

Percorso di sensibilizzazione sulla prevenzione dei tumori

**3 ° MODULO
ESPERIENZA
PRATICA NORDIC
WALKING**

**13 APRILE
POSTICIPATO AL 17
APRILE
dalle 16.30 alle 19.30**



**RITROVO
ore 16.30
Parco della
Vernavola –
Via della
Torretta - Pavia**

**ARRIVO PREVISTO
ALLO STESSO PUNTO
DELLA PARTENZA
ORE 19,30**

**2,5 KM CIRCA DI CAMMINATA
PRECEDUTI DA RISCALDAMENTO
E INDICAZIONE DEL CORRETTO MOVIMENTO
SOTTO LA GUIDA DI UN ESPERTO ISTRUTTORE**

- AVERE ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
- PORTARE CON SÉ ZAINETTO CON ACQUA

**i bastoncini da Nordic Walking verranno
forniti da noi alla partenza**



la partecipazione è gratuita ma è **obbligatoria** la registrazione compilando
il modulo <https://forms.gle/Sz471dHUhq37qFAe9>
indispensabile per la relativa assicurazione dei partecipanti
per ogni informazione contattare rossella.tamburini@gmail.com