

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022

Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di carne e derivati

Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>	Pastina in brodo brodo vegetale Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Torta soffice</i>	Risotto alle zucchini** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>	Pasta al pesto** Formaggio Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca <i>Banana</i>
2^a settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>	Passato di verdure** con pastina Legumi al vapore Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchini** al basilico Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Orzotto alle verdure** Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Polpette di merluzzo* Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>
3^a settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta Zucchini trifolate** Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di legumi Spinaci* saltati Pane Frutta fresca <i>Torta soffice</i>	Risotto alla milanese in brodo vegetale Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Crema di verdure** con farro Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Halibut* gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>
4^a settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>	Cous cous con verdure** Legumi al vapore Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchini** al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di ceci con pasta Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Risotto al pomodoro A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

Pellegrini

 COMUNE di PAVIA Servizio Ristorazione Scolastica Anno scolastico 2021/2022	Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di carne di suino <i>Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla stesura</i>
--	---

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pastina in brodo Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca Torta soffice	Risotto alle zucchini** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta al pesto** Bocconcini di tacchino impanati Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Banana
2 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca Purea di frutta	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Banana	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchini** al basilico Pane Frutta fresca Focaccia salata	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo* Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta Zucchini trifolate** Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di legumi Spinaci* saltati Pane Frutta fresca Torta soffice	Risotto alla milanese Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana	Crema di verdure** con farro Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Halibut* gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca Purea di frutta
4 ^a settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Cous cous con verdure** Spezzatino di vitello Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchini** al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di ceci con pasta Bocconcini di pollo impanati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Banana	Risotto al pomodoro A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

 Pellegrini

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022

Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di latte e derivati

Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla
stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva Legumi al vapore Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di lonza al forno Insalata verde Pane Frutta fresca Torta soffice senza latte e derivati	Risotto alle zucchine** Cuori di merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta al pesto** senza latte e derivati Bocconcini di tacchino impanati Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata senza latte e derivati Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Banana
2ª settimana	Pasta al ragù di verdure** Pesce* al vapore Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca Purea di frutta	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Banana	Pasta alle melanzane** Frittata con patate senza latte e derivati Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca Focaccia salata	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti senza latte e derivati	Riso all'olio Polpette di merluzzo* Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pomodoro Pesce* al vapore Zucchine trifolate** Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta all' olio extra vergine di oliva Polpette di legumi Spinaci* saltati Pane Frutta fresca Torta soffice senza latte e derivati	Risotto alla milanese senza latte e derivati Frittata semplice senza latte e derivati Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana	Crema di verdure** con farro Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Halibut* gartinato Insalata mista Pane Frutta fresca Purea di frutta
4ª settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Pesce* al vapore Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Cous cous con verdure** Spezzatino di vitello Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchine** al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di ceci con pasta Bocconcini di pollo impanati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Banana	Risotto al pomodoro senza latte e derivati A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti senza latte e derivati

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

 Pellegrini

Tutti i piatti prevedono l'esclusione di Parmigiano Reggiano

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022

Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di uovo

Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla
stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di lonza al forno gratinata Insalata verde Pane Frutta fresca Torta soffice senza uovo	Risotto alle zucchine** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta al pesto** Bocconcini di tacchino gratinati Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta integrale pomodoro e basilico** Pesce* al vapore Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Banana
2^a settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multigrain Frutta fresca Purea di frutta	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo senza uovo Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Banane	Pasta alle melanzane** Pesce* al vapore Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca Focaccia salata	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti senza uovo	Riso all'olio Polpette di merluzzo* senza uovo Pomodori** in insalata con peperoni** Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca
3^a settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta senza uovo Zucchine trifolate** Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta all' olio extra vergine di oliva Polpette di legumi senza uovo Spinaci* saltati Pane Frutta fresca Torta soffice senza uovo	Risotto alla milanese senza Parmigiano Pesce* al vapore Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana	Crema di verdure** con farro Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Hlibut* gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca Purea di frutta
4^a settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multigrain Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Cous cous con verdure** Spezzatino di vitello Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta con crema di peperoni** Legumi al vapore Zucchine** al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di ceci con pasta Bocconcini di pollo gratinati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Banana	Risotto al pomodoro senza Parmigiano A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti senza uovo

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022

Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di latte e uovo

Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla
stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva Legumi al vapore Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di lonza al forno Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Dolce no uovo e no latte</i>	Risotto alle zucchine** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta al pesto** senza latte e derivati Bocconcini di tacchino gratinati Erbe* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta integrale pomodoro e basilico** Pesce* al vapore Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Banana
2ª settimana	Pasta al ragù di verdure** Pesce* al vapore Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca Purea di frutta	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo senza latte e uovo Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Banana	Pasta alle melanzane** Pesce* al vapore Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca Focaccia salata	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti senza latte e uovo</i>	Riso all'olio Polpette di merluzzo* senza latte e uovo Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pomodoro Pesce* al vapore Zucchine julienne Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta all' olio extravergine d'oliva Polpette di legumi senza latte e uovo Pane Frutta fresca <i>Dolce no uovo e no latte</i>	Risotto alla milanese senza latte e derivati Pesce* al vapore Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana	Crema di verdure** con farro Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Halibut* gartinato Insalata mista Pane Frutta fresca Purea di frutta
4ª settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Pesce* al vapore Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Cous cous con verdure** Spezzatino di vitello Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta con crema di peperoni** Legumi al vapore Zucchine** al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di ceci con pasta Bocconcini di pollo gratinati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Banana	Risotto al pomodoro senza latte e derivati A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti senza latte e uovo</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

Pellegrini

Tutti i piatti prevedono l'esclusione di Parmigiano Reggiano

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022

Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di latte e uovo e frutta secca

Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla
stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva Legumi al vapore Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di lonza al forno Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Croissant privolat</i>	Risotto alle zucchine** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta all' olio extra vergine di oliva Bocconcini di tacchino gratinati Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta integrale pomodoro e basilico** Pesce* al vapore Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Banana
2ª settimana	Pasta al ragù di verdure** Pesce* al vapore Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca Purea di frutta	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo senza latte e uovo Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Banana	Pasta alle melanzane** Pesce* al vapore Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca Focaccia salata	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti senza latte e uovo</i>	Riso all'olio Polpette di merluzzo* senza latte e uovo Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pomodoro Pesce* al vapore Zucchine julienne Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta all' olio extravergine d'oliva Polpette di legumi senza latte e uovo Pane Frutta fresca <i>Croissant privolat</i>	Risotto alla milanese senza latte e derivati Pesce* al vapore Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana	Crema di verdure** con farro Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Halibut* gartinato Insalata mista Pane Frutta fresca Purea di frutta
4ª settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Pesce* al vapore Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Cous cous con verdure** Spezzatino di vitello Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta con crema di peperoni** Legumi al vapore Zucchine** al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di ceci con pasta Bocconcini di pollo gratinati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Banana	Risotto al pomodoro senza latte e derivati A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti senza latte e uovo</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

Pellegrini

Tutti i piatti prevedono l'esclusione di Parmigiano Reggiano

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022

Menù Estivo degli Asili Nido: no carne no pesce

Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla
stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>	Pastina in brodo vegetale Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Torta soffice</i>	Risotto alle zucchini** Legumi al vapore Carote al forno Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>	Pasta al pesto** Formaggio Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca <i>Banana</i>
2^a settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>	Passato di verdure** con pastina Legumi al vapore Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchini** al basilico Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Orzotto alle verdure** Formaggio Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>	Risotto alla parmigiana in brodo vegetale Polpette di legumi Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>
3^a settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta Zucchini trifolate** Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di legumi Spinaci* saltati Pane Frutta fresca <i>Yogurt banana</i>	Risotto alla milanese in brodo vegetale Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Crema di verdure** con farro Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro Legumi al vapore Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>
4^a settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>	Cous cous con verdure** Legumi al vapore Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchini** al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di ceci con pasta Formaggio Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Risotto al pomodoro Polpette di legumi Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

Pellegrini

	COMUNE di PAVIA Servizio Ristorazione Scolastica Anno scolastico 2021/2022	Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di uovo e no lonza Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla stesura
---	---	---

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di tacchino al forno senza uovo Pane Frutta fresca Torta soffice senza uovo	Risotto alle zucchine** Merluzzo* al pomodoro e olive a rondelle Carote al forno Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta al pesto** Bocconcini di tacchino gratinati Erbetto* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta integrale pomodoro e basilico** Pesce* al vapore Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Banana
2 ^a settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca Purea di frutta	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo senza uovo e Parmigiano Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Banana	Pasta alle melanzane** Pesce* al vapore Zucchine** al basilico Pane Frutta fresca Focaccia salata	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti senza uovo	Riso all'olio Polpette di merluzzo* senza uovo e Parmigiano Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca
3 ^a settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta no uovo Zucchine julienne Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta all' olio extravergine di oliva Polpette di legumi senza uovo e Parmigiano Spinaci* saltati Pane Frutta fresca Torta soffice senza uovo	Risotto alla milanese senza Parmigiano Pesce* al vapore Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana	Crema di verdure** con pasta Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Hlibut* gratinato Insalata mista Pane Frutta fresca Purea di frutta
4 ^a settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Cous cous con verdure** Spezzatino di vitello Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta con crema di peperoni** Legumi al vapore Zucchine** al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di ceci con pasta Bocconcini di pollo gratinati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Banana	Risotto al pomodoro senza Parmigiano A rotazione: halibut* / cuori di merluzzo* al forno Patate al forno Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti senza uovo

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022

Menù Estivo degli Asili Nido: Privo di pesce

Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Mozzarella Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di lonza al forno Insalata verde Pane Frutta fresca Torta soffice	Risotto alle zucchini** Legumi al vapore Carote al forno Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta al pesto** Bocconcini di tacchino impanati Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta integrale pomodoro e basilico** Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca Banana
2ª settimana	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca Purea di frutta	Passato di verdure** con pastina Polpette di manzo Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca Banana	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchini** al basilico Pane Frutta fresca Focaccia salata	Orzotto alle verdure** Straccetti di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca
3ª settimana	Pasta al pomodoro Tortino di asiago e ricotta Zucchini trifolate** Pane Frutta fresca Succo di frutta e crackers	Pasta all' olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano Polpette di legumi Spinaci* saltati Pane Frutta fresca Torta soffice	Risotto alla milanese Frittata semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca Banana	Crema di verdure** con farro Bocconcini di tacchino al forno Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pasta al ragù di carne Legumi al vapore Insalata mista Pane Frutta fresca Purea di frutta
4ª settimana	Pasta al pomodoro e piselli* Crescenza Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Cous cous con verdure** Spezzatino di vitello Insalata verde e ravanelli** Pane Frutta fresca Purea di frutta	Pasta con crema di peperoni** Uova strapazzate Zucchini** al forno Pane Frutta fresca Focaccia salata	Crema di ceci con pasta Bocconcini di pollo impanati Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca Banana	Risotto al pomodoro Polpette di legumi Patate al forno Pane Frutta fresca Succo di frutta e biscotti

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica
Anno scolastico 2021/2022

Menù Estivo degli Asili Nido: Vegano

Si ringrazia la Commissione Menù del 15.03.2022 per la collaborazione alla
stesura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pasta all' olio extra vergine di oliva Legumi al vapore Insalata di pomodori** e olive verdi a rondelle Pane Frutta fresca 1/2 pane e frutta fresca	Pastina in brodo brodo vegetale Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca <i>Dolce no uovo e no latte</i>	Risotto alle zucchini** senza latte e derivati Legumi al vapore Carote al forno Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>	Pasta al pesto** senza latte e derivati Polpette di legumi Erbette* all'olio extra vergine di oliva Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta integrale pomodoro e basilico** Legumi saltati Ratatouille di verdure Pane Frutta fresca <i>Banana</i>
2^a settimana	Pasta al ragù di verdure** <i>Verdure crude o cotte**</i> Piselli* brasati Pane multicereali Frutta fresca <i>Frutta fresca/mousse</i>	Passato di verdure** con pastina Legumi al vapore Insalata di carote e mais Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Pasta alle melanzane** Polpette di legumi Zucchini** al basilico Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Orzotto alle verdure** Legumi saltati Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti no uovo e no latte</i>	Riso all'olio extravergine Polpette di legumi Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>
3^a settimana	Pasta al pomodoro <i>Legumi saltati</i> Zucchini trifolate** Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e crackers</i>	Pasta all' olio extra vergine Polpette di legumi Spinaci* saltati Pane Frutta fresca <i>Dolce no uovo e no latte</i>	Risotto allo zafferano no uovo e no latte Legumi al vapore Carote all'olio Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Crema di verdure** con farro Polpette di legumi Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>	Pasta al pomodoro Legumi saltati Insalata mista Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>
4^a settimana	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Carote julienne Pane multicereali Frutta fresca <i>1/2 pane e frutta fresca</i>	Cous cous con verdure** Legumi al vapore Pane Frutta fresca <i>Purea di frutta</i>	Pasta con crema di peperoni** Legumi al vapore Zucchini** al forno Pane Frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di ceci con pasta Polpette di verdure Pomodori** in insalata Pane Frutta fresca <i>Banana</i>	Risotto al pomodoro senza latte e derivati Polpette di legumi Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti no uovo e no latte</i>

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

***il menù entrerà in vigore dall'11 aprile con la seconda settimana

Pellegrini

Tutti i piatti prevedono l'esclusione di Parmigiano Reggiano