



Comune di Pavia
Assessorato ai Servizi Sociali, Volontariato,
Sanità e Politiche per la Casa

INIZIATIVE ORGANIZZATE PER LA POPOLAZIONE
ANZIANA DI PAVIA



ANNO 2020

ATTIVITA' PREVISTE PER LA POPOLAZIONE ANZIANA ANNO 2020

Anche quest'anno l'Assessorato ai Servizi Sociali, Volontariato, Sanità e Politiche per la Casa prevede, in collaborazione con le APS, un'ampia gamma di attività ludiche e culturali indirizzate alla popolazione anziana della città con l'intento di contribuire al benessere psicofisico dei cittadini.

NUMERI UTILI

Assessorato ai Servizi Sociali,
Volontariato,
Sanità e Politiche per la Casa
Piazza Municipio 3, Pavia
Sig.ra Simonetta Torri
Tel. 0382/399515

SOGGIORNI CLIMATICI

Per informazioni rivolgersi alla
sig.ra Simonetta Torri – Tel.
0382/399515

Le prenotazioni potranno essere effettuate presso la **Sala del Comitato di Quartiere Città Giardino, in via Acerbi 27** nei seguenti giorni e orari:

- 8 gennaio 2020, dalle ore 15 alle ore 16;
- 5 febbraio 2020 dalle ore 15 alle ore 16;
- 4 marzo 2020 dalle ore 15 alle ore 16;

Telefono Gruppo Viaggi:
0363/86389.

CURE TERMALI

Per informazioni: 0382/399515.

INDICE

NUMERI UTILI.....	pag. 2
ELENCO DELLE APS.....	pag. 3
Aps Scapolla....	pag. 4
Aps Borgo Ticinopag. 5
Aps Roveleccapag. 6
Aps Citta' Giardinopag. 7
Aps Salvo D'acquistopag. 8
Aps Bargiggiapag. 9
Aps Brusaiolipag. 10
Aps Fossarmatopag. 11
Aps Cazzamalipag. 12
Aps Circolo Grassipag. 13
CURE TERMALI A RIVANAZZANOpag. 14
CURE TERMALI A SALICE TERME...	..pag. 15
FILM PER NOI.....	pag. 16
GRUPPI DI CAMMINO	pag. 17
CORSI SPORTIVI UISP.....	pag. 18
CORSI DA ASD ALPHA TEAM.....	pag. 20
SOGGIORNI CLIMATICI.....	pag. 21
Alassio.....	pag. 22
Finale Ligure.....	pag. 23
Riccione.....	pag. 24
Pietra Ligure.....	pag. 25



PROGRAMMAZIONE DELLE ATTIVITA' DELLE A.P.S.

Ci sono a Pavia dieci Associazioni di Promozione Sociale che collaborano con il Comune di Pavia e che organizzano attività ludiche, culturali e di utilità sociale.

Per partecipare alle iniziative proposte occorre associarsi, iscrivendosi ad una della A.P.S. della città. Nello specifico le A.P.S. disponibili sono le seguenti:

NOME ASSOCIAZIONE	ORARI DI APERTURA	TELEFONO
APS Scapolla Corso Garibaldi 20	<i>Tutti i giorni dalle 15 alle 17.30</i>	0382.1649269 – CELL. 371-3879478
APS Borgo Ticino Via dei Mille 130	<i>lunedì - venerdì dalle 10 alle 18; sabato dalle 18 alle 23; domenica dalle 14 alle 23</i>	0382-302298 - CELL. 349-5146561
APS Rovelecca Via dei Liguri 6	<i>lunedì - venerdì dalle 14.30 alle 18; domenica dalle 15 alle 18</i>	0382-21925 - CELL. 320-5785608
APS Città Giardino Via Acerbi 27	<i>lunedì - sabato dalle 14.30 alle 19.30.</i>	0382-476343 CELL. 338-9165669
APS Salvo d'Acquisto P.le Salvo d'Acquisto 7	<i>Tutti i giorni dalle 15 alle 19</i>	0382-565420 CELL. 347-2597778
APS Bargiggia Via Santo Spirito 2	<i>lunedì - venerdì dalle ore 14.30 alle 17.30; domenica dalle 15 alle 18.30.</i>	0382-576089 CELL. 338-2798708
APS Brusaioli P.le Torino 40	<i>Tutti i giorni dalle ore 15 alle ore 18.</i>	0382-461913 – CELL. 349.1424623
APS Fossarmato Via Fossarmato 4	<i>Tutti i giorni dalle 14 alle 22 (mercoledì apertura dalle 8)</i>	0382-483290 - CELL. 340-3606237
APS Cazzamali Via F.lli Cervi 21	<i>Tutti i giorni dalle 14 alle 18; lunedì-mercoledì-giovedì-venerdì dalle 21 alle 24</i>	0382-423535 - CELL. 368-250335
APS Circolo Grassi Via Amati 10 A	<i>v. pag. 13</i>	0382-460458 CELL. 339-2159788

Seguono nel dettaglio le attività svolte dalle singole associazioni.

A.P.S. SCAPOLLA

Corso Garibaldi 20

Telefono: 0382.1649269 – CELL. 371-3879478

ORARIO DI APERTURA: TUTTI I GIORNI DALLE 15 alle 17.30

ATTIVITA' ORGANIZZATE

PRANZO CON I SOCI

ATTIVITA' RICREATIVE

MERENDE IN COMPAGNIA

GIOCHI DI SOCIETA'



A.P.S. BORGO TICINO

Via dei Mille 130

Telefono: 0382-302298 - CELL. 349-5146561

**ORARIO DI APERTURA: LUNEDÌ - VENERDÌ DALLE 10 ALLE 18; SABATO DALLE
18 ALLE 23; DOMENICA DALLE 14 ALLE 23**

ATTIVITA' ORGANIZZATE

TOMBOLATE

CENE A TEMA E BALLO

CONFERENZE TEMATICHE E
INCONTRI FORMATIVI

RICAMO

LEZIONI DI COUNTRY

CORSO DI INGLESE
(livello base)



A.P.S. ROVELECCA

Via dei Liguri 6

Telefono: 0382-21925 - CELL. 320-5785608

**ORARIO DI APERTURA: LUNEDÌ - VENERDÌ DALLE 14.30 ALLE 18; DOMENICA
DALLE 15 ALLE 18**

ATTIVITA' ORGANIZZATE

TOMBOLATE E GIOCHI DI CARTE

VISITE AI MUSEI

PRANZO IN ASSOCIAZIONE

GITA SOCIALE

MERENDE IN COMPAGNIA

FESTEGGIAMENTI IN
OCCASIONE DELLE FESTIVITA'



A.P.S. CITTA' GIARDINO

Via Acerbi 27

Telefono: 0382-476343 - CELL. 338-9165669

ORARIO DI APERTURA: TUTTI I GIORNI DALLE 14.30 ALLE 19.30

ATTIVITA' ORGANIZZATE

CORSO DI LINGUA INGLESE

CORSO DI LINGUA TEDESCA

CORSO DI SCACCHI



A.P.S. SALVO D'ACQUISTO

Piazzale Salvo d'Acquisto 7

Telefono: 0382-565420 - CELL. 347-2597778

ORARIO DI APERTURA: TUTTI I GIORNI DALLE 15 ALLE 19

ATTIVITA' ORGANIZZATE

FESTE
FESTEGGIAMENTI IN
OCCASIONE DELLE FESTIVITA'

GITE AL LAGO

PIZZA IN ASSOCIAZIONE CON
INTRATTENIMENTO



A.P.S. BARGIGGIA

Via Santo Spirito 2

Telefono: 0382-576089 - CELL. 338-2798708

**ORARIO DI APERTURA: LUNEDÌ - VENERDÌ DALLE ORE 14.30 ALLE 17.30;
DOMENICA DALLE 15 ALLE 18.30.**

ATTIVITA' ORGANIZZATE

FESTE
FESTEGGIAMENTI IN
OCCASIONE DELLE FESTIVITA'
CON BALLI E RINFRESCO

ANGURIATA

PRANZO SOCIALE



A.P.S. BRUSAIOLI

Piazzale Torino n. 40

Telefono: 0382-461913 – CELL. 349.1424623

ORARIO DI APERTURA: TUTTI I GIORNI DALLE 15 ALLE 18

ATTIVITA' ORGANIZZATE

TOMBOLE

PRANZO IN ASSOCIAZIONE

MERENDE E CAFFE'

GITE AL LAGO, AL MARE E
NELLE CITTA'

KARAOKE, BALLI E SPETTACOLI

FESTEGGIAMENTI IN
OCCASIONE DELLE FESTIVITA'



A.P.S. FOSSARMATO

Via Fossarmato 4

Telefono: 0382-483290 - CELL. 340-3606237

**ORARIO DI APERTURA: TUTTI I GIORNI DALLE 14 ALLE 22, CON MERCOLEDÌ
APERTURA ALLE ORE 8.**

ATTIVITA' ORGANIZZATE

CORSO DI LINGUA INGLESE
(principianti e avanzato)

CORSO SARTORIALE E DI
CUCITO: RICAMO E
PATCHWORK

PITTURA SU CERAMICA E
ACQUERELLO

GRUPPO DI CAMMINO

CORSO DI FOTOGRAFIA



A.P.S. CAZZAMALI

Via F.lli Cervi n. 21/23

Telefono: 0382-423535 - CELL. 368-250335

**ORARIO DI APERTURA: TUTTI I GIORNI DALLE 14 ALLE 18; LUNEDÌ-
MERCLEDÌ- GIOVEDÌ-VENERDÌ ANCHE DALLE 21 ALLE 24**

ATTIVITA' ORGANIZZATE

LOTTERIE

POMERIGGI DANZANTI A TEMA

PRANZO IN ASSOCIAZIONE

TORNEI DI CARTE E DI BOCCE

GITE

SPETTACOLI TEATRALI



A.P.S. CIRCOLO GRASSI

Via Amati 10 A

Telefono: 0382-460458 - CELL. 339-2159788

ORARIO DI APERTURA:

ORARIO INVERNALE: TUTTI I GIORNI DALLE 14 ALLE 18.30 E DALLE 20.30 ALLE 24 (SENZA APERTURA SERALE NEI GIORNI DI LUNEDÌ E MERCOLEDÌ)

ORARIO ESTIVO: TUTTI I GIORNI DALLE 9 ALLE 18.30 E DALLE 20.30 ALLE 24 (SENZA APERTURA SERALE NEL GIORNO DI LUNEDÌ).

ATTIVITA' ORGANIZZATE

PRANZO CON I SOCI

SCUOLA DI BALLO

CORSO DI ZUMBA

CORSO DI GINNASTICA DOLCE



ORGANIZZAZIONE CICLI DI CURE TERMALI PRESSO LE TERME DI RIVANAZZANO

Il Comune di Pavia organizza anche per l'anno 2020 8 turni per i cittadini di Pavia che volessero usufruire delle cure termali presso le Terme di Rivanazzano, che provvede al trasporto da Pavia a Rivanazzano e ritorno con il contributo di € 35,00 da parte di ogni partecipante.

Per informazioni chiamare il numero 0382/399515.

Per prenotazioni chiamare il numero 0383/91250.

1° Turno dal 16 al 28 marzo 2020

2° Turno dal 30 marzo all'11 aprile 2020

3° Turno dal 4 al 16 maggio 2020

4° Turno dal 1° al 16 giugno 2020

5° Turno dal 24 agosto al 5 settembre 2020

6° Turno dal 7 al 19 settembre 2020

7° Turno dal 21 settembre al 3 ottobre 2020

8° Turno dal 5 al 17 ottobre 2020

9° Turno dal 16 al 28 novembre 2020

Le Terme di Rivanazzano sono il primo istituto termale in Lombardia ad aver ottenuto la certificazione di qualità Iso 9001. Le Terme sono convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale: è pertanto sufficiente la ricetta del medico di base per accedere alla terapie. A carico del paziente rimane solo il pagamento del ticket.



ORGANIZZAZIONE CICLI DI CURE TERMALI “TERME PRESIDENT” DI SALICE TERME

Il Comune di Pavia, in collaborazione con la Terme President di Salice Terme, organizza per l'anno 2020, 4 cicli di cure termali per i cittadini di Pavia presso lo stabilimento termale “Terme President” di Salice Terme, programmando il trasporto in minibus, di andata e di ritorno, da Pavia a Salice Terme, con il contributo di € 35,00 da parte di ogni partecipante.

Per informazioni chiamare il numero 0382/399515.

Per prenotazioni chiamare il numero 0383/92341.

1° Turno dal 30 marzo all'11 aprile 2020

2° Turno dal 27 aprile al 9 maggio 2020

3° Turno dal 31 agosto al 12 settembre

4° Turno dal 28 settembre al 10 ottobre

5° Turno dal 26 ottobre al 7 novembre 2020

Le Terme President di Salice Terme sono titolari esclusive di concessioni minerarie per l'utilizzo e lo sfruttamento delle acque termali sulfuree, salobromoiodiche e fanghi altamente mineralizzati.





La Fondazione Teatro Fraschini di Pavia dedica alla popolazione anziana della città la proiezione cinematografica del film

**“Il giorno più bello del mondo”
di Alessandro Siani.**

Arturo Meraviglia, impresario di un piccolo teatro ormai in rovina, riceve una eredità particolare da un lontano zio: la tutela legale di due bambini, Rebecca e Gioele. Arturo, che sperava di arricchirsi grazie al lascito dello zio, si dispera finché non scopre lo straordinario talento per la telecinesi del piccolo Gioele, il quale è in grado di spostare oggetti e persone con la forza della mente. Ma un team di scienziati che "osservano" i bambini prodigio cercherà di avvicinare Gioele e Arturo dovrà proteggerlo.

Lo spettacolo verrà proiettato presso il **Cinema Politeama di Pavia** (corso Cavour 20) nei seguenti giorni:

- **Giovedì 26 marzo 2020 ore 15.30;**
- **Venerdì 27 marzo 2020 ore 15.30.**

Lo spettacolo, offerto dalla Fondazione Teatro Fraschini, è riservato agli *over 65*; l'ingresso è gratuito.

I biglietti saranno disponibili presso le Associazioni di promozione sociale (APS).

Per informazioni: Assessorato ai Servizi Sociali, Volontariato, Sanità e Politiche per la Casa, sig.ra Simonetta Torri; tel. 0382/399515.

CINEMA PER NOI



ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' MOTORIA: GRUPPI DI CAMMINO

Anche per l'anno 2020 l'ATS di Pavia organizza gruppi di cammino nei quali un gruppo di persone si trova 2-3 volte alla settimana per fare una camminata lungo un percorso urbano o extraurbano, sotto la guida di un *walking leader* interno al gruppo e appositamente addestrato.

Per orari e luoghi in cui si terranno tali gruppi contattare la referente ATS per il territorio pavese: Nadia Incardona (tel. 0382-431365; e-mail nadia_incardona@ats-pavia.it).



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Pavia

CAMMINARE e' ... SALUTE

Camminare è ... salute" è il titolo del progetto avviato nel 2009 dall'ASL di Pavia. L'iniziativa, per la promozione dell'attività fisica dell'adulto e dell'anziano, ha dato avvio ai Gruppi di Cammino nella provincia di Pavia.

L'attività fisica è ormai considerata uno stile di vita protettivo nei confronti delle principali e più diffuse malattie croniche e in grado di favorire il benessere psico-fisico della persona.

Le evidenze scientifiche dimostrano che l'attività e la buona forma fisica sono in grado di:

ridurre

- patologie cardiovascolari
- dislipidemie e obesità
- ipertensione
- comparsa del diabete
- osteoporosi
- decadimento mentale e depressione
- alcuni tumori (colon,mammella)
- rischio di cadute

migliorare

- socializzazione
- umore
- autostima
- rilassamento e sonno
- controllo dello stress
- memoria e capacità cognitive
- autosufficienza
- equilibrio e tono muscolare

ricordati che...
siamo nati
per camminare



Ricordati che siamo nati per camminare



Andare in bicicletta



salire le scale

E anche quando devi stare seduto non farlo per più di 1 ora !!

Noi per primi dobbiamo badare alla nostra salute!

Prendersi cura di noi stessi e di chi ci sta accanto, questo fa la differenza!!

www.ats-pavia.it

CORSI DI GINNASTICA DOLCE, GINNASTICA IN ACQUA E CORSI DI NUOTO

L'**UISP (Unione italiana sport per tutti)**, con sede in via Gramsci 19, tel. 0382/461660, indirizzo mail: pavia@unips.it) si propone di educare all'invecchiamento attraverso la promozione di attività psicomotorie per anziani di qualsiasi età e condizione. È infatti scientificamente dimostrato che la ginnastica rappresenta un punto fermo della prevenzione alle patologie correlate all'invecchiamento ed è uno dei principali presupposti per uno stile di vita mirato alla ricerca del benessere psico-fisico.

CORSI DI GINNASTICA DOLCE

Palestra piscina Folperti Via Folperti n. 38	Dal lunedì al venerdì 9.30/ 10.30 – 10.30/11.30 Martedì e giovedì 15.00/16.00
Presso Chiesa di Sant’Alessandro	Martedì e giovedì dalle 9.30 alle 10.30
Circolo A. Grassi Via Amati n. 10	Martedì e venerdì dalle 9.30 alle 10.30 Martedì e venerdì dalle 16.45 alle 17.45
Palestra Scuola Elementare Carducci	Lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00
Centro Sociale Borgo Via dei Mille	Martedì e venerdì dalle 15.00 alle 16.00 e dalle 16.00 alle 17.00
Centro sociale Santo Spirito Via Santo Spirito	Lunedì e mercoledì dalle 16.30 alle 17.30
Palestra Città Giardino Via Acerbi n. 31	Martedì e giovedì dalle 16.00 alle 17.00 Martedì e venerdì dalle 17.30 alle 18.30
Centro Sportivo Blu River Via Guffanti	Martedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00
Pavia Ovest Centro sociale Cazzamali	Lunedì e giovedì dalle 9.30 alle 10.30 Lunedì e giovedì dalle 10.30 alle 11.30
Palestra Quartiere Scala (Cubo Verde) Via Salvo D’Acquisto	Martedì e venerdì dalle 15.00 alle 16.00

CORSI DI GINNASTICA IN ACQUA

Palestra piscina Folperti
Via Folperti n. 38

Martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00
alle 10.15

CORSI DI NUOTO

Palestra piscina Folperti
Via Folperti n. 38

Martedì, mercoledì e giovedì dalle 10.15
alle 11.00

MOVIMENTO OSSA PER LA VITA / BONES FOR LIFE

Le proposte del movimento OSSA PER LA VITA hanno lo scopo di stimolare il rafforzamento delle ossa attraverso processi naturali e dinamici, con movimenti sono semplici e inusuali. È possibile attraverso questo percorso ritrovare una qualità di movimento e una vitalità rinnovata.

Palestra piscina Folperti
Via Folperti n. 38

Mercoledì dalle 14.15 alle 15.30



CORSI DI YOGA, PILATES, TAI CHI CHUAN E GINNASTICA POSTURALE

L'**ASD Associazione Polisportiva Alpha Team di Pavia** (con sede in via Cassani 7, tel. 340/7137677) propone diverse tipologie di ginnastica finalizzate alla salute e al benessere, utili a migliorare la qualità della vita in generale e molto adatte alla popolazione anziana.

CORSI DI YOGA E PILATES

Nel corso della mattina l'associazione propone corsi di Yoga e di Pilates: si tratta di corsi di ginnastica posturale di gruppo che abbinano esercizi di stretching specifici all'uso corretto della respirazione per arrivare ad un benessere sia fisico che mentale.

