

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022**Menù estivo delle Scuole Primarie**

Commissione mensa del giorno 11/03/2022

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------------------------|---|--|---|--|--|
| 1^a settimana | Pasta pasticciata al ragù di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca | Pasta integrale al pesto Arrosti di vitello Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane integrale Frutta fresca | Crema di piselli* con orzo Cotoletta di tacchino al forno Insalata verde con pomodori** Pane Frutta fresca | Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Zucchine ** al forno Pane Frutta fresca |
| 2^a settimana | Pizza margherita Robiola 1/2 porzione Carote julienne Pane Frutta fresca | Fusilli tricolore all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata al forno Erbette* al vapore Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Insalata mista Pane Frutta fresca | Crema di legumi* con orzo Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca | Risotto alla parmigiana Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta fresca |
| 3^a settimana | Pasta al pesto di zucchine** Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca | Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Bruscitt Carote brasate Pane Frutta fresca | Risotto allo zafferano Platessa* impanata Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca | Pasta e lenticchie Arrosti di tacchino Insalata verde e olive Pane Frutta fresca | Pasta al pesto di carote e ricotta Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca |
| 4^a settimana | Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Frutta fresca | Pasta al pesto Arrosti di lonza Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca | Crema di verdure** con farro e legumi Bocconcini di pollo gratinati Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca | Risotto al pomodoro Pesce spada* gratinato/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione Insalata verde con mais Pane Frutta fresca |

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022**Menù estivo LEGGERO**

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------------------------|---|---|---|--|---|
| 1^a settimana | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Grana Padano Carote al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Petto di pollo / tacchino al vapore Patate al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Riso all'olio extra vergine d'oliva° Merluzzo* al vapore Carote vapore Pane integrale Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Petto di pollo / tacchino al vapore Carote julienne Pane integrale Frutta fresca (mela o banana) | Riso all'olio extra vergine d'oliva° Merluzzo* al vapore Patate al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) |
| 2^a settimana | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Grana Padano Carote al julienne Pane Frutta fresca (mela o banana) | Riso all'olio extra vergine d'oliva° Merluzzo* al vapore Patate al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Petto di pollo / tacchino al vapore Carote al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Petto di pollo / tacchino al vapore Carote al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Riso all'olio extra vergine d'oliva° Merluzzo* al vapore Patate al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) |
| 3^a settimana | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Grana Padano Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Fettina di manzo al vapore Carote al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Riso all'olio extra vergine d'oliva° Merluzzo* al vapore Patate al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Petto di pollo / tacchino al vapore Carote al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Merluzzo* al vapore Patate al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) |
| 4^a settimana | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Grana Padano Carote al vapore Pane multicereali Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Fettina di lonza al vapore Carote julienne Pane Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Merluzzo* al vapore Patate al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Pasta all'olio extra vergine d'oliva° Petto di pollo / tacchino al vapore Carote al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) | Riso all'olio extra vergine d'oliva° Pesce spada* al vapore / merluzzo* al vapore Patate al vapore Pane Frutta fresca (mela o banana) |

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

° Tutti i primi piatti sono conditi con Parmigiano Reggiano