



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Frittata vegana di ceci e verdure Pomodori in insalata Pane e frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e olive Sformato di legumi e verdure Carote julienne Pane e frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Medaglioni di tofu e spinaci Fagiolini* all'olio Pane integrale e frutta fresca	Passato di verdure con orzo Farinata di ceci Insalata verde Pane e frutta fresca	Risotto al pomodoro Legumi in insalata Zucchine gratinate Pane e frutta fresca
2	Pasta con ragù di peperoni Frittata vegana di ceci e verdure Insalata mista con radicchio Pane e frutta fresca	Pasta all'olio (senza Parmigiano) Tortino di verdure Pomodori in insalata Pane e frutta fresca	Crema di legumi e ortaggi Pizza al pomodoro Carote all'olio ½ porzione pane multicereali e frutta fresca	Pasta al pesto fagiolini* e patate Tofu alla paprika con verdure Piselli* brasati Pane e frutta fresca	Risotto agli spinaci* Burger di legumi Carote julienne Pane e frutta fresca
3	Pasta al pomodoro Frittata vegana di ceci e patate Biete* all'olio Pane e frutta fresca	Pasta all'olio (senza Parmigiano) Polpette di legumi Carote brasate Pane integrale e frutta fresca	Risotto allo zafferano Legumi agli aromi Pomodori in insalata Pane e frutta fresca	Pasta e lenticchie Tortino vegano con peperoni Insalata verde e rossa con olive Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Farinata di ceci Zucchine al forno Pane e frutta fresca
4	Pasta all'olio Frittata vegana di ceci e verdure Pomodori in insalata Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro e malanzane Legumi saltati Carote julienne Pane e frutta fresca	Crema di verdure con legumi Medaglioni di verdure Patate al Forno Pane multicereali e frutta fresca	Pasta alla crudaiola Sformato di verdure e tofu Fagiolini* all'olio Pane e frutta fresca	Riso all'olio Polpette di legumi Insalata mista con carote e cetrioli Pane e frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

Tutte le preparazioni sono condite con Olio extravergine d'oliva 100 % biologico italiano