CORSI DI TAI CHI CHUAN

In serata l'associazione propone corsi di *Tai Chi Chuan*, un'attività di gruppo che annovera, tra i benefici, potenziamento del carattere, indagine sul sé, elasticità di tendini e muscoli, allungamento del respiro e potenziamento della capacità polmonare, miglioramento dello stato generale della postura.

CORSI DI GINNASTICA POSTURALE

L'Associazione offre altresì lezioni individuali di ginnastica posturale (orari da concordarsi con l'associazione), improntate ad una valutazione funzionale e posturale del praticante, con predisposizione di un percorso mirato ad ogni esigenza e necessità.



SOGGIORNI CLIMATICI



Hotel Garden***

Immerso nel verde di una zona residenziale a 200 metri dal mare, l'Hotel Garden offre confortevoli camere dotate di servizi privati, TV satellitare, telefono, phon, Wi fi gratuito, riscaldamento centralizzato e su richiesta anche aria condizionata e balcone. L'Hotel dispone di un'ampia sala ristorante dove si può gustare una curata



ed internazionale e dove si potrà apprezzare la professionalità e la simpatia del servizio. L'Hotel dispone di un maxi schermo per la visione di eventi Sportivi e Film nonché di due saloni adibiti a giochi di società. l'hotel offre due nuove splendide piscine di acqua dolce di cui una ad altezza ridotta riservata ai vostri bambini. Dopo il bagno, sole e riposo sulla panoramica terrazza solarium all'ultimo piano dell'hotel dove è possibile rilassarsi su comodi lettini. A disposizione dei gentili clienti un dehor con American bar. Ad accogliere gli ospiti dell'hotel un ampio e confortevole Lounge. Seduti in comode poltrone potrete rilassarvi, leggere il giornale, oppure lavorare con il vostro notebook, grazie al collegamento Internet wireless, disponibile in tutta la struttura

dal 26 Aprile al 10 Maggio 2020

Quota partecipazione € 610,00

Suppl. singola € 190

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in Pullman Granturismo PAVIA
- Sistemazione in camera doppia
- Pensione completa (dal pranzo del 1° giorno al pranzo dell'ultimo)
- Bevande ai pasti (1/4 di vino + ½ acqua)
- Accoglienza con drink di benvenuto
- Assicurazione medica
- **Garanzia Annullamento(*)**

(*) in caso di annullamento verrà rimborsato quanto versato ad eccezione di una franchigia fissa di € 50 a persona.

LA QUOTA NON COMPRENDE: mance, tassa di soggiorno e quanto non indicato ne "La quota comprende"

FINALE LIGURE

Hotel Careni***

Gli alberghi sono situati a pochi passi dal mare e nel pieno centro di Finale Ligure, vera e propria perla della Riviera Ligure. Gli hotels dispongono di un'ampia corte comune, impreziosita da un giardino ricco di piante sempreverdi e da uno spazio dove trascorrere ore liete comodamente seduti all'ombra. All'interno, si possono apprezzare i molteplici e luminosi spazi comuni. Le strutture possono vantare un bar sempre aperto, una



veranda dove il verde delle piante crea l'ambiente ideale per la lettura, una reception dove poter essere sempre a contatto con i proprietari, una ariosa sala televisione. Le camere con bagno privato sono dotate di ogni comfort, tv lcd, cassaforte, frigobar, asciugacapelli, aria climatizzata, telefono diretto, servizio sveglia. La tipologia delle camere annovera camere

matrimoniali, a due letti, triple e quaduple.

**dal 20 Maggio al 3
Giugno 2020**

**Quota partecipazione €
685,00**

Suppl. singola € 240

**dal 3 Giugno al 17
Giugno 2020**

**Quota partecipazione €
765,00**

Suppl. singola € 240

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in Pullman Granturismo PAVIA
- Sistemazione in camera doppia
- Pensione completa (dal pranzo del 1° giorno alla 1ª colazione dell'ultimo)
- Bevande ai pasti (1/4 di vino + ½ acqua)
- Accoglienza con drink di benvenuto
- Assicurazione medica
- **Garanzia Annullamento(*)**

(*) in caso di annullamento verrà rimborsato quanto versato ad eccezione di una franchigia fissa di € 50 a persona.

LA QUOTA NON COMPRENDE: mance, tassa di soggiorno e quanto non indicato ne "La quota comprende"

PARTENZA GARANTITA MINIMO 10 PARTECIPANTI

RICCIONE

Hotel Ardea***

All'hotel Ardea 3 stelle di Riccione è dotato di piscina e idromassaggio ed è situato a pochi passi dal mare, in una zona tranquilla ed ombreggiata vicino al lungomare di Riccione. La ricca prima colazione offerta dal nostro hotel propone una vasta scelta di prodotti dolci e salati. E' dotato di tantissimi servizi per rendere più confortevole la vostra vacanza. All'interno delle camere troverete: aria condizionata, bagno privato con asciugacapelli



e box doccia, cassette di sicurezza, Tv lcd o LED, collegamento Wi-fi illimitato e gratuito, telefono diretto, balcone. Il nostro hotel con ristorante vi farà assaggiare la tipica cucina romagnola, curata nei minimi particolari. La prima colazione è a buffet (dolce e salato). Hotel 3 stelle è dotato di solarium.

**dal 6 Giugno al 20
Giugno 2020**

**Quota partecipazione €
810,00**

Suppl. singola € 200

**dal 29 Agosto al 12
Settembre 2020**

**Quota partecipazione €
875,00**

Suppl. singola € 200

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in Pullman Granturismo PAVIA
- Sistemazione in camera doppia
- Pensione completa (dal pranzo del 1° giorno alla 1ª colazione dell'ultimo)
- Bevande ai pasti (1/4 di vino + ½ acqua)
- Accoglienza con drink di benvenuto
- Servizio spiaggia (1 ombrellone + 2 lettini a camera)
- Assicurazione medica
- **Garanzia Annullamento(*)**

(*) in caso di annullamento verrà rimborsato quanto versato ad eccezione di una franchigia fissa di € 50 a persona.

LA QUOTA NON COMPRENDE: mance, tassa di soggiorno e quanto non indicato ne "La quota comprende"

PARTENZA GARANTITA MINIMO 10 PARTECIPANTI

PIETRA LIGURE

Hotel Minerva***

Spiaggia privata, piscina e giardino invernale sono queste alcune delle proposte dell'Hotel Minerva, albergo a due passi dal mare situato in una delle più belle zone della Riviera Ligure di Ponente. Con il suo giardino e l'angolo giochi per i bimbi, l'Hotel Minerva è l'ideale per trascorrere una vacanza serena e rilassante. La spiaggia, attrezzata con cabine e dotata di ogni comfort, è raggiungibile a piedi in pochi minuti, mentre la piscina è subito lì: sotto la vostra finestra. Freschissima la sala colazione affacciata sul giardino invernale e ricco di golosità il buffet a disposizione degli ospiti. Molte le specialità locali che gli chef dell'albergo, abili cuochi capaci di soddisfare i gusti dei clienti più esigenti. Una vacanza a tutto tondo vi aspetta all'Hotel Minerva: mare, sole, divertimento e relax in un albergo dotato di ogni comfort!



dal 25 Agosto al 08 Settembre 2020

Quota partecipazione € 760,00

Suppl. singola € 190

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in Pullman Granturismo PAVIA
- Sistemazione in camera doppia
- Pensione completa (dal pranzo del 1° giorno alla 1ª colazione dell'ultimo)
- Bevande ai pasti (1/4 di vino + ½ acqua)
- Accoglienza con drink di benvenuto
- Assicurazione medica
- **Garanzia Annullamento(*)**

() in caso di annullamento verrà rimborsato quanto versato ad eccezione di una franchigia fissa di € 50 a persona.*

LA QUOTA NON COMPRENDE: mance, tassa di soggiorno e quanto non indicato ne "La quota comprende"

PARTENZA GARANTITA MINIMO 10 PARTECIPANTI