

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Frittata vegana di ceci e verdure Pomodori in insalata Pane e frutta fresca Pane e marmellata	Pasta integrale al pomodoro e olive Sfornato di legumi e verdure Fagiolini* all'olio Pane e frutta fresca Yogurt di soia	Pasta al ragù vegetale Medaglioni di tofu e spinaci Carote julienne Pane <i>integrale</i> e frutta fresca Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Farinata di ceci Insalata verde Pane e frutta fresca Biscotti	Risotto al pomodoro Legumi in insalata Zucchine gratinate Pane e frutta fresca Frutta fresca
	Pasta con ragù di peperoni Frittata vegana di ceci e verdure Insalata mista con radicchio Pane e frutta fresca Frutta fresca	Pasta all'olio (senza Parmigiano) Tortino di verdure Pomodori in insalata Pane e frutta fresca Pane e marmellata	Crema di legumi e ortaggi Pizza al pomodoro Carote all'olio ½ porzione di pane <i>multicereali</i> e frutta fresca Focaccia	Pasta al pesto fagiolini* e patate Tofu alla paprika con verdure Piselli* brasati Pane e frutta fresca Succo di frutta e cracker	Risotto agli spinaci* Burger di legumi Carote julienne Pane e frutta fresca Frutta fresca
3	Pasta al pomodoro Frittata vegana di ceci e patate Biete* all'olio Pane e frutta fresca Frutta fresca	Pasta all'olio (senza Parmigiano) Polpette di legumi Carote brasate Pane <i>integrale</i> e frutta fresca Pane e marmellata	Risotto allo zafferano Legumi agli aromi Pomodori in insalata Pane e frutta fresca Yogurt di soia	Pasta e lenticchie Tortino vegano con peperoni Insalata verde e rossa con olive Pane e frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Farinata di ceci Zucchine al forno Pane e frutta fresca Biscotti
	Pasta all'olio Frittata vegana di ceci e verdure Pomodori in insalata Pane e frutta fresca Frutta fresca	Pasta al pomodoro e melanzane Legumi saltati Carote julienne Pane e frutta fresca Succo di frutta e biscotti	Crema di verdure con legumi Medaglioni di verdure Patate al Forno Pane <i>multicereali</i> e frutta fresca Focaccia salata	Pasta alla crudaiola Sfornato di verdure e tofu Fagiolini* all'olio Pane e frutta fresca Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di legumi Insalata mista con carote e cetrioli Pane e frutta fresca Pane e marmellata
4					



* prodotto e/o ingrediente surgelato

Tutte le preparazioni sono condite con olio extravergine d'oliva 100% biologico italiano