

# Menù Estivo ASILI NIDO : Privo di CARNE e PESCE e derivati

A.S. 2022/2023



SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Pavia

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio extravergine e Parmigiano Mozzarella Pomodori in insalata Pane e frutta fresca <i>½ pane e frutta fresca</i>	Pastina in brodo <b>Polpette di legumi</b> Insalata verde Pane e frutta fresca <i>Torta soffice</i>	Risotto alle zucchine** <b>Tortino di verdure</b> Carote al forno Pane e frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Pasta al pesto** <b>Formaggio spalmabile</b> Erbette* all'olio Pane e frutta fresca <i>Yogurt alla frutta</i>	Pasta <b>integrale</b> pomodoro** e basilico Frittata con formaggio Ratatouille di verdure Pane e frutta fresca <i>Banana</i>
2	Pasta al ragù di verdure** Robiola Piselli* brasati Pane e frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Passato di legumi e verdure** con pastina <b>Polpette di verdure</b> Insalata di carote e mais Pane e frutta fresca <i>Banana</i>	Pasta alle melanzane** Frittata con patate Zucchine** al basilico Pane <i>multicereali</i> e frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Orzotto alle verdure** <b>Legumi al vapore</b> Fagiolini* all'olio Pane e frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>	Risotto alla parmigiana <b>Formaggio spalmabile</b> Pomodori** in insalata Pane e frutta fresca <i>½ pane integrale e frutta fresca</i>
3	Pasta al pomodoro Primosale Zucchine e melanzane al forno Pane e frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di lenticchie rosse Insalata verde Pane e frutta fresca <i>Torta soffice</i>	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Carote all'olio Pane e frutta fresca <i>Banana</i>	Passato di verdure** con farro <b>Formaggio spalmabile</b> Pomodori** in insalata Pane e frutta fresca <i>½ pane e frutta fresca</i>	Pasta alla crudaiola <b>Legumi agli aromi</b> Spinaci* saltati Pane e frutta fresca <i>Yogurt alla frutta</i>
4	Pasta al pomodoro e piselli* Tortino di asiago e ricotta Carote julienne Pane <i>multicereali</i> e frutta fresca <i>½ pane e frutta fresca</i>	Riso all'inglese <b>Polpette di legumi</b> con verdure Pane e frutta fresca <i>Mousse di frutta</i>	Pasta con crema di peperoni** Frittata semplice Zucchine** al forno Pane e frutta fresca <i>Focaccia salata</i>	Crema di ceci con pasta <b>Formaggio</b> Pomodori** in insalata Pane e frutta fresca <i>Banana</i>	Risotto al pomodoro <b>Tortino di legumi e verdure</b> Melanzane al funghetto Pane e frutta fresca <i>Succo di frutta e biscotti</i>

\* prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati