

Menù Estivo ASILI NIDO privo di LATTE e derivati

A.S. 2022/2023

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Pavia



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>Pasta all'olio extravergine</p> <p>Legumi agli aromi</p> <p>Pomodori in insalata</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>½ pane e frutta fresca</p>	<p>Pastina in brodo</p> <p>Polpette di manzo senza latte</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Biscotti senza latte</p>	<p>Risotto alle zucchine** senza latte</p> <p>Merluzzo* al pomodoro e olive</p> <p>Carote al forno</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Mousse di frutta</p>	<p>Pasta al pesto** senza latte</p> <p>Bocconcini di tacchino impanati</p> <p>Erbette* all'olio</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Yogurt di soia</p>	<p>Pasta integrale pomodoro** e basilico</p> <p>Frittata con formaggio senza latte</p> <p>Ratatouille di verdure</p> <p>Pane e frutta fresca</p>
2	<p>Pasta al ragù di verdure**</p> <p>Merluzzo al vapore</p> <p>Piselli* brasati</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Mousse di frutta</p>	<p>Passato di legumi e verdure** con pastina</p> <p>Cotoletta di lonza</p> <p>Insalata di carote e mais</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Banana</p>	<p>Pasta alle melanzane**</p> <p>Frittata con patate senza latte</p> <p>Zucchine** al basilico</p> <p>Pane multicereali e frutta fresca</p> <p>Focaccia salata</p>	<p>Orzotto alle verdure**</p> <p>Straccetti di pollo al forno</p> <p>Fagiolini* all'olio</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Succo di frutta e biscotti senza latte</p>	<p>Risotto alla parmigiana senza latte</p> <p>Platessa impanata</p> <p>Pomodori** in insalata</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>½ pane integrale e frutta</p>
3	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Carne bianca</p> <p>Zucchine e melanzane al forno</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Mousse di frutta</p>	<p>Pasta all'olio</p> <p>Polpette di lenticchie rosse senza latte</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Biscotti senza latte</p>	<p>Risotto allo zafferano senza latte</p> <p>Uovo strapazzato</p> <p>Carote all'olio</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Banana</p>	<p>Passato di verdure** con farro</p> <p>Bocconcini di tacchino al forno</p> <p>Pomodori** in insalata</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>½ pane e frutta fresca</p>	<p>Pasta alla crudaiola</p> <p>Halibut* gratinato</p> <p>Spinaci* saltati</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Yogurt di soia</p>
4	<p>Pasta al pomodoro e piselli*</p> <p>Tortino di verdure senza latte</p> <p>Carote julienne</p> <p>Pane multicereali e frutta fresca</p> <p>½ pane e frutta fresca</p>	<p>Riso all'inglese</p> <p>Spezzatino di vitello con verdure</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Mousse di frutta</p>	<p>Pasta con crema di peperoni**</p> <p>Frittata semplice senza latte</p> <p>Zucchine** al forno</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Focaccia salata</p>	<p>Crema di ceci con pasta</p> <p>Bocconcini di pollo impanati</p> <p>Pomodori** in insalata</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Banana</p>	<p>Risotto al pomodoro senza latte</p> <p>Polpette di merluzzo senza latte</p> <p>Melanzane al funghetto</p> <p>Pane e frutta fresca</p> <p>Succo di frutta e biscotti senza latte</p>



* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati