

## **Comune di PAVIA**

Settore Pubblica Istruzione

**PROCEDURA APERTA IN AMBITO U.E.**

**PER L’AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE, A RIDOTTO IMPATTO  
AMBIENTALE, DESTINATO ALLE UTENZE SCOLASTICHE DEL COMUNE DI PAVIA**

**PERIODO ...**

**CAPITOLATO SPECIALE DESCRITTIVO E PRESTAZIONALE**

**Allegato 04**

**SPECIFICA TECNICA RELATIVA AI MENÙ**

**PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENZA**

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

**Menù estivo delle Scuole Primarie**

|                          | Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
|--------------------------|--|---|--|---|--|
| 1 <sup>a</sup> settimana | Fusilli tricolore olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano<br>Mozzarella<br>Insalata di pomodori** e olive verdi<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al pesto<br>Arrostato di vitello<br>Patate* e fagiolini*<br>Pane<br>Frutta fresca   | Gnocchi di patate al pomodoro<br>Tonno al naturale<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta zafferano (o speck a rotazione)<br>Cotoletta di tacchino al forno<br>Erbe*<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Riso all'inglese<br>Frittata con formaggio<br>Insalata verde e pomodori**<br>Pane<br>Frutta fresca |
| 2 <sup>a</sup> settimana | Pizza margherita<br>Robiola 1/2 porzione<br>Carote julienne<br>Pane integrale<br>Frutta fresca   | Pasta al pesto<br>Frittata al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta al pomodoro<br>Hamburger di vitellone<br>Zucchine** al forno<br>Pane<br>Frutta fresca    | Crema di legumi* con orzo<br>Coscia di pollo al forno<br>Pomodori** in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca            | Risotto alla parmigiana<br>Cuori di merluzzo* in umido<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca  |
| 3 <sup>a</sup> settimana | Pasta al pesto di zucchine**<br>Primosale<br>Carote brasate<br>Pane<br>Frutta fresca   | Pasta olio e grana<br>A rotazione : polpette di manzo al pomodoro / Bruscitt<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Filetè di merluzzo*<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca      | Crema di ceci con crostini<br>Arrostato di tacchino<br>Pomodori** e zucchine** in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al ragu di carne<br>Frittata con patate*<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca          |
| 4 <sup>a</sup> settimana | Pasta alla norma<br>Robiola<br>Zucchine** al forno<br>Pane integrale<br>Frutta fresca  | Pasta al pesto<br>Lonza alla pizzaiola<br>Insalata verde e mais<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta olio e grana<br>Tortino di verdure*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca          | Crema di verdure** con farro<br>Bocconcini di pollo gratinato<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca       | Risotto al pomodoro<br>Cuore di merluzzo* al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca      |

\* prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

**Menù Invernale delle Scuole Primarie**

|                                | <b>Lunedì</b>  | <b>Martedì</b>   | <b>Mercoledì</b>   | <b>Giovedì</b>  | <b>Venerdì</b>   |
|--------------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>1<sup>a</sup> settimana</b> | Pasta al ragù di verdure**<br>piselli*<br>Frittata con formaggio<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Bocconcini di pollo gratinati<br>Carote alla julienne<br>Pane<br>Frutta fresca | Lasagne alla bolognese<br>Form. spalmabile 1/2 pz<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca                                       | Passato di verdure** con<br>pasta<br>Arrostito di tacchino al forno<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano<br>Merluzzo* gratinato<br>Erbette* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca   |
| <b>2<sup>a</sup> settimana</b> | Pasta integrale pomodoro e<br>olive<br>Robiola<br>Finocchi in insalata<br>Pane multicereali<br>Frutta fresca               | Pasta olio e grana<br>Lonza alla pizzaiola<br>Piselli* brasati<br>Pane<br>Frutta fresca                  | Passato di carote e patate<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta fresca  | Crema di cannellini con orzo<br>Cotoletta di tacchino<br>Insalata verde e mais<br>Pane<br>Frutta fresca         | Risotto al pomodoro<br>Tortino di pesce*<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca           |
| <b>3<sup>a</sup> settimana</b> | Pasta Portofino<br>Frittata al forno<br>Erbette* e Parmigiano<br>Reggiano<br>Pane integrale<br>Frutta fresca               | Pasta alle cime di rapa**<br>Tonno all'olio d'oliva<br>Piselli* brasati<br>Pane<br>Frutta fresca         | Carote brasate<br>Bruscitt di manzo<br>Polenta<br>Pane<br>Frutta fresca  | Passato di verdure** con<br>pasta<br>Grana Padano<br>Patate al forno<br>Pane<br>Yogurt                          | Risotto alla parmigiana<br>Platessa* impanata<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca |
| <b>4<sup>a</sup> settimana</b> | Pasta al pesto<br>Frittata con patate e porri**<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane multicereali<br>Frutta fresca               | Pasta e lenticchie<br>Cosce di pollo<br>Insalata verde e olive<br>Pane<br>Frutta fresca                  | Risotto zucca** e asiago<br>Filetè di merluzzo*<br>Cavolo cappuccio + carote alla<br>julienne in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano<br>Brasato di vitellone<br>Purè di patate<br>Pane<br>Frutta fresca                      | Pasta al pomodoro<br>Crescenza<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca                      |

\* prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



**COMUNE di PAVIA**  
Servizio Ristorazione Scolastica

**Menù Estivo CDD**

|                          | Lunedì   | Martedì   | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì   |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| 1 <sup>a</sup> settimana | Pasta con crema di peperoni**<br>Mozzarella<br>Insalata di pomodori** e olive verdi<br>Pane<br>Frutta fresca                     | Risotto alle verdure**<br>Arrosto di vitello<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca                | Gnocchi di patate al pomodoro<br>Tonno al naturale<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta fresca     | Pasta zafferano e speck /<br>zucchino**<br>Cotoletta di tacchino<br>Macedonia di verdure*<br>Pane integrale<br>Gelato*  | Insalata* di farro<br>Frittata con formaggio<br>Insalata verde e pomodori**<br>Pane<br>Frutta fresca                    |
| 2 <sup>a</sup> settimana | Pasta al ragu' di verdure** e piselli*<br>frullati<br>Crescenza<br>Insalata verde<br>Pane multicereali (chiaro)<br>Frutta fresca | Pizza Margherita (bassa)<br>Insalata Nizzarda*<br>Pane<br>Frutta fresca                                 | Pasta al pomodoro<br>Hamburger di vitellone<br>Zucchine** al forno<br>Pane<br>Frutta fresca | Insalata* di riso<br>Coscia di pollo al forno<br>Pomodori** in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca                        | Risotto alla parmigiana<br>Cuori di merluzzo* gratinati<br>Patate al forno<br>Pane<br>Yogurt alla frutta                |
| 3 <sup>a</sup> settimana | Pasta al pesto di zucchine**<br>Primosale<br>Carote brasate<br>Pane<br>Frutta fresca   | Passato di verdure** con crostini<br>Spezzatino di manzo<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Gelato* | Risotto allo zafferano<br>Filetè di merluzzo*<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca   | Pasta alla carbonara<br>Bocconcini di tacchino al forno<br>Pomodori** e zucchine** in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al ragu' di carne<br>Frittata con patate*<br>Insalata mista (no carote julienne)<br>Pane<br>Frutta fresca         |
| 4 <sup>a</sup> settimana | Pasta alla norma**<br>Robiola<br>Zucchine** al forno<br>Pane<br>Gelato*  | Lasagne al pesto*<br>Mortadella 1/2 pz<br>Insalata verde<br>Pane multicereali (scuro)<br>Frutta fresca  | Pasta e fagioli<br>Tortino di verdure*<br>Carote brasate<br>Pane<br>Frutta fresca           | Crema di verdure** con farro<br>Bocconcini di pollo gratinato<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta fresca                    | Risotto al pomodoro<br>Cuore di merluzzo* al forno<br>Insalata mista (no carote julienne)<br>Pane<br>Yogurt alla frutta |

\* prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

**Menù Invernale CDD**

|                                | <b>Lunedì</b>  | <b>Martedì</b>  | <b>Mercoledì</b>  | <b>Giovedì</b>  | <b>Venerdì</b>   |
|--------------------------------|--|---|---|---|--|
| <b>1<sup>a</sup> settimana</b> | Pasta al ragù di verdure**<br>piselli*<br>Frittata con formaggio<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Bocconcini di pollo gratinati<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca | Lasagne alla bolognese<br>Mortadella 1/2 pz<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca      | Passato di verdure** con<br>pasta<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta alla carbonara<br>Merluzzo* gratinato<br>Erbette* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                  |
| <b>2<sup>a</sup> settimana</b> | Pasta integrale pomodoro e<br>olive<br>Robiola<br>Finocchi gratinati<br>Pane multicereali<br>Frutta fresca                 | Pasta al pesto di broccoli<br>Lonza alla pizzaiola<br>Piselli* brasati<br>Pane<br>Frutta fresca     | Verdure miste** brasate<br>Pizza margherita (bassa)<br>Pane<br>Frutta fresca                | Crema di cannellini con orzo<br>Bocconcini di tacchino<br>impanati<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca | Risotto al pomodoro<br>Tortino di pesce*<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                       |
| <b>3<sup>a</sup> settimana</b> | Pasta Portofino<br>Frittata al forno<br>Erbette* e Parmigiano<br>Reggiano<br>Pane integrale<br>Frutta fresca               | Pasta alle cime di rapa**<br>Tonno all'olio d'oliva<br>Piselli* brasati<br>Pane<br>Frutta fresca    | Carote brasate<br>Spezzatino di manzo<br>Polenta<br>Pane<br>Frutta fresca                   | Passato di verdure** con<br>pasta<br>Grana Padano<br>Patate e zucca al forno<br>Pane<br>Yogurt                | Risotto alla parmigiana<br>Pesce spada* olio e<br>prezzemolo<br>Finocchi all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca |
| <b>4<sup>a</sup> settimana</b> | Pasta al pesto<br>Frittata con patate e porri**<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane multicereali<br>Frutta fresca               | Pasta e lenticchie<br>Cosce di pollo<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca                     | Risotto zucca** e asiago<br>Filetè di merluzzo*<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta e fagioli<br>Brasato di vitellone<br>Purè di patate<br>Pane<br>Frutta fresca                            | Pasta al pomodoro<br>Crescenza<br>Insalata mista (no carote<br>julienne)<br>Pane<br>Frutta fresca          |

\* prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati



# COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

## Menù estivo delle Scuole d'Infanzia

|                          | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì  |
|--------------------------|---|--|--|--|--|
| 1 <sup>a</sup> settimana | Fusilli tricolore olio extra vergine di oliva e Parmigiano Reggiano<br>Mozzarella<br>Insalata di pomodori** e olive verdi<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Torta al forno</i> | Ditalini integrali al pesto<br>Arrosto di vitello<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Succo di frutta e biscotti</i>   | Chicche di patate al pomodoro<br>Tonno al naturale<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Focaccia salata</i> | Pasta zafferano e zucchine o speck a rotazione<br>Bocconcini di tacchino impanati<br>Erbette*<br>Pane integrale<br>Gelato*<br>Frutta fresca        | Riso all'inglese<br>Frittata con formaggio<br>Insalata verde e pomodori**<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Pane e cioccolato</i>   |
| 2 <sup>a</sup> settimana | Pasta al ragu' di verdure** e piselli* frullati<br>Crescenza<br>Carote julienne<br>Pane multicereali (chiaro)<br>Frutta fresca<br><i>Mousse di frutta</i>                   | Passato di patate e carote<br>Pizza Margherita<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Frutta fresca</i>  | Pasta al pomodoro<br>Hamburger di vitellone<br>Zucchine** al forno<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Focaccia salata</i>    | Crema di legumi* con orzo<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Pomodori** in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Pane e crema alla nocciola</i>  | Risotto alla parmigiana<br>Cuori di merluzzo* gratinati<br>Patate al forno<br>Pane<br>Yogurt alla frutta<br><i>Frutta fresca</i> |
| 3 <sup>a</sup> settimana | Pasta al pesto di zucchine**<br>Primosale<br>Carote brasate<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Torta</i>  | Passato di verdure** con crostini<br>Polpette di manzo al pomodoro / Bruscitt<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Frutta fresca<br><i>Fette biscottate e marmellata</i> | Risotto allo zafferano<br>Filetè di merluzzo*<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Focaccia salata</i>      | Crema di ceci con pasta<br>Arrosto di tacchino<br>Pomodori** e zucchine** in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Pane e cioccolato</i>         | Pasta al ragu' di carne<br>Frittata con patate*<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Frutta fresca</i>               |
| 4 <sup>a</sup> settimana | Pasta alla norma<br>Robiola<br>Zucchine** al forno<br>Pane<br>Gelato*<br><i>Frutta fresca</i>   | Pasta al pesto<br>Lonza alla pizzaiola<br>Insalata verde e mais<br>Pane multicereali (scuro)<br>Frutta fresca<br><i>Mousse di frutta</i>                                   | Pasta olio e grana<br>Tortino di verdure*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Focaccia salata</i>          | Crema di verdure** con farro<br>Bocconcini di pollo gratinato<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Pane e crema alla nocciola</i> | Risotto al pomodoro<br>Cuore di merluzzo* al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca<br><i>Frutta fresca</i>            |

\* prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**COMUNE di PAVIA**

Servizio Ristorazione Scolastica

**Menù Invernale delle Scuole d'Infanzia**Si ringrazia la commissione menù del ..... per la collaborazione alla stesura  
Anno scolastico 2020 / 2021

|                          | Lunedì  | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì  |
|--------------------------|---|---|--|--|--|
| 1 <sup>a</sup> settimana | Pasta al ragù di verdure** piselli*<br>Frittata con formaggio<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta fresca<br>Torta al forno | Risotto allo zafferano<br>Bocconcini di pollo gratinati<br>Carote alla julienne<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Succo di frutta e biscotti      | Lasagne alla bolognese<br>Form. spalmabile 1/2 pz<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Fette biscottate integrali e miele                 | Passato di verdure** con pasta<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Pane e cioccolato        | Pasta olio e parmigiano<br>Merluzzo* gratinato<br>Erbette* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Banana o purea di mela   |
| 2 <sup>a</sup> settimana | Pasta integrale pomodoro e olive<br>Robiola<br>Finocchi in insalata<br>Pane multicereali<br>Frutta fresca<br>Mousse di frutta             | Passato di carote e patate<br>Pizza Margherita<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Succo di frutta e crackers                                       | Pasta olio e grana<br>Lonza alla pizzaiola<br>Piselli* brasati<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Focaccia salata   | Crema di cannellini con orzo<br>Bocconcini di tacchino impanati<br>Insalata verde e mais<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Pane e cioccolato | Risotto al pomodoro<br>Tortino di pesce*<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Banana o purea di mela           |
| 3 <sup>a</sup> settimana | Pasta Portofino<br>Frittata con formaggio<br>Erbette* e Parmigiano<br>Pane integrale<br>Frutta fresca<br>Torta al forno                   | Pasta alle cime di rapa**<br>Tonno all'olio d'oliva<br>Piselli* brasati<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Fette biscottate integrali e marmellata | Carote brasate<br>Bruscitt di manzo<br>Polenta<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Focaccia salata   | Passato di verdure** con pasta<br>Grana Padano<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Pane e cioccolato                        | Risotto alla parmigiana<br>Platessa* impanata<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Banana o purea di mela |
| 4 <sup>a</sup> settimana | Pasta al pesto<br>Frittata con patate e porri**<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane multicereali<br>Frutta fresca<br>Mousse di frutta          | Pasta e lenticchie<br>Spezzatino di pollo<br>Insalata verde e olive<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Succo di frutta e crackers                  | Risotto zucca** e asiago<br>Filetè di merluzzo*<br>Cavolo cappuccio + carote alla julienne in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Focaccia salata | Pasta olio e parmigiano<br>Brasato di vitellone<br>Purè di patate<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Pane e cioccolato                        | Pasta al pomodoro<br>Crescenza<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca<br>Banana o purea di mela                      |

\* prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

**Menù FRUTTA – 1 SCELTA**

|  |                           |
|--|---------------------------|
|  <b>COMUNE di PAVIA</b><br>Servizio Ristorazione Scolastica | <b>Menù FRUTTA Estate</b> |
|--|---------------------------|

|                     | <b>Lunedì'</b>      | <b>Martedì'</b>    | <b>Mercoledì'</b> | <b>Giovedì'</b> | <b>Venerdì'</b>          |
|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|-----------------|--------------------------|
| <b>1° settimana</b> | MELONE<br>CANTALUPO | PESCA PASTA BIANCA | ALBICOCCA         | BANANA          | PRUGNA/SUSINA            |
| <b>2° settimana</b> | PESCA NETTARINA     | ALBICOCCA          | KIWI              | MELONE RETATO   | MELA GOLDEN<br>DELICIOUS |
| <b>3° settimana</b> | MELONE<br>CANTALUPO | PESCA PASTA BIANCA | ALBICOCCA         | PRUGNA/SUSINA   | BANANA                   |
| <b>4° settimana</b> | PESCA NETTARINA     | ALBICOCCA          | MELA FUJI         | MELONE RETATO   | PRUGNE/SUSINE            |





COMUNE di PAVIA

Servizio Ristorazione Scolastica

Menù FRUTTA Inverno

|              | Lunedì'                  | Martedì'                 | Mercoledì'      | Giovedì'        | Venerdì'                 |
|--------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------|
| 1° settimana | MELA FUJI                | KIWI                     | ARANCIA NAVEL   | MANDARINI       | PERA MAX RED<br>BURTLETT |
| 2° settimana | CLEMENTINE               | MELA GOLDEN<br>DELICIOUS | BANANA          | ARANCIA TAROCCO | KIWI                     |
| 3° settimana | ARANCIA NAVEL            | MELA FUJI                | KIWI            | MANDARINI       | PERA DECANA              |
| 4° settimana | MELA GOLDEN<br>DELICIOUS | KIWI                     | ARANCIA TAROCCO | BANANA          | CLEMENTINE               |