

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia**

MENU' PRIVO DI CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta pasticciata al ragu' di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e Pane Frutta fresca <i>Torta al forno</i>	Pasta integrale al pesto Tofu con verdure Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine** al forno Pane integrale Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di piselli* con orzo Burger cavolfiori, broccoli e patate* Insalata verde e pomodori** Pane Gelato* Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Erbette* al vapore Pane Frutta fresca <i>Pane e cioccolato</i>
2° settimana	Pasta tricolore all'olio extravergine d'oliva e Robiola Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Passato di patate e carote Pizza Margherita Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di legumi* con orzo Formaggio fresco Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Risotto alla parmigiana in brodo veg. Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Yogurt alla frutta <i>Frutta fresca</i>
3° settimana	Pasta al pesto di zucchini** Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta</i>	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Legumi in umido Carote* brasate Pane Frutta fresca <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Risotto allo zafferano in brodo veg. Platessa* impanata Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Pasta e lenticchie Tortino di verdure con formaggio Insalata verde e olive Pane Yogurt alla frutta <i>Pane e cioccolato</i>	Pasta al pesto di carote e ricotta Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>
4° settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Gelato* Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo* alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Pasta olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di verdure** con legumi e farro Formaggio fresco Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Risotto al pomodoro Pesce spada* gratinato/hamburger di pesce* Insalata verde e mais Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia**

MENU' PRIVO DI SUINO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^ª settimana	Pasta pasticciata al ragu' di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive Pane Frutta fresca Torta al forno	Pasta integrale al pesto Arrosti di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine** al forno Pane integrale Frutta fresca Focaccia salata	Crema di piselli* con orzo Bocconcini di tacchino impanati Insalata verde e pomodori** Pane Gelato* Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Erbette* al vapore Pane Frutta fresca Pane e cioccolato
2 ^ª settimana	Pasta tricolore all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Robiola Carote julienne Pane Frutta fresca Mousse di frutta	Passato di patate e carote Pizza Margherita Pane Frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Insalata mista Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di legumi* con orzo Bocconcini di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Pane e crema alla nocciola	Risotto alla parmigiana Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Yogurt alla frutta Frutta fresca
3 ^ª settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca Torta	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di manzo al pomodoro Carote* brasate Pane Frutta fresca Fette biscottate e marmellata	Risotto allo zafferano Platessa* impanata Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Focaccia salata	Pasta e lenticchie Arrosti di tacchino Insalata verde e olive Pane Yogurt alla frutta Pane e cioccolato	Pasta al pesto di carote e ricotta Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca Frutta fresca
4 ^ª settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Gelato* Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo* alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di verdure** con legumi e farro Bocconcini di pollo gratinati Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca Pane e crema alla nocciola	Risotto al pomodoro Pesce spada* gratinato/hamburger di pesce* Insalata verde e mais Pane Frutta fresca Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia****MENU' PRIVO DI PESCE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta pasticciata al ragu' di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive Pane Frutta fresca <i>Torta al forno</i>	Pasta integrale al pesto Arrostato di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Zucchine** al forno Pane integrale Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di piselli* con orzo Bocconcini di tacchino impanati Insalata verde e pomodori* Pane Gelato* Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Erbette* al vapore Pane Frutta fresca <i>Pane e cioccolato</i>
2° settimana	Pasta tricolore all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Robiola Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Passato di patate e carote Pizza Margherita Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di legumi* con orzo Bocconcini di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Risotto alla parmigiana Burger di carote, piselli e patate* Patate al forno Pane Yogurt alla frutta <i>Frutta fresca</i>
3° settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta</i>	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di manzo al pomodoro Carote* brasate Pane Frutta fresca <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Pasta e lenticchie Arrostato di tacchino Insalata verde e olive Pane Yogurt alla frutta <i>Pane e cioccolato</i>	Pasta al pesto di carote e ricotta Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>
4° settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Gelato* <i>Frutta fresca</i>	Pasta al pesto Arrostato di lonza Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di verdure** e legumi con farro Bocconcini di pollo gratinati Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Risotto al pomodoro Legumi in umido Insalata verde e mais Pane Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia****MENU' PRIVO DI CARNE E PESCE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^o settimana	Pasta pasticciata al ragu' di verdure**	Pasta integrale al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Tofu con verdure	Formaggio fresco	Burger cavolfiori, broccoli e patate*	Frittata con formaggio
	Insalata di pomodori** e olive	Patate al forno	Zucchine** al forno	Insalata verde e pomodori**	Erbette* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato*	Frutta fresca
Torta al forno	Succo di frutta e biscotti	Focaccia salata	Frutta fresca	Pane e cioccolato	
2 ^a settimana	Pasta tricolore all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Passato di patate e carote	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con orzo	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale
	Robiola	Pizza Margherita	Polpette vegetali	Formaggio fresco	Burger di carote, piselli e patate*
	Carote julienne		Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
Mousse di frutta	Frutta fresca	Focaccia salata	Pane e crema alla nocciola	Frutta fresca	
3 ^a settimana	Pasta al pesto di zucchini**	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano in brodo vegetale	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Legumi in umido	Formaggio fresco	Tortino di verdure con formaggio	Frittata con patate*
	Insalata mista	Carote* brasate	Pomodori** in insalata	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
Torta	Fette biscottate e marmellata	Focaccia salata	Pane e cioccolato	Frutta fresca	
4 ^a settimana	Pasta alla norma**	Pasta al pesto	Pasta all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure**e legumi con farro	Risotto al pomodoro
	Crescenza	Burger di carote, piselli e patate*	Frittata di verdure**	Formaggio fresco	Legumi in umido
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori	Insalata verde e mais
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Gelato*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Frutta fresca	Mousse di frutta	Focaccia salata	Pane e crema alla nocciola	Frutta fresca	

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia**

MENU' PRIVO DI UOVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta pasticciata al ragu' di verdure**	Pasta integrale al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Arrosti di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Bocconcini di tacchino gratinati	Merluzzo al vapore*
	Insalata di pomodori** e olive	Patate al forno	Zucchine** al forno	Insalata verde e pomodori**	Erbette* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino alla vaniglia	Frutta fresca
	<i>Dolce privo di uova e derivati</i>	<i>Succo di frutta e biscotti privi di uova e derivati</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Pane e cioccolato</i>
2 ^a settimana	Pasta all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Passato di patate e carote	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con orzo	Risotto alla parmigiana
	Robiola	Pizza Margherita	Hamburger di vitellone privo di uova e derivati	Bocconcini di pollo al forno	Merluzzo* gratinato
	Carote julienne		Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e crema alla nocciola</i>	<i>Frutta fresca</i>
3 ^a settimana	Pasta al pesto di zucchini**	Pasta all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Polpette di manzo al pomodoro senza uovo e derivati	Platessa* gratinata	Arrosti di tacchino	Merluzzo al vapore*
	Insalata mista	Carote* brasate	Pomodori** in insalata	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	<i>Dolce privo di uova e derivati</i>	<i>Fette biscottate e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Frutta fresca</i>
4 ^a settimana	Pasta alla norma**	Pasta al pesto	Pasta all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure** e legumi con farro	Risotto al pomodoro
	Crescenza	Arrosti di lonza	Formaggio fresco (no GRANA)	Bocconcini di pollo gratinati	Pesce spada* gratinato/hamburger di pesce*
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde e mais
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino alla vaniglia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Frutta fresca</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e crema alla nocciola</i>	<i>Frutta fresca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia**

MENU' PRIVO DI LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^o settimana	Pasta al ragù di verdure** priva latte e derivati	Pasta integrale al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure** priva latte e derivati
	Merluzzo* al vapore	Arrostato di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Bocconcini di tacchino impanati	Frittata priva latte e derivati
	Insalata di pomodori** e olive	Patate al forno	Zucchine** al forno	Insalata verde e pomodori**	Erbette* al vapore
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane integrale Frutta fresca	Pane Sorbetto* alla fragola	Pane Frutta fresca
<i>Dolce privo di latte e derivati</i>	<i>Succo di frutta e biscotti privi di latte e derivati</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Pane e marmellata</i>	
2 ^o settimana	Pasta tricolore all'olio extravergine d'oliva	Passato di patate e carote	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con orzo	Riso all'olio extra vergine d'oliva
	Merluzzo* al vapore	Focaccia al pomodoro (base pizza no glutine)	Hamburger di vitellone privo di latte e derivati	Bocconcini di pollo al forno	Merluzzo* gratinato
	Carote julienne	Burger di carote, piselli e patate*	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Yogurt alla soia
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca</i>
3 ^o settimana	Pasta al pesto di zucchine** priva latte e derivati	Pasta all'olio extra vergine di oliva	Risotto allo zafferano priva di latte e derivati	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote priva di latte e derivati
	Burger di carote, piselli e patate*	Polpette di manzo al pomodoro prive di latte e derivati	Platessa* impanata	Arrostato di tacchino	Frittata con patate* senza latte e derivati
	Insalata mista	Carote* brasate	Pomodori** in insalata	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane multicereali Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Yogurt alla soia	Pane Frutta fresca
<i>Dolce privo di latte e derivati</i>	<i>Fette biscottate e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca</i>	
4 ^o settimana	Pasta alla norma** priva latte e derivati	Pasta al pesto	Pasta all'olio extra vergine di oliva	Crema di verdure** con legumi e farro	Risotto al pomodoro priva latte e derivati
	Legumi in insalata	Arrostato di lonza	Frittata di verdure** priva latte e derivati	Bocconcini di pollo gratinati	Pesce spada* gratinato/hamburger di pesce* senza latte e derivati
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde e mais
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Sorbetto* alla fragola	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<i>Frutta fresca</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca</i>	

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia**

MENU' PRIVO DI LATTE UOVA E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al ragù di verdure** senza latte e derivati	Pasta integrale al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure** senza latte e derivati
	Merluzzo* al vapore	Arrosto di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Bocconcini di tacchino gratinati	Burger vegetali senza latte/uovo e derivati
	Insalata di pomodori** e olive Pane	Patate al forno Pane	Zucchine** al forno Pane integrale	Insalata verde e pomodori** Pane	Insalata verde e pomodori** Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino di soia al cioccolato	Frutta fresca
	<i>Dolce privo di latte e derivati, e uova</i>	<i>Succo di frutta e biscotti privi di latte e derivati, e uova</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Pane e marmellata</i>
2° settimana	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Passato di patate e carote	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con orzo	Riso all'olio extravergine di oliva
	Merluzzo* al vapore	Focaccia al pomodoro (base pizza no glutine)	Hamburger di vitellone privo di latte/uovo e derivati	Bocconcini di pollo al forno	Merluzzo* gratinato
	Carote julienne	Burger vegetali no uovo no latte	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla soia
	Mousse di frutta	Frutta fresca	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca</i>
3° settimana	Pasta al pesto di zucchini** senza latte/uovo e derivati	Pasta all'olio extravergine di oliva	Risotto allo zafferano senza latte e derivati	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote senza latte e derivati
	Burger vegetali senza latte/uovo e derivati	Polpette di manzo al pomodoro prive di latte/uovo e derivati	Platessa* gratinata	Arrosto di tacchino	Merluzzo* al vapore
	Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca	Carote* brasate Pane Frutta fresca	Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Insalata verde e olive Pane	Fagiolini* al vapore Pane
	<i>Dolce privo di latte e uova</i>	<i>Fette biscottate e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Yogurt alla soia</i>	<i>Frutta fresca</i>
				<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca</i>
4° settimana	Pasta alla norma** senza latte e derivati	Pasta al pesto	Pasta all'olio extravergine di oliva	Crema di verdure** con legumi e farro	Risotto al pomodoro senza latte e derivati
	Legumi in insalata	Arrosto di lonza	Merluzzo* al vapore	Bocconcini di pollo gratinati	Pesce spada* gratinato/hamburger di pesce* no uovo/latte e derivati
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde e mais
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino di soia al cioccolato Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca</i>	

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia****MENU' PRIVO DI POMODORO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta pasticciata al ragù di verdure senza pomodoro	Pasta integrale al pesto	Pasta all' olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Arrostito di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Bocconcini di tacchino impanati	Frittata con formaggio
	Insalata verde e olive	Patate al forno	Zucchine** al forno	Insalata verde	Erbette* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca <i>Torta al forno</i>	Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>	Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Gelato* Frutta fresca	Frutta fresca <i>Pane e cioccolato</i>
2 ^a settimana	Pasta all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Passato di patate e carote	Pasta all' olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di legumi* con orzo senza pomodoro	Risotto alla parmigiana
	Robiola	Focaccia al formaggio	Hamburger di vitellone	Bocconcini di pollo al forno	Filetè di merluzzo*
	Carote julienne		Insalata mista senza pomodori	Insalata verde	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>	Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Frutta fresca <i>Yogurt alla frutta</i>
3 ^a settimana	Pasta al pesto di zucchine**	Pasta all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Polpette di manzo no pomodoro	Platessa* impanata	Arrostito di tacchino	Frittata con patate*
	Insalata mista senza pomodori	Carote* brasate	Carote julienne	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca <i>Torta</i>	Frutta fresca <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Yogurt alla frutta <i>Pane e cioccolato</i>	Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>
4 ^a settimana	Pasta all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Pasta al pesto	Pasta all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure**senza pomodoro con legumi e farro	Riso all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano
	Crescenza	Arrostito di lonza	Frittata di verdure**	Bocconcini di pollo gratinati	Pesce spada* gratinato/hamburger di pesce*
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata verde	Insalata verde e mais
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Gelato* <i>Frutta fresca</i>	Frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Frutta fresca <i>Pane e crema alla nocciola</i>	Frutta fresca <i>Frutta fresca</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia****MENU' PRIVO DI LEGUMI**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta no soia pasticciata al ragù di verdure**	Pasta no soia al pesto	Pasta no soia al pomodoro e basilico	Crema di verdure** con orzo senza legumi	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Arrosti di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Bocconcini di tacchino al forno	Frittata con formaggio
	Insalata di pomodori** e olive	Patate al forno	Zucchine** al forno	Insalata verde e pomodori**	Erbette* al vapore
	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato*	Frutta fresca
	Dolce senza soia	Succo di frutta e biscotti no soia	Focaccia salata	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato
2° settimana	Pasta no soia all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Passato di patate e carote	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di verdure* con orzo senza legumi	Risotto alla parmigiana
	Robiola	Pizza Margherita (base pizza Ele)	Petto di pollo / tacchino al forno	Bocconcini di pollo al forno	Merluzzo* al vapore
	Carote julienne		Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	Mousse di frutta	Frutta fresca	Focaccia salata	Pane s.g. e crema alla nocciola	Frutta fresca
3° settimana	Pasta no soia al pesto di zucchine**	Pasta no soia all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano	Pasta no soia all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Pasta no soia al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Polpette di manzo al pomodoro no pan grattato - no farina 00	Platessa* al vapore	Arrosti di tacchino	Frittata con patate*
	Insalata mista	Carote* brasate	Pomodori** in insalata	Insalata verde e olive	Verdura a rotazione (no legumi)
	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Dolce senza soia	Fette biscottate e marmellata	Focaccia salata	Pane s.g. e cioccolato	Frutta fresca
4° settimana	Pasta no soia alla norma**	Pasta no soia al pesto	Pasta no soia all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure** con farro senza legumi	Risotto al pomodoro
	Crescenza	Arrosti di lonza	Frittata di verdure**	Bocconcini di pollo al forno	Pesce spada* al forno/hamburger di pesce* no pan grattato-no farina 00
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde e mais
	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.
	Gelato*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca	Mousse di frutta	Focaccia salata	Pane s.g. e crema alla nocciola	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia****MENU' PRIVO DI FRUTTA SECCA**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta pasticciata al ragu' di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive Pane Frutta fresca <i>Torta al forno (no cioccolato)</i>	Pasta integrale all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Arrosti di vitello Patate al forno Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine** al forno Pane integrale Frutta fresca Focaccia salata	Crema di piselli* con orzo Bocconcini di tacchino impanati Insalata verde e pomodori** Pane <i>Budino alla vaniglia</i> Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Erbette* al vapore Pane Frutta fresca <i>Pane marmellata</i>
2ª settimana	Pasta tricolore all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Robiola Carote julienne Pane Frutta fresca Mousse di frutta	Passato di patate e carote Pizza Margherita Pane Frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Insalata mista Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di legumi* con orzo Bocconcini di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Pane e marmellata</i>	Risotto alla parmigiana <i>Merluzzo* gratinato</i> Patate al forno Pane Yogurt alla frutta Frutta fresca
3ª settimana	<i>Pasta al pesto di zucchine** senza frutta secca</i> Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca <i>Torta al forno (no cioccolato)</i>	Pasta all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di manzo al pomodoro Carote* brasate Pane Frutta fresca <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Risotto allo zafferano Platessa* impanata Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Focaccia salata	Pasta e lenticchie Arrosti di tacchino Insalata verde e olive Pane Yogurt alla frutta <i>Pane marmellata</i>	<i>Pasta al pesto di carote e ricotta senza frutta secca</i> Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca Frutta fresca
4ª settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali <i>Budino alla vaniglia</i> Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Arrosti di lonza Carote julienne Pane Frutta fresca Mousse di frutta	Pasta all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di verdure** con farro e legumi Bocconcini di pollo gratinati Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca <i>Pane marmellata</i>	Risotto al pomodoro Pesce spada* gratinato/hamburger di pesce* Insalata e mais Pane Frutta fresca Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia****MENU' VEGANO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al ragù di verdure** priva latte e derivati	Pasta integrale al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure** priva di latte e derivati
	Legumi in insalata	Tofu con verdure	Polpette vegetali priva latte/uovo e derivati	Burger vegetali priva latte/uovo e derivati	Legumi in umido
	Insalata di pomodori** e olive	Patate al forno	Zucchine** al forno	Insalata verde e pomodori**	Erbette* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Sorbetto* alla fragola	Frutta fresca
<i>Dolce privo di latte e uova</i>	<i>Succo di frutta</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Pane e marmellata</i>	
2° settimana	Pasta all'olio extravergine di oliva	Passato di patate e carote	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con orzo	Riso all'olio extra vergine d'oliva
	Legumi in insalata	Focaccia al pomodoro (base pizza no glutine)	Polpette di legumi	Legumi in insalata	Burger vegetali priva latte/uovo e derivati
	Carote julienne	Burger vegetali priva latte/uovo e derivati	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla soia
<i>Mousse di frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	
3° settimana	Pasta al pesto di zucchine** senza latte e derivati	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Risotto allo zafferano senza latte e derivati in brodo vegetale	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote privo di latte e derivati
	Burger vegetali priva latte/uovo e derivati	Legumi in umido	Polpette vegetali priva latte/uovo e derivati	Burger vegetali priva di latte/uovo e derivati	Legumi in insalata
	Insalata mista	Carote* brasate	Pomodori** in insalata	Insalata verde e olive	Insalata verde e olive
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla soia	Frutta fresca
<i>Dolce privo di latte e uova</i>	<i>Fette biscottate e marmellata</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca</i>	
4° settimana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta all'olio extra vergine d'oliva	Crema di verdure** con faro e legumi	Risotto al pomodoro senza latte e derivati
	Legumi in insalata	Burger vegetali priva di latte/uovo e derivati	Legumi in umido	Polpette vegetali priva di latte/uovo e derivati	Legumi in umido
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata e mais
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Sorbetto* alla fragola	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<i>Frutta fresca</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Focaccia salata</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca</i>	

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia****MENU' PRIVO DI GLUTINE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta s.g. pasticciata al ragu' di verdure**	Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con riso	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Arrosto di vitello	Tonno all'olio di oliva	Bocconcini di tacchino impanati con pangrattato s.g.	Frittata con formaggio
	Insalata di pomodori** e olive	Patate al forno	Zucchine** al forno	Insalata verde e pomodori**	Erbette* al vapore
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato*	Frutta fresca
	Dolce s.g.	Succo di frutta e biscotti s.g.	Cracker senza glutine e frutta fresca	Frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato
2° settimana	Pasta s.g. all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Passato di patate e carote	Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con riso	Risotto alla parmigiana
	Robiola	Pizza Margherita s.g.	Hamburger di vitellone con pangrattato s.g.	Bocconcini di pollo al forno	Merluzzo* gratinato con pangrattato s.g.
	Carote julienne		Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	Mousse di frutta	Frutta fresca	Cracker senza glutine e frutta fresca	Pane s.g. e crema alla nocciola	Frutta fresca
3° settimana	Pasta s.g. al pesto di zucchine**	Pasta s.g. all'olio all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano	Pasta s.g. e lenticchie	Pasta s.g. al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Polpette di manzo al pomodoro con pangrattato s.g.	Platessa* impanata con pangrattato s.g.	Arrosto di tacchino	Frittata con patate*
	Insalata mista	Carote* brasate	Pomodori in insalata**	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Dolce s.g.	Fette s.g. biscottate e marmellata	Cracker senza glutine e frutta fresca	Pane s.g. e cioccolato	Frutta fresca
4° settimana	Pasta s.g. alla norma**	Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure** con legumi e riso	Risotto al pomodoro
	Crescenza	Arrosto di lonza	Frittata di verdure**	Bocconcini di pollo gratinato con pangrattato s.g.	Pesce spada* gratinato con pangrattato s.g./hamburger di pesce con pangrattato s.g.
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde e mais
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Gelato*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca	Mousse di frutta	Cracker senza glutine e frutta fresca	Pane s.g. e crema alla nocciola	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine

**COMUNE di PAVIA**Servizio Ristorazione Scolastica
Anno Scolastico 2021-2022**Menù estivo delle Scuole d'Infanzia****MENU' PRIVO DI GLUTINE E LATTOSIO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta s.g. al pomodoro e verdure senza latte e derivati	Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con riso	Risotto alle verdure** senza latte e derivati
	Merluzzo* al vapore	Arrosto di vitello	Tonno all'olio di oliva	Bocconcini di tacchino impanati con pangrattato s.g.	Frittata semplice senza latte e derivati
	Insalata di pomodori** e olive	Patate al forno	Zucchine** al forno	Erbette* al vapore	Insalata verde e pomodori**
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato* alla fragola	Frutta fresca
	Dolce s.g. e senza latte	Succo di frutta e biscotti s.g. e lattosio	Cracker senza glutine e frutta fresca	Frutta fresca	Pane s.g. e marmellata
2° settimana	Pasta s.g. all'olio extravergine d'oliva	Passato di patate e carote	Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con riso	Riso all'olio extra vergine d'oliva
	Merluzzo* al vapore	Focaccia s.g. al pomodoro	Hamburger di vitellone con pangrattato s.g. e senza latte e derivati	Bocconcini di pollo al forno	Merluzzo* gratinato con pangrattato s.g.
	Zucchine** al forno	Burger di carote, piselli e patate*	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta
	Mousse di frutta	Frutta fresca	Cracker senza glutine e frutta fresca	Pane s.g. e marmellata	Frutta fresca
3° settimana	Pasta s.g. al pesto di zucchine** senza latte e derivati	Pasta s.g. all'olio extra vergine d'oliva	Risotto allo zafferano senza latte e derivati	Pasta s.g. e lenticchie	Pasta s.g. al pesto di carote senza latte e derivati
	Burger di carote, piselli e patate*	Polpette di manzo al pomodoro con pangrattato s.g. e senza latte e derivati	Platessa* impanata con pangrattato s.g.	Arrosto di tacchino	Frittata con patate* senza latte e derivati
	Insalata mista	Carote* brasate	Pomodori in insalata**	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
	Dolce s.g. senza latte	Fette s.g. biscottate e marmellata	Cracker senza glutine e frutta fresca	Pane s.g. e marmellata	Frutta fresca
4° settimana	Pasta s.g. alla norma senza latte e derivati	Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. all'olio extravergine d'oliva	Crema di verdure** con legumi e riso	Risotto al pomodoro senza latte e derivati
	Legumi in insalata	Arrosto di lonza	Frittata di verdure** senza latte e derivati	Bocconcini di pollo gratinati con pangrattato s.g.	Pesce spada* gratinato con pangrattato s.g./hamburger di pesce* con pangrattato s.g.
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde e mais
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Gelato* alla fragola	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca	Mousse di frutta	Cracker senza glutine e frutta fresca	Pane s.g. e marmellata	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine