Menù Estivo PRIMARIA

A.S. 2023/2024

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Pavia

Menù VEGANO

(tutte le preparazioni sono prive di carne, pesce, latte, uova e derivati)

Dussmann

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto **Frittata vegana di ceci e verdure** Pomodori in insalata Pane e frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e olive **Sformato di legumi e verdure** Fagiolini* all'olio Pane e frutta fresca	**Pasta** al ragù vegetale **Medaglioni di tofu e spinaci** Carote julienne Pane *integrale* e frutta fresca	Passato di verdure con orzo **Farinata di ceci** Insalata verde Pane e frutta fresca	Risotto al pomodoro **Legumi in insalata** Zucchine gratinate Pane e frutta fresca
2	Pasta con ragù di peperoni **Frittata vegana di ceci e verdure** Insalata mista con radicchio Pane e frutta fresca	Pasta all'olio **(senza Parmigiano)** **Tortino di verdure** Pomodori in insalata Pane e frutta fresca	Crema di legumi e ortaggi **Pizza al pomodoro** **Carote all'olio** ½ porzione pane *multicereali* e frutta fresca	Pasta al pesto fagiolini* e patate **Tofu alla paprika con verdure** Piselli* brasati Pane e frutta fresca	Risotto agli spinaci* **Burger di legumi** Carote julienne Pane e frutta fresca
3	**Pasta al pomodoro** **Frittata vegana di ceci e patate** Biete* all'olio Pane e frutta fresca	Pasta all'olio **(senza Parmigiano)** **Polpette di legumi** Carote brasate Pane *integrale* e frutta fresca	Risotto allo zafferano **Legumi agli aromi** Pomodori in insalata Pane e frutta fresca	Pasta e lenticchie **Tortino vegano con peperoni** Insalata verde e rossa con olive Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico **Farinata di ceci** Zucchine al forno Pane e frutta fresca
4	**Pasta all'olio** **Frittata vegana di ceci e verdure** Pomodori in insalata Pane e frutta fresca	**Pasta al pomodoro e malanzane** **Legumi saltati** Carote julienne Pane e frutta fresca	Crema di verdure con legumi **Medaglioni di verdure** Patate al Forno Pane *multicereali* e frutta fresca	Pasta alla crudaiola **Sformato di verdure e tofu** Fagiolini* all'olio Pane e frutta fresca	**Riso all'olio** **Polpette di legumi** Insalata mista con carote e cetrioli Pane e frutta fresca

* prodotto e/o ingrediente surgelato

Tutte le preparazioni sono condite con Olio extravergine d'oliva 100 % biologico italiano