



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^o settimana	Pasta pasticciata al ragù di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Tofu con verdure Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Crema di piselli* con orzo Burger di cavolfiori, broccoli e patate* Insalata verde con pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Zucchine** al forno Pane Frutta fresca
2^o settimana	Pizza margherita Robiola 1/2 porzione Carote julienne Pane Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata al forno Erbette* al vapore Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* Insalata mista Pane Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo Formaggio fresco Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta fresca
3^o settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Legumi in umido Carote brasate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano in brodo vegetale Platessa* impanata Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Tortino di verdure con formaggio Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di carote e ricotta Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca
4^o settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo* alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro e legumi Formaggio fresco Insalata verde e mais Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Pesce spada* gratinato/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione Insalata verde e mais Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù estivo delle Scuole Primarie**MENU' PRIVO DI SUINO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta pasticciata al ragù di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Arrosti di vitello Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Crema di piselli* con orzo Cotoletta di tacchino al forno Insalata verde con pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Zucchine** al forno Pane Frutta fresca
2^a settimana	Pizza margherita Robiola 1/2 porzione Carote julienne Pane Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio extravergine d'oliva e Frittata al forno Erbette* al vapore Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Insalata mista Pane Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetè di merluzzo* Patate al forno Pane Frutta fresca
3^a settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Bruscitt Carote brasate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Platessa* impanata Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosti di tacchino Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di carote e ricotta Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca
4^a settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo* alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro e legumi Bocconcini di pollo gratinati Insalata di pomodori Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Pesce spada* gratinato/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione Insalata verde e mais Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù estivo delle Scuole Primarie**MENU' PRIVO DI PESCE**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta pasticciata al ragù di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Arrostato di vitello Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Crema di piselli* con orzo Cotoletta di tacchino al forno Insalata verde con pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Zucchine** al forno Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pizza margherita Robiola 1/2 porzione Carote julienne Pane Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata al forno Erbette* al vapore Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Insalata mista Pane Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Burger di carote, patate e piselli* Patate al forno Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Bruscitt Carote brasate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrostato di tacchino Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di carote e ricotta Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Frutta fresca	Pasta al pesto Arrostato di lonza Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro e legumi Bocconcini di pollo gratinati Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Legumi in umido Insalata verde e mais Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta pasticciata al ragù di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Tofu con verdure Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Crema di piselli* con orzo Burger di cavolfiori, broccoli e patate* Insalata verde con pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Zucchine** al forno Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pizza margherita Robiola 1/2 porzione Carote julienne Pane Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata al forno Erbe* al vapore Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Polpette vegetali Insalata mista Pane Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo Formaggio fresco Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Burger di carote, piselli e patate* Patate al forno Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pesto di zucchine** Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Legumi in umido Carote brasate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano in brodo vegetale Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Tortino di verdure con formaggio Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di carote e ricotta Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Frutta fresca	Pasta al pesto Burger di carote, piselli e patate* Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro e legumi Formaggio fresco Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Legumi in umido Insalata verde e mais Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta pasticciata al ragù di verdure**	Pasta integrale al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Arrostato di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Bocconcini di tacchino gratinati	Merluzzo* al vapore
	Insalata di pomodori** e olive verdi	Patate* e fagiolini*	Carote julienne	Insalata verde con pomodori**	Zucchine** al forno
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane integrale Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
2 ^a settimana	Pizza margherita	Pasta all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con orzo	Risotto alla parmigiana
	Robiola 1/2 porzione	Tonno all'olio d'oliva	Hamburger di vitellone (privo di uovo e derivati)	Coscia di pollo al forno	Merluzzo* gratinato
	Carote julienne	Erbette* al vapore	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta al pesto di zucchine**	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Bruscitt	Platessa* gratinata	Arrostato di tacchino	Merluzzo* al vapore
	Insalata mista	Carote brasate	Pomodori** in insalata	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane multicereali Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta alla norma**	Pasta al pesto	Pasta all'olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure** con farro e legumi	Risotto al pomodoro
	Crescenza	Arrostato di lonza	Formaggio fresco (NO GRANA)	Bocconcini di pollo gratinati	Pesce spada* gratinato/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde e mais
	Pane multicereali Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta al ragù di verdure** privo di latte e derivati Pesce* al vapore Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Arrosto di vitello Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Crema di piselli* con orzo Cotoletta di tacchino al forno Insalata verde con pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure**senza latte e derivati Frittata senza latte e derivati Zucchine** al forno Pane Frutta fresca
2^a settimana	Focaccia al pomodoro (base pizza no glutine) Burger carote, piselli e patate* Carote julienne Pane Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio extravergine d'oliva Frittata senza latte e derivati Erbette* al vapore Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di vitellone privo di latte e derivati Insalata mista Pane Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Riso all'olio extra vergine d'oliva Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3^a settimana	Pasta al pesto di zucchine** senza latte e derivati Burger di carote, piselli e patate* Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva Bruscitt Carote brasate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano senza latte e derivati Platessa* impanata Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di carote senza latte e derivati Frittata con patate*senza latte e derivati Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca
4^a settimana	Pasta alla norma** senza latte e derivati Legumi in insalata Zucchine** al forno Pane multicereali Frutta fresca	Pasta al pesto Arrosto di lonza Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva Frittata di verdure**senza latte e derivati Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro e legumi Bocconcini di pollo gratinati Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro senza latte e derivati Pesce spada* gratinato/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione Insalata verde con mais Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^o settimana	Pasta al ragù di verdure** senza latte e derivati	Pasta integrale al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure** senza latte e derivati
	Merluzzo* al vapore	Arrostato di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Cotoletta di tacchino al forno priva di latte/uovo e derivati	Burger vegetale senza latte/uovo e derivati
	Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca	Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Insalata verde con pomodori** Pane Frutta fresca	Zucchine** al forno Pane Frutta fresca
2 ^o settimana	Focaccia al pomodoro (base pizza no glutine)	Pasta all'olio olio extra vergine d'oliva	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con orzo	Riso all'olio extravergine d'oliva
	Burger vegetale senza latte/uovo e derivati	Merluzzo* al vapore	Hamburger di vitellone privo di latte, uova e derivati	Coscia di pollo al forno	Merluzzo* gratinato
	Carote julienne Pane Frutta fresca	Erbette* al vapore Pane Frutta fresca	Insalata mista Pane Frutta fresca	Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Patate al forno Pane Frutta fresca
3 ^o settimana	Pasta al pesto di zucchine** senza latte/uovo e derivati	Pasta all'olio olioextra vergine d'oliva	Risotto allo zafferano senza latte e derivati	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote senza latte e derivati
	Burger vegetale senza latte/uovo e derivati	Bruscitt	Platessa* gratinata	Arrostato di tacchino	Merluzzo* al vapore
	Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca	Carote brasate Pane Frutta fresca	Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca
4 ^o settimana	Pasta alla norma** senza latte e derivati	Pasta al pesto	Pasta all'olio olio extravergine d'oliva	Crema di verdure** con farro e legumi	Risotto al pomodoro senza latte e derivati
	Legumi in insalata	Arrostato di lonza	Merluzzo* al vapore	Bocconcini di pollo gratinati	Pesce spada* gratinato/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione
	Zucchine** al forno Pane multicereali Frutta fresca	Carote julienne Pane Frutta fresca	Patate al forno Pane Frutta fresca	Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca	Insalata verde e mais Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù estivo delle Scuole Primarie**MENU' PRIVO DI POMODORO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta pasticciata al ragù di verdure** senza pomodoro	Pasta integrale al pesto	Pasta all' olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Arrosti di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Cotoletta di tacchino al forno	Frittata con formaggio
	Insalata verde	Patate* e fagiolini*	Carote julienne	Insalata verde	Zucchine** al forno
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2 ^a settimana	Focaccia al formaggio	Pasta all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Pasta all' olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di legumi* con orzo senza pomodoro	Risotto alla parmigiana
	Robiola 1/2 porzione	Frittata al forno	Hamburger di vitellone	Coscia di pollo al forno	Filetè di merluzzo*
	Carote julienne	Erbette* al vapore	Insalata mista (senza pomodoro)	Insalata verde	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta al pesto di zucchine**	Pasta all' olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Polpetta manzo no pomodoro	Platessa* impanata	Arrosti di tacchino	Frittata con patate*
	Insalata mista (senza pomodoro)	Carote brasate	Carote julienne	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4 ^a settimana	Pasta olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Pasta al pesto	Pasta all' olio extra vergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure** senza pomodoro con farro e legumi	Riso all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano
	Crescenza	Arrosti di lonza	Frittata di verdure**	Bocconcini di pollo gratinati	Pesce spada* gratinato/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata verde	Insalata verde con mais
	Pane multicereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^o settimana	Pasta no soia pasticciata al ragù di verdure**	Pasta no soia al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Arrostato di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Tacchino al forno	Frittata con formaggio
	Insalata di pomodori** e olive verdi	Patate - no fagiolini	Carote julienne	Insalata verde con pomodori**	Zucchine** al forno
	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2 ^o settimana	Pizza margherita	Pasta no soia all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Pasta no soia al pomodoro e basilico	Crema di verdure* con orzo (no legumi)	Risotto alla parmigiana
	Robiola 1/2 porzione	Frittata al forno	Hamburger di vitellone con pangrattato s.g.	Coscia di pollo al forno	Merluzzo* al vapore
	Carote julienne	Erbette* al vapore	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3 ^o settimana	Pasta no soia al pesto di zucchine**	Pasta no soia all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano	Pasta no soia all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Pasta no soia al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Bruscitt	Platessa* al vapore	Arrostato di tacchino	Frittata con patate*
	Insalata mista	Carote brasate	Pomodori** in insalata	Insalata verde e olive	Verdura a rotazione (no legumi)
	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4 ^o settimana	Pasta no soia alla norma**	Pasta no soia al pesto	Pasta no soia all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure** con farro no legumi	Risotto al pomodoro
	Crescenza	Arrostato di lonza	Frittata di verdure**	Bocconcini di pollo al forno	Pesce spada* al forno/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde con mais
	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.	Fette s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù estivo delle Scuole Primarie**MENU' PRIVO DI FRUTTA SECCA**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta pasticciata al ragù di verdure** Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi Pane Frutta fresca	Pasta integrale all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Arrostato di vitello Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Crema di piselli* con orzo Cotoletta di tacchino al forno Insalata verde con pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure** Frittata con formaggio Zucchine** al forno Pane Frutta fresca
2ª settimana	Pizza margherita Robiola 1/2 porzione Carote julienne Pane Frutta fresca	Fusilli tricolore all'olio extravergine d'oliva e Frittata al forno Erbe* al vapore Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Insalata mista Pane Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo Coscia di pollo al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Merluzzo* gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pesto di zucchine** senza pinoli Primosale Insalata mista Pane multicereali Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Bruscitt Carote brasate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Platessa* impanata Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Arrostato di tacchino Insalata verde e olive Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di carote e ricotta senza frutta secca Frittata con patate* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca
4ª settimana	Pasta alla norma** Crescenza Zucchine** al forno Pane multicereali Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Arrostato di lonza Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Frittata di verdure** Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure** con farro e legumi Bocconcini di pollo gratinati Insalata di pomodori** Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Pesce spada* gratinato/insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione Insalata verde con mais Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ª settimana	Pasta al ragù di verdure** priva latte e derivati	Pasta integrale al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con orzo	Risotto alle verdure**senza latte e derivati
	Legumi in insalata	Tofu con verdure	Polpette vegetali senza latte/uovo e derivati	Burger vegetali senza latte/uovo e derivati	Legumi in umido
	Insalata di pomodori** e olive verdi	Patate* e fagiolini*	Carote julienne	Insalata verde con pomodori**	Zucchine** al forno
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane integrale Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
2^ª settimana	Focaccia al pomodoro (base pizza no glutine)	Pasta all'olio all'olio extra vergine di oliva	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con orzo	Riso all'olio all'olio extra vergine di oliva
	Burger vegetali senza latte/uovo e derivati	Legumi in insalata	Polpette vegetali senza latte/uovo e derivati	Legumi in insalata	Burger vegetali senza latte/uovo e derivati
	Carote julienne	Erbette* al vapore	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
3^ª settimana	Pasta al pesto di zucchine**senza latte e derivati	Pasta all'olio all'olio extra vergine di oliva	Risotto allo zafferano senza latte e derivati	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di carote senza latte e derivati
	Burger vegetali senza latte/uovo e derivati	Legumi in umido	Polpette vegetali senza latte/uovo e derivati	Burger vegetali senza latte/uovo e derivati	Legumi in insalata
	Insalata mista	Carote brasate	Pomodori** in insalata	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e olive
	Pane multicereali Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca
4^ª settimana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta all'olio all'olio extra vergine di oliva	Crema di verdure** con farro e legumi	Risotto al pomodoro senza latte e derivati
	Legumi in insalata	Burger vegetali senza latte/uovo e derivati	Legumi in umido	Polpette vegetali senza latte/uovo e derivati	Legumi in umido
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata verde e mais	Insalata mista
	Pane multicereali Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca	Pane Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta s.g. pasticciata al ragù di verdure**	Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con riso	Risotto alle verdure**
	Mozzarella	Arrosti di vitello	Tonno all'olio d'oliva	Cotoletta di tacchino impanata con pangrattato s.g.	Frittata con formaggio
	Insalata di pomodori** e olive verdi	Patate* e fagiolini*	Carote julienne	Insalata verde con pomodori**	Zucchine** al forno
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° settimana	Pizza margherita senza glutine	Pasta s.g. all'olio extravergine d'oliva e Parmigiano Reggiano	Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con riso	Risotto alla parmigiana
	Robiola 1/2 porzione	Frittata al forno	Hamburger di vitellone	Coscia di pollo al forno	Merluzzo* gratinato con pangrattato s.g.
	Carote julienne	Erbette* al vapore	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3° settimana	Pasta s.g. al pesto di zucchine**	Pasta s.g. all'olio all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Risotto allo zafferano	Pasta s.g. e lenticchie	Pasta s.g. al pesto di carote e ricotta
	Primosale	Bruscitt	Platessa* gratinata con impanata con pangrattato s.g.	Arrosti di tacchino	Frittata con patate*
	Insalata mista	Carote brasate	Pomodori in insalata**	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4° settimana	Pasta s.g. alla norma	Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. all'olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano	Crema di verdure** con riso e legumi	Risotto al pomodoro
	Crescenza	Arrosti di lonza	Frittata di verdure**	Bocconcini di pollo gratinati con pangrattato s.g.	Pesce spada* gratinato con pangrattato s.g./insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde con mais
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta s.g. al pomodoro e verdure senza latte e derivati	Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Crema di piselli* con riso	Risotto alle verdure** senza latte e derivati
	Merluzzo* al vapore	Arrostato di vitello	Tonno all'olio di oliva	Cotoletta di tacchino impanata con pangrattato s.g.	Frittata semplice senza latte e derivati
	Insalata di pomodori** e olive verdi	Patate* e fagiolini*	Carote julienne	Insalata verde con pomodori**	Zucchine** al forno
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° settimana	Focaccia s.g. al pomodoro	Pasta s.g. all'olio extra vergine d'oliva	Pasta s.g. al pomodoro e basilico	Crema di legumi* con riso	Riso all'olio extra vergine d'oliva
	Burger di carote, piselli e patate*	Frittata al forno senza latte e derivati	Hamburger di vitellone con pangrattato s.g. e senza latte e derivati	Coscia di pollo al forno	Merluzzo* gratinato con pangrattato s.g.
	Carote julienne	Erbette* al vapore	Insalata mista	Pomodori** in insalata	Patate al forno
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3° settimana	Pasta s.g. al pesto di zucchine** senza latte e derivati	Pasta s.g. all'olio extra vergine d'oliva	Risotto allo zafferano senza latticini	Pasta s.g. e lenticchie	Pasta s.g. al pesto di carote senza latte e derivati
	Burger di carote, piselli e patate*	Bruscitt	Platessa* impanata con pangrattato s.g.	Arrostato di tacchino al forno	Frittata con patate* senza latte e derivati
	Insalata mista	Carote brasate	Pomodori in insalata**	Insalata verde e olive	Fagiolini* al vapore
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4° settimana	Pasta s.g. alla norma senza latte e derivati	Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. all'olio extra vergine d'oliva	Crema di verdure** con riso e legumi	Risotto al pomodoro senza latte e derivati
	Legumi in insalata	Arrostato di lonza	Frittata di verdure** senza latte e derivati	Bocconcini di pollo gratinati con pangrattato s.g.	Pesce spada* gratinato con pangrattato s.g./insalata di merluzzo* patate e olive a rotazione
	Zucchine** al forno	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori**	Insalata verde con mais
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

s.g. prodotto senza glutine