

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021**Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di carne e derivati**Si ringrazia la Commissione Menù del 21.03.2019 per la collaborazione alla
stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>Torta alla ricotta</i>	Pastina in brodo brodo vegetale Frittata semplice Patate lessate Pane Frutta fresca Yogurt banana	Risotto alle zucchine** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca Latte fresco e biscotti	Pasta al pesto** Formaggio Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca/gelato*	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Yogurt albicocca
2^a settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta al limone</i>	Passato di verdure** con pastina Pesce al forno Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Yogurt albicocca	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca Latte fresco e biscotti	Orzotto alle verdure** Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Polpette di merluzzo* Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Yogurt banana
3^a settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta Zucchine julienne Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Pesce al forno Patate lessate Pane Frutta fresca Yogurt banana	Risotto alla milanese in brodo vegetale Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca Latte fresco e biscotti	Crema di ceci con pasta Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Halibut* gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca Yogurt albicocca
4^a settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta di pere e cioccolato</i>	Pasta agli aromi Pesce al forno Insalata verde e ravanelli** Pane Frutta fresca Yogurt albicocca	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchine** al forno Pane Frutta fresca Latte fresco e biscotti	Crema di verdure** con farro Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Risotto al pomodoro A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Patate al forno Pane Frutta fresca Yogurt banana

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021

Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di carne di suino

Si ringrazia la Commissione Menù del 21.03.2019 per la collaborazione alla stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ª settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>Torta alla ricotta</i>	Pastina in brodo Spezzatino di vitello con verdure** Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>	Risotto alle zucchine** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta al pesto** Bocconcini di tacchino impanati Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca <i>Gelato*</i>	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca <i>Yogurt albicocca</i>
2^ª settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta al limone</i>	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca <i>Yogurt albicocca</i>	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo* Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>
3^ª settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta Zucchine julienne Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di manzo con verdure** Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>	Risotto alla milanese Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Crema di ceci con pasta Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta al ragù di carne Halibut* gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Yogurt albicocca</i>
4^ª settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta di pere e cioccolato</i>	Pasta agli aromi Pesce al vapore Insalata verde e ravanelli** Pane Frutta fresca <i>Yogurt albicocca</i>	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchine** al forno Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Crema di verdure** con farro Bocconcini di pollo impanati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto al pomodoro A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021**Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di latte e derivati**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva	Pastina in brodo	Risotto alle zucchine**	Pasta al pesto**	Pasta integrale pomodoro e basilico**
	Pesce al vapore	Spezzatino di vitello con verdure**	Cuori di merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle	Bocconcini di tacchino impanati	Frittata senza latticini
	Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle		Carote al forno	Erbette* all'olio extra vergine di oliva	Ratatouille di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotto no latte no uovo</i>	<i>Mousse di frutta /frutta fresca</i>	<i>The e biscotti no latte</i>	<i>Pane e frutta fresca/gelato* fragolino</i>	<i>Mousse di frutta /frutta fresca</i>
2 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure**	Passato di verdure** con pastina	Pasta alle melanzane**	Orzotto alle verdure**	Riso all'olio
	Pesce al vapore	Polpette di manzo	Frittata con patate senza latticini	Straccetti di pollo al forno	Polpette di merluzzo*
	Piselli* brasati	Insalata di carote e mais	Zucchine** al basilico	Fagiolini* all'olio	Pomodori** in insalata
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotto no latte no uovo</i>	<i>Mousse di frutta /frutta fresca</i>	<i>The e biscotti no latte</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Mousse di frutta /frutta fresca</i>
3 ^a settimana	Pasta al pomodoro	Pasta all' olio extra vergine di oliva	Risotto alla milanese senza burro	Crema di ceci con pasta	Pasta al ragù di carne
	Pesce al vapore	Polpette di manzo con verdure**	Frittata semplice senza latticini	Bocconcini di tacchino al forno	Halibut* gartinato
	Zucchine julienne		Carote all'olio	Pomodori** in insalata	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotto no latte no uovo</i>	<i>Mousse di frutta /frutta fresca</i>	<i>The e biscotti no latte</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Mousse di frutta /frutta fresca</i>
4 ^a settimana	Pasta al pomodoro e piselli*	Pasta agli aromi	Pasta con crema di peperoni**	Crema di verdure** con farro	Risotto al pomodoro no latte
	Pesce al vapore	Cotoletta di lonza al forno	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo impanati	A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno
	Carote julienne	Insalata verde e ravanelli**	Zucchine** al forno	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Biscotto no latte no uovo</i>	<i>Mousse di frutta /frutta fresca</i>	<i>The e biscotti no latte</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Mousse di frutta /frutta fresca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

Tutti i piatti prevedono l'esclusione di Parmigiano Reggiano

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021**Menù Estivo degli Asili Nido:Privo di uovo**

Si ringrazia la Commissione Menù del 21.03.2019 per la collaborazione alla stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>Biscotto no latte no uovo</i>	Pastina in brodo Spezzatino di vitello con verdure** Pane Frutta fresca Yogurt banana	Risotto alle zucchini** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti no latte no uovo</i>	Pasta al pesto** Bocconcini di tacchino impanati senza uovo Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico** Pesce al vapore Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Yogurt albicocca
2° settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Biscotto no latte no uovo</i>	Passato di verdure** con pastina <i>Polpette di manzo senza uovo</i> Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Yogurt albicocca	Pasta alle melanzane** <i>Pesce al vapore</i> Zucchini** al basilico Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti no latte</i>	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo* Pomodori** in insalata con peperoni** Pane Frutta fresca Yogurt banana
3° settimana	Pasta al pomodoro <i>Tortino di asiago e ricotta no uovo</i> Zucchini julienne Pane Frutta fresca <i>Biscotto no latte no uovo</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano <i>Polpette di manzo con verdure**senza uovo</i> Pane Frutta fresca Yogurt banana	Risotto alla milanese <i>Pesce al vapore</i> Carote all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti no latte no uovo</i>	Crema di ceci con pasta Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Hlibut* gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca Yogurt albicocca
4° settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>Biscotto no latte no uovo</i>	Pasta agli aromi <i>Cotoletta di lonza al forno senza uovo</i> Insalata verde e ravanelli** Pane Frutta fresca Yogurt albicocca	Pasta con crema di peperoni** <i>Pesce al vapore</i> Zucchini** al forno Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti no latte no uovo</i>	Crema di verdure** con farro <i>Bocconcini di pollo impanati senza uovo</i> Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Risotto al pomodoro A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Patate al forno Pane Frutta fresca Yogurt banana

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021**Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di latte e uovo**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva	Pastina in brodo	Risotto alle zucchini**	Pasta al pesto**	Pasta integrale pomodoro e basilico**
	Pesce al vapore	Spezzatino di vitello con verdure**	Cuori di merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle	Bocconcini di tacchino impanati senza uovo	Pesce al vapore
	Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle		Carote al forno	Erbette* all'olio extra vergine di oliva	Ratatouille di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Biscotto no latte no uovo	Mousse di frutta /frutta fresca	The e biscotti no latte no uovo	Pane e frutta fresca/gelato* fragolino	Mousse di frutta /frutta fresca
2 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure**	Passato di verdure** con pastina	Pasta alle melanzane**	Orzotto alle verdure**	Riso all'olio
	Pesce al vapore	Polpette di manzo senza uovo	Pesce al vapore	Straccetti di pollo al forno	Polpette di merluzzo*
	Piselli* brasati	Insalata di carote e mais	Zucchini** al basilico	Fagiolini* all'olio	Pomodori** in insalata
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Biscotto no latte no uovo	Mousse di frutta /frutta fresca	The e biscotti no latte no uovo	Pane e frutta fresca	Mousse di frutta /frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta al pomodoro	Pasta all' olio extra vergine di oliva	Risotto alla milanese senza burro	Crema di ceci con pasta	Pasta al ragù di carne
	Pesce al vapore	Polpette di manzo con verdure** senza uovo	Pesce al vapore	Bocconcini di tacchino al forno	Halibut* gartinato
	Zucchini julienne		Carote all'olio	Pomodori** in insalata	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Biscotto no latte no uovo	Mousse di frutta /frutta fresca	The e biscotti no latte no uovo	Pane e frutta fresca	Mousse di frutta /frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta al pomodoro e piselli*	Pasta agli aromi	Pasta con crema di peperoni**	Crema di verdure** con farro	Risotto al pomodoro no latte
	Pesce al vapore	Cotoletta di lonza al forno	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo impanati senza uovo	A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno
	Carote julienne	Insalata verde e ravanelli**	Zucchini** al forno	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Biscotto no latte no uovo	Mousse di frutta /frutta fresca	The e biscotti no latte no uovo	Pane e frutta fresca	Mousse di frutta /frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

Tutti i piatti prevedono l'esclusione di Parmigiano Reggiano

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021

Menù Estivo degli Asili Nido: no carne no pesce

Si ringrazia la Commissione Menù del 21.03.2019 per la collaborazione alla stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ª settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>Torta alla ricotta</i>	Pastina in brodo brodo vegetale Frittata semplice Patate lesate Pane Frutta fresca Yogurt banana	Risotto alle zucchine** Legumi al vapore Carote al forno Pane Frutta fresca Latte fresco e biscotti	Pasta al pesto** Formaggio Erbe* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca/gelato*	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Yogurt albicocca
2^ª settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta al limone</i>	Passato di verdure** con pastina Legumi al vapore Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Yogurt albicocca	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca Latte fresco e biscotti	Orzotto alle verdure** Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Legumi al vapore Pomodori** in insalata con peperoni** Pane Frutta fresca Yogurt banana
3^ª settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta Zucchine julienne Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Legumi al vapore Patate lesate Pane Frutta fresca Yogurt banana	Risotto alla milanese in brodo vegetale Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca Latte fresco e biscotti	Crema di ceci con pasta Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Legumi al vapore Insalata mista Pane Frutta fresca Yogurt albicocca
4^ª settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta di pere e cioccolato</i>	Pasta agli aromi Legumi al vapore Insalata verde e ravanelli** Pane Frutta fresca Yogurt albicocca	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchine** al forno Pane Frutta fresca Latte fresco e biscotti	Crema di verdure** con farro Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Risotto al pomodoro Legumi al vapore Patate al forno Pane Frutta fresca Yogurt banana

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021**Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di uovo e no lonza**

Si ringrazia la Commissione Menù del 21.03.2019 per la collaborazione alla stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^o settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>Biscotto no latte no uovo</i>	Pastina in brodo Spezzatino di vitello con verdure** Pane Frutta fresca Yogurt banana	Risotto alle zucchine** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti no latte no uovo</i>	Pasta al pesto** Bocconcini di tacchino impanati senza uovo Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico** Pesce al vapore Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Yogurt albicocca
2^o settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Biscotto no latte no uovo</i>	Passato di verdure** con pastina <i>Polpette di manzo senza uovo</i> Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Yogurt albicocca	Pasta alle melanzane** Pesce al vapore Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti no latte</i>	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo* Pomodori** in insalata con peperoni** Pane Frutta fresca Yogurt banana
3^o settimana	Pasta al pomodoro <i>Tortino di asiago e ricotta no uovo</i> Zucchine julienne Pane Frutta fresca <i>Biscotto no latte no uovo</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano <i>Polpette di manzo con verdure** senza uovo</i> Patate lessate Pane Frutta fresca Yogurt banana	Risotto alla milanese Pesce al vapore Carote all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti no latte no uovo</i>	Crema di ceci con pasta Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Hlibut* gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca Yogurt albicocca
4^o settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>Biscotto no latte no uovo</i>	Pasta agli aromi <i>Pesce al vapore</i> Insalata verde e ravanelli** Pane Frutta fresca Yogurt albicocca	Pasta con crema di peperoni** <i>Pesce al vapore</i> Zucchine** al forno Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti no latte no uovo</i>	Crema di verdure** con farro <i>Bocconcini di pollo impanati senza uovo</i> Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e frutta fresca	Risotto al pomodoro A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Patate al forno Pane Frutta fresca Yogurt banana

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021

Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di pesce

Si ringrazia la Commissione Menù del 21.03.2019 per la collaborazione alla stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ª settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>Torta alla ricotta</i>	Pastina in brodo Spezzatino di vitello con verdure** Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>	Risotto alle zucchine** Ceci Carote al forno Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Pasta al pesto** Bocconcini di tacchino impanati Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca <i>Gelato*</i>	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca <i>Yogurt albicocca</i>
2^ª settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta al limone</i>	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca <i>Yogurt albicocca</i>	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto alla parmigiana Polpette vegane Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>
3^ª settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta Zucchine julienne Pane Frutta fresca <i>Torta di carote</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di manzo con verdure** Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>	Risotto alla milanese Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Crema di ceci con pasta Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta al ragù di carne Polpette vegane Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Yogurt albicocca</i>
4^ª settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta di pere e cioccolato</i>	Pasta agli aromi Cotoletta di lonza al forno Insalata verde e ravanelli** Pane Frutta fresca <i>Yogurt albicocca</i>	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchine** al forno Pane Frutta fresca <i>Latte fresco e biscotti</i>	Crema di verdure** con farro Bocconcini di pollo impanati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto al pomodoro Polpette vegane Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2020/2021**Menù Estivo degli Asili Nido: Vegano**

Si ringrazia la Commissione Menù del 21.03.2019 per la collaborazione alla stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^o settimana	Pasta all' olio extra vergine Piselli* Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Pastina in brodo brodo vegetale Lenticchie Patate lessate Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Risotto alle zucchine** senza latticini Ceci Carote al forno Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Pasta al pesto** senza latticini Fagioli Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta integrale pomodoro e basilico** Piselli* Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>
2^o settimana	Pasta al ragù di verdure** Patate Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Passato di verdure** con pastina Piselli* Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Pasta alle melanzane** Ceci Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Orzotto alle verdure** Fagioli Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Riso all'olio extravergine Lenticchie Pomodori** in insalata con peperoni** Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>
3^o settimana	Pasta al pomodoro Piselli* Zucchine julienne Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Pasta all' olio extra vergine Lenticchie Patate lessate Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Risotto alla milanese in brodo vegetale senza latticini Ceci Carote all'olio Pane Frutta fresca <i>Frutta/mousse</i>	Crema di ceci con pasta Fagioli Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro Lenticchie Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Frutta/mousse</i>
4^o settimana	Pasta al pomodoro Piselli* Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Pasta agli aromi Lenticchie Insalata verde e ravanelli** Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Pasta con crema di peperoni** Ceci Zucchine** al forno Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Crema di verdure** con farro Fagioli Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e frutta fresca</i>	Risotto al pomodoro Lenticchie Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dal 1° aprile con la prima settimana

Tutti i piatti prevedono l'esclusione di Parmigiano Reggiano