitellone Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci frullati Crescenza Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**Menù VEGANO** *esclusione di parmigiano reggiano in tutti i primi piatti e preparazioni

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** e piselli* Hamburger di legumi Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano privo di latte e derivati Legumi conditi Carote alla julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette vegetali* Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta Legumi conditi Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio Hamburger vegetali Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta integrale pomodoro e olive Legumi conditi Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio Polpette vegetali* alla pizzaiola Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Passato di carote e patate Focaccia al pomodoro Legumi in insalata Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo Legumi conditi Insalata verde e mais Pane multicereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger vegetali Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta Portofino Legumi conditi Erbette* Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle cime di rapa** Polpette vegetali* Piselli* brasati Pane Frutta fresca	Carote* brasate Legumi in umido Polenta Pane Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con farro Legumi conditi Patate al forno Pane Yogurt di soia	Riso all'olio Hamburger vegetali Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta al pesto Legumi in insalata Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Legumi conditi Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Risotto zucca** privo di latte e derivati Hamburger vegetali Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio Legumi in umido Patate al vapore Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e ceci frullati Polpette vegetali* Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta s.g. al ragù di verdure** e piselli* Frittata con formaggio Fagiolini all'olio* Pane s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano* Bocconcini di pollo gratinati s.g. Carote alla julienne Pane s.g. Frutta fresca	Lasagna alla bolognese s.g. Formaggio spalmabile 1/2 pz Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta s.g. Arrosti di tacchino al forno s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. all'olio Merluzzo* gratinato s.g. Erbette all'olio Pane s.g. Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta s.g. pomodoro e olive Robiola Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio e parmigiano Lonza al POMODORO s.g. Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Pizza Margherita s.g. Pane s.g. Frutta fresca	Crema di cannellini con riso* Cotoletta di tacchino impanati s.g. Insalata verde e mais Pane s.g. Frutta fresca	Risotto al pomodoro* Pesce* spada gratinato s.g. / merluzzo* patate e olive s.g. Carote* all'olio Pane s.g. Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta s.g. portofino Frittata al forno Erbette* e Parmigiano Reggiano Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. alle cime di rapa Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Carote* brasate Bruscitti di manzo Polenta Pane s.g. Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con pasta s.g. Grana Padano Patate al forno Pane s.g. Yogurt	Risotto alla parmigiana Platessa* impanato s.g. Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta s.g. al pesto Frittata con patate e porri ** Fagiolini* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde e olive Pane s.g. Frutta fresca	Risotto zucca** e asiago Merluzzo* gratinato s.g. Cavolo cappuccio e carote alla julienne insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio e parmigiano Hamburger di vitellone s.g. Purè di patate Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro e ceci frullati Crescenza Insalata mista Pane s.g. Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù Invernale delle Scuole Primarie**MENU' PRIVO DI GLUTINE e LATTE *prodotti e preparazioni prive di glutine/latte**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta s.g. al ragù di verdure** e piselli* Frittata semplice priva di latte e derivati Fagiolini all'olio* Pane s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano* privo di latte e derivati Bocconcini di pollo gratinati s.g. Carote alla julienne Pane s.g. Frutta fresca	Pasta al ragu' s.g. Merluzzo* al vapore Insalata verde Pane s.g. Frutta fresca	Passato di verdure** con pasta s.g. Arrostò di tacchino al forno s.g. Patate al forno Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. all' olio Merluzzo* gratinato s.g. Erbette all'olio Pane s.g. Frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta s.g. pomodoro e olive Merluzzo* al vapore Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio Lonza al POMODORO s.g. Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Passato di carote* e patate* Base pizza s.g. pomodoro Legumi in insalata Pane s.g. Frutta fresca	Crema di cannellini con riso* Cotoletta di tacchino impanati s.g. Insalata verde e mais Pane s.g. Frutta fresca	Risotto al pomodoro* privo di latte e derivati Pesce* spada gratinato s.g. / merluzzo* patate e olive s.g. Carote* all'olio Pane s.g. Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta s.g. portofino Frittata semplice priva di latte e derivati Erbette* al vapore Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. alle cime di rapa Tonno all'olio d'oliva Piselli* brasati Pane s.g. Frutta fresca	Carote* brasate Brusciti di manzo Polenta Pane s.g. Frutta fresca	Crema di legumi ed ortaggi** con pasta s.g. Merluzzo* al vapore Patate al forno Pane s.g. Yogurt bianco di soia s.g.	Riso all'olio Platessa* impanato s.g. Finocchi in insalata Pane s.g. Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta s.g. al pesto Frittata con patate e porri** priva di latte e derivati Fagiolini* all'olio Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. e lenticchie Cosce di pollo Insalata verde e olive Pane s.g. Frutta fresca	Risotto zucca*** privo di latte e derivati Merluzzo* gratinato s.g. Cavolo cappuccio e carote alla julienne insalata Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio Hamburger di vitellone s.g. e no latte Patate al vapore Pane s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro e ceci frullati Merluzzo* al vapore Insalata mista Pane s.g. Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